

Wpływ urządzeń ekranowych na codzienną aktywność dzieci w wieku przedszkolnym w aspekcie ich rozwoju psychoruchowego : zestawienie bibliograficzne w wyborze

„ Nie zmuszajmy dzieci do aktywności, lecz wyzwalamy aktywność ... ” Janusz Korczak.

Wydawnictwa zwarte

1. Aktywność społeczna dzieci trzy i pięcioletnich w kontekście wpływu masmediów na zjawisko odosobnienia / Renata Sitko. W: Media i technologia informacyjna w wychowaniu i edukacji dzieci / redakcja naukowa Mateusz Muchacki. - Kraków : wydawca nieznany, 2015. - S. 87-106
2. Cyberprzestrzeń w życiu dziecka - moje dziecko w sieci / Izabela Kiełtyk-Zaborowska. W: Wyzwania, dylematy i perspektywy edukacyjne : konteksty zmian / redakcja naukowa Jolanta Szempruch, Joanna Smyła, Justyna Miko-Giedyk. - Kielce : Kieleckie Towarzystwo Naukowe, 2021. - S. 113-139
3. Cyfrowe dzieci : sztuka skutecznego porozumiewania się z dziećmi / Beata Pawłowicz. - Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, 2021. - 303, [1] strona
4. Cyfrowe dzieci śpią coraz krócej / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Dorota Janulajtys. - Piotrków Trybunalski : Wydawnictwo Naukowe Akademii Piotrkowskiej ; Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne "Akapit", 2024. - 40 stron
5. Czas przed ekranem / Till the Cat ; Carine Hinder. - Warszawa : To Tamto, 2023. - [26] stron
6. Dlaczego rodzice tak się czepiają twojego telefonu i co z tym zrobić / Dean Burnett. - Kraków : Insignis, 2024. - 459, [5] stron
7. Dzieci ekranu : jak uzależnienie od ekranu przejmuje kontrolę nad naszymi dziećmi - i jak wyrwać je z transu / Nicholas Kardaras. - Warszawa : CeDeWu, 2021. - 325, [2] strony
8. Dziecko na cyfrowym odwyku : jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona / Małgorzata Majewska. - Bielsko Biala : Wydawnictwo Dragon, 2022. - 220, [1] strona
9. Dziecko w świecie technologii : wychowanie w cyfrowej rzeczywistości / Katie Davis. - Kraków : Copernicus Center Press, 2024. - 302, [2] strony
10. Gry wideo w środowisku rodzinnym : diagnoza i rekomendacje / Damian Gałuszka. - Kraków : Wydawnictwo Libron - Filip Lohner. - 254 strony
11. Jakość życia rodziny dziecka z objawami uzależnienia od Internetu / Dorota Kochman, Mariola Rybka, Paulina Izabela Zasina. W: Wielowymiarowość problemów zdrowotnych człowieka / pod redakcją Zofii Sienkiewicz, Tomasza Kryczki, Mariusza Wysokińskiego, Wiesława Fideckiego. - Warszawa : Sekcja Druków Uczelnianych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, 2021. - S. 197-209

12. Już, już! / Katarzyna Wasilkowska. - Łódź : Literatura, 2024. - 228, [4] strony
13. Kierunek: offline : jak znaleźć cyfrową równowagę i zrozumieć e-dzieciństwo swojego dziecka? / Agnieszka Krzyżanowska. - Bielsko-Biała : Pascal, 2020. - 238, [2] strony
14. Kto chce ukraść dusze naszych dzieci / Grzegorz Górny. - Kraków : Wydawnictwo AA s.c., 2024. - 127 stron
15. Kto jest po drugiej stronie? / Łukasz Wojtasik. - Warszawa : Muchomor : Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, 2025. - 75, [5] stron
16. Nowe cyfrowe dzieciństwo : jak wychowywać dzieci, by radziły sobie w usieciowionym świecie / Jordan Shapiro. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania, 2020. - 297, [1] strona
17. Nowe media a rozwój dzieci. Rola kontroli rodzicielskiej i edukacji medialnej / Dorota Gawlik. W: Uczeń w przestrzeni społecznej i medialnej. T. 2 / redakcja naukowa Grażyna Cęcelek, Piotr Miller, Piotr Klimczyk. - Warszawa : Difin, 2024. - S. 156-178
18. Oddziaływanie mediów na rozwój poznawczy dziecka / Jan Amos Jelinek. W: Dziecko - media - rozwój : o konsekwencjach obecności mediów w życiu dziecka / pod redakcją Natalii Bednarskiej. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej, 2020. - S. 63-95
19. Pomoc dziecku w cyberpulpce : poradnik dla rodziców / Bogna Bialecka, Aleksandra Gil. - Warszawa : Wydawnictwo Eureka, 2024. - 296 stron
20. Pokolenie "cyfrowych dzieci" z perspektywy zagrożeń zdrowia / Dorota Kubacka-Jasiecka. W: Dostrzeganie zagrożeń drogą do zmiany / redakcja naukowa Katarzyna Popiołek. - Warszawa : Difin, 2021. - S. 14-46
21. Promowanie aktywności fizycznej jako elementu zdrowego stylu życia wśród dzieci w wieku przedszkolnym przez rodziców / Blanka Grudniewska. W: Aktywność ruchowa osób w różnym wieku o zróżnicowanym poziomie rozwoju fizycznego i sprawności motorycznej / redakcja Robert Dutkiewicz, Rafał Pawłowski. - Kielce : Uniwersytet Jana Kochanowskiego, 2012. - S. 223-230
22. Psychofizyczne skutki sieciorholizmu i fonoholizmu dla dzieci i młodzieży / Sabina Waluś. W: Poszerzamy horyzonty : monografia. T. 18 cz. 1 / redakcja naukowa Małgorzata Bogusz, Monika Wojcieszak, Piotr Rachwał. - Słupsk : Mateusz Weiland ; Network Solutions, 2020. - S. 485-494
23. Rodzina a ryzyko uzależnienia od Internetu / Karolina Komsta-Tokarzewska. - Lublin : Wydawnictwo Polihymnia, 2020. - 82 strony
24. Smartfonowe dzieciaki : dla rodziców, których dzieci wychowują się w świecie smartfonów / Julianna Miner. - Oświęcim : Wydawnictwo Bez Fikcji, 2020. - 316 stron
25. Technologie informacyjno-komunikacyjne a dzieci w wieku przedszkolnym - model szans i zagrożeń / Jacek Pyżalski, Michał Klichowski. W: Człowiek - media - edukacja / redakcja naukowa Janusz Morbitzer, Emilia Musiał. - Kraków : Katedra Technologii i Mediów Edukacyjnych. Uniwersytet Pedagogiczny, 2014. - S. 305-319. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu:
<https://repozytorium.amu.edu.pl/bitstreams/82b506f7-b800-49eb-bd04-2977a241aeb9/download>

