

Spis treści

1. Podziękowania 3

2. Wstęp 6

Jak zostałam perfekcyjną panią domu

3. Sprzątanie 12

Jak zacząć

Coaching ze szczotką w ręku 14

Harmonogram sprzątania 15

Środki czystości – co warto mieć 18

Ściereczki – z czego i do czego 20

Mopy 21

Szczotki 21

Jak umyć podłogę 22

Jak ścierać kurze 23

Perfekcyjne odkurzanie 24

Jak umyć okna 25

Sprzątanie: wersja ekspresowa 25

4. Przedpokój 26

Przestrzeń dobrze zorganizowana

ODGRUZOWANIE 29

ORGANIZACJA 30

Jeśli w domu są schody 33

Jeśli w domu są zwierzęta 34

5. Kuchnia 36

Sterylność i smak

ODGRUZOWANIE 39

ORGANIZACJA 42

Strefy kuchenne 44

Przechowywanie żywności 48

Szkodniki 53

Lodówka 56

Kuchenka 60

Jak czyścić piekarnik 61

Kuchenka mikrofalowa 62

Przed wszystkim zlew 62

Zmywarka 63

Jak segregować odpady 63

DEKORACJA 65

Noże 66

Garnki 66

Patelnie 68

Deski do krojenia 68

Akcesoria kuchenne 69

Jedzenie jako ozdoba 71

Jak urządzić spiżarnię 71

6. Jadalnia 72

Porządek rozmowy

ORGANIZACJA 75

Stół w roli głównej 75

Obrusy 76

Zastawa stołowa 77

Kieliszki 80

Jak dbać o zastawę 81

Jak zorganizować domowe przyjęcie 82

Savoir-vivre przy stole 83

DEKORACJA 86

Dekorowanie stołu 88

Serwetki 90

Świece 91

7. Salon 92

Zaproszenie do harmonii

ODGRUZOWANIE 94

Akcja: odplamianie 96

Jak pielęgnować meble	98
ORGANIZACJA	102
Jak zorganizować domowe biuro	104
DEKORACJA	111
Jak urządzić domową biblioteczkę	111
Kanapa – twoja strefa relaksu	112
Wieczór przy kominku	114
Kiedy goście zostają na noc	114
Jak zorganizować barek	114
Pocztą kwiatowa	114
Sztuka spersonalizowana	117

8. Sypialnia 118

Posprzątany azył

ODGRUZOWANIE	120
Przed wszystkim garderoba	121
Pora do łóżka	122
ORGANIZACJA	124
Łóżko w roli głównej	124
Materace	126
Jak wybrać dobry materac	128
Jak zasłać łóżko	129
DEKORACJA	132
Kołdry i poduszki	133
Co można znaleźć w środku	134
Styl w pościeli	136
Jak złożyć prześcieradło z gumką	139
Ciemność na życzenie: rolety, żaluzje, zasłony	140
Miejsce dla ciebie	143
Jak czyścić biżuterię	144
Kwiaty w sypialni	146
Więcej światła	146
Na dobranoc: nocny stolik	147

9. Garderoba 148

Ład na wyciągnięcie ręki

ODGRUZOWANIE	150
Przed wszystkim eliminacja	151
Jak to zrobić	152
ORGANIZACJA	154
Jak ułożyć ubrania w szafie	154
Jak złożyć koszulę	157
Pomysł na bieliznę	159

Buty	160
Mole	161
Zanim wypierzesz – przeczytaj	163
Wskazówki dotyczące prania	164
Pachnące pranie	166
Pranie ręczne	169
Jak wybawić plamy	170
Prasowanie	172
DEKORACJA	180

10. Pokój dziecięcy 182

Nauka porządku

ORGANIZACJA	193
Jak nauczyć dzieci sprzątać	189
Jak wybrać łóżeczko	194
Stolik do przewijania	197
Meble w pokoju dziecięcym	198
Jak dbać o pokój dziecka	199
DEKORACJA	200

11. Łazienka 202

Czysta przyjemność

ODGRUZOWANIE	204
Jak długo przechowywać kosmetyki i produkty do pielęgnacji	208
ORGANIZACJA	217
Wanna czy kabina	217
Umywalki	223
Pralka idealna	224
Zapach kontra zapach	227
DEKORACJA	229
Ręczniki	231
Jak złożyć ręcznik	232

12. Balkon i taras 234

Nic do ukrycia

ODGRUZOWANIE	237
ORGANIZACJA	240
DEKORACJA	246

13. Słowniczek 250

Środki i substancje ułatwiające pracę w domu