

INHALT

Vorwort: Willkommen in der Welt der Frau.	13
---	----

1. KAPITEL

Die Frau und das Kennenlernen

1. Woran merke ich, ob sie an mir interessiert ist?	16
2. Welche Anmachsprüche findet sie daneben?	20
3. Was findet sie an Männern sexy?	22
4. Wie kriege ich raus, ob sie Single ist?	25
5. Warum tut sie so arrogant, wenn man sie anspricht?	27
6. Warum macht sie immer diese Spielchen?	29
7. Wie macht man sie erfolgreich an?	31
8. Heißt es beinahe schon »Ja«, wenn sie mit mir essen geht?	34
9. Wie merkt man, dass man jetzt knutschen darf?	36

2. KAPITEL

Die Frau und die Liebe

10. Was bedeutet Liebe für sie?	38
11. Was würde sie echt beeindruckend?	41
12. Warum sind so viele schöne Frauen Single?	44
13. Wonach sucht sie ihren Partner aus?	46
14. Was hält sie von platonischer Liebe?	49
15. Wann will sie meinen Wohnungsschlüssel?	52
16. Warum will sie immer kuscheln?	55
17. Was hält sie von älteren Männern?	57
18. Was denkt sie über meine Eifersucht?	58

19. Warum fallen so viele Frauen auf Arschlöcher rein?	60
20. Ist sie vielleicht beziehungsgefährdet?	62
21. Warum akzeptiert sie die Rolle der »Geliebten«?	64
22. Woran merke ich, dass sie mich noch liebt?	66

3. KAPITEL

Die Frau und der Sex

23. Wann kriegt sie Lust auf Sex?	68
24. Muss ich vor dem Sex duschen?	70
25. Woran denkt sie überhaupt beim Sex?	72
26. Wie wichtig ist ein großes Glied für sie?	73
27. Was hält sie von anal und oral?	76
28. Warum will sie nicht schlucken?	77
29. Wie fühlt sich ihr Orgasmus an?	78
30. Wo sitzt eigentlich der G-Punkt?	81
31. Ist es schlimm, wenn ich zu früh komme?	82
32. Wann hat sie Schmerzen beim Sex?	83
33. Warum hat sie plötzlich keine Lust mehr auf Sex?	84

4. KAPITEL

Die Frau und ihre Familie

34. Kriegt sie mit 30 den Nestbau-Instinkt?	88
35. Muss ich bei der Geburt dabei sein?	91
36. Was macht eine Hausfrau eigentlich den ganzen Tag?	94
37. Warum ist sie manchmal so genervt?	96
38. Ist sie die heimliche Chefin im Haus?	98
39. Wie wichtig ist ihr Vater für sie?	99
40. Warum erzählt sie so gerne von ihrer Kindheit?	100
41. Warum will sie immer mitkommen, wenn ich ausgehe?	101
42. Warum liebt sie ihr Haustier so sehr?	102
43. Warum gibt sie ihrem Auto einen Namen?	104

5. KAPITEL
Die Frau und der Alltag

44. Ist Haushalt wirklich so anstrengend?	106
45. Wie viel Ordnung verlangt sie von mir?	108
46. Warum muss ich zu Hause die Schuhe ausziehen?	110
47. Warum mag sie keine Stehpinkler?	112
48. Was ist so toll an Liebesromanen und Soaps?	113
49. Warum liest sie Traueranzeigen, aber nichts über Politik?	115
50. Warum traut sie mir keinen Geschmack zu?	118
51. Was bringt sie im Alltag auf die Palme?	120
52. Warum telefoniert sie immer so lange?	121
53. Kann sie wirklich nicht Auto fahren?	122
54. Warum redet sie immer über tausend Themen gleichzeitig?	123
55. Warum lässt sie mich so ungern aus dem Bett?	124
56. Warum will sie meine Mitesser ausdrücken?	125
57. Warum guckt sie nicht gern Fußball?	127
58. Versüßt ein kleines Geschenk ihren Alltag?	128
59. Warum tanzt sie eigentlich so gerne?	129
60. Warum will sie immerzu von meinem Tellerchen essen?	130

