

# Spis treści

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Wstęp             | 9   |
| 1 Samodzielność   | 21  |
| 2 Rozpad          | 36  |
| 3 Zależność       | 69  |
| 4 Pomoc           | 95  |
| 5 Lepsze życie    | 128 |
| 6 Pozwolić odejść | 167 |
| 7 Trudne rozmowy  | 212 |
| 8 Odwaga          | 253 |
| Epilog            | 282 |
| Podziękowania     | 287 |
| Przypisy          | 291 |