6. KAPITEL
Die Frau und ihr Job

61. Ist sie etwa besser als ich?	134
62. Wie kann der Chef sie glücklich machen?	135
63. Warum sind Frauen so stutenbissig?	137
64. Warum ist sie gnadenloser als ein Mann?	139
65. Verdient sie so viel wie ich?	140
66. Sollte man was mit einer Kollegin anfangen?	141
67. Warum sind viele Chefinnen so zickig?	143
68. Kann sie schweigen wie ein Grab?	144
69. Würde sie wegen der Karriere mit ihrem Chef ...?	145
70. Beneidet sie Frauen, die »nur« Hausfrau sind?	146
71. Möchte sie mit meinem Beruf angeben können?	147
72. Sollte man eine Frau einstellen?	148

7. KAPITEL

Die Frau und ihr Äußeres

73. Wie wichtig ist gutes Aussehen für sie?	152
74. Wann wäre sie mit ihrem Aussehen zufrieden?	153
75. Wie wichtig ist SEIN gutes Aussehen für sie?	155
76. Was kann ich tun, damit sie abnimmt?	157
77. Was hält sie von Schönheits-OPs?	158
78. Warum gibt sie so viel Geld für Kosmetik aus?	160
79. Was macht sie eigentlich immer so lange im Badezimmer?	161
80. Warum zieht sie nie das an, was ich ihr vorschlage?	162
81. Warum kapiert sie nicht, dass mein Rasierer mir gehört?	163
82. Was hat sie in ihrer Handtasche?	164
83. Warum gehen Frauen so gerne shoppen?	165
84. Warum ändert sie ihre Frisur?	166

8. KAPITEL

Die Frau und ihre Psyche

85. Warum will sie immerzu mit mir reden?	168
86. Wie kommt sie mit meinem Schweigen klar?	169
87. Warum fragt sie so oft: »Woran denkst du gerade«?	171
88. Warum versteht sie nicht, dass ich nur meine Ruhe will?	172
89. Warum können sich Frauen alles merken?	174
90. Warum ist sie so eine Bedenkenträgerin?	176
91. Warum ist sie so unberechenbar?	177
92. Warum muss sie immer lamentieren und jammern?	179
93. Warum droht sie immer und tut's dann doch nicht?	181
94. Wie ist es, wenn sie ihre Tage hat?	183
95. Warum erzählt sie so viel von ihrem Ex?	184
96. Was kann sie an anderen Frauen überhaupt nicht leiden?	186
97. Wem wäre sie ein Leben lang treu?	187
98. Darf ich sie gnadenlos kritisieren?	188
99. Warum lassen sich so viele Frauen schlagen?	189
100. Wie versöhnt man sich mit ihr?	191

9. KAPITEL

Die Frau und ihre Geheimnisse

101. Warum geht sie immer zu zweit aufs Klo?	194
102. Verschweigt sie mir ihre Inkontinenz?	195
103. Ist sie überhaupt bindungswillig?	196
104. Worüber spricht sie mit ihren Freundinnen?	197
105. Hält sie alle Männer für doof?	198
106. Wenn sie Nein sagt, meint sie dann Nein oder Jein?	199
107. Was findet sie romantisch?	200
108. Woran merke ich, dass sie nur mein Geld liebt?	201
109. Woran merke ich, ob sie lügt?	202
110. Wie hätte sie mich gern?	205
111. Warum hat sie überhaupt Geheimnisse vor mir?	206
112. Glaubt sie wirklich an Horoskope?	207
113. Warum macht sie jeden Psychotest?	209
114. Warum geht sie so gern auf Tupper-Partys?	210
115. Warum ist der Versandhaus-Katalog ihre Bibel?	213

10. KAPITEL

Die Frau und die Trennung

116. Geht sie vielleicht fremd?	218
117. Woran merke ich, ob sie fremdgeht?	219
118. Kann sie sich im Internet verlieben?	220
119. Wann geht sie garantiert?	224
120. Darf ich ihr von meiner neuen Freundin erzählen?	225
121. Wie gefährlich wird die Scheidung?	226
122. Wie trennt man sich stressfrei von ihr?	227
123. Läuft sie weg, wenn man sie ändern will?	229
124. Warum werden viele Frauen nach der Trennung zu Furien?	230
125. Und wie kann ich ihre Liebe zurückgewinnen?	232
Nachwort	235
Danksagung	237