26. Twoje dziecko w sieci : przewodnik po cyfrowym świecie dla czasami zdezorientowanych rodziców / Agnieszka E. Taper. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2021. - 214, [1] strona
27. Uzależnienie dzieci i młodzieży od świata wirtualnego / Agnieszka Gołębiaska-Wesołowska. W: Uczeń w przestrzeni społecznej i medialnej. T. 2 / redakcja naukowa Grażyna Cęcelek, Piotr Miller, Piotr Klimczyk. - Warszawa : Difin, 2024. - S. 108-125
28. Uzależnienie od gier - gaming / Andrzej Peda. W: Zaburzenia behawioralne i zaburzenia nawyków / redakcja naukowa: Sławomir Jakima, Anna Mosiolek. - Warszawa : Fundacja ETOH, 2022. - S. 59-71
29. Weź je za rękę : jak chronić dziecko przed zagrożeniami technologii i ideologii? / Bogna Bialecka, Elżbieta Lachman. - Poznań : Instytut Wiedzy o Rodzinie i Społeczeństwie, [2020]. - 19 stron
30. Wychowanie przy ekranie : jak przygotować dziecko do życia w sieci? / Magdalena Bigaj. - Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2023. - 318, [2] strony
31. Z nosem w smartfonie : co nasze dzieci robią w internecie i czy na pewno trzeba się tym martwić? / Karol Jachymek. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024. - 357, [3] strony
32. Zjawisko fonoholizmu wśród dzieci jako przejaw społecznych patologii : diagnoza - profilaktyka - terapia / Andrzej Urbanek, Dorota Zbroszczyk, Joanna Grubicka, Agnieszka Wrońska. - Słupsk : Uniwersytet Pomorski, 2024. - 284 strony

Wydawnictwa ciągle

33. Aktywność twórcza a korzystanie z urządzeń ekranowych przez dzieci w wieku przedszkolnym / Karolina Appelt, Marta Jarzembowska. W: Psychologia Rozwojowa. - T. 25, nr 2 (2020), s. 31-42
34. Aktywność wolnoczasowa dzieci w wieku przedszkolnym i ich rodziców / Magdalena Rokicka-Hebel. W: Rocznik Naukowy - Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku. - T. 24 (2014), s. 19-34
35. Bajki w telefonie. Wpływ korzystania z cyfrowych urządzeń mobilnych na rozwój dzieci w wieku żłobkowym i przedszkolnym / Ewa Jegier. W: Law Education Security. - 2024, nr 2 [Special Issue], s. 363-376. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://files.4medicine.pl/download.php?cfs_id=6667
36. Brzdąc w sieci 3.0 : dlaczego dzieci w wieku przedszkolnym w Polsce nadużywają urządzeń ekranowych - perspektywa rodzica : informacje o projekcie badawczym / Magdalena Rowicka. W: Psychologia Wychowawcza. - 2023, nr 27, s. 117- 121
37. Dziecko konsumentem internetu / Justyna Mielnik. W: Pedagogika Przedszkolna i Wczesnoszkolna. - Vol. 17, nr 1 (2021), s. 77-87. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: <https://ejournals.eu/plikiartykulu/czasopisma/pelnytekst/fd211541-0c14-4f76-bf28-0e461619cd73/pobierz>

38. Gry wideo a zmiany strukturalne mózgu / Natalia Kowalczyk, Aneta Brzezicka. W: Kosmos. Problemy Nauk Biologicznych. - Vol. 69, nr 1 (2020), s. 233-241. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu:
<https://kosmos.ptpk.org/index.php/Kosmos/article/view/2626/2589>
39. Is the forward head posture a health problem affecting children and adolescents? / Elżbieta Szczygiel, Dariusz Waśniowski, Jagoda Chmiel, Joanna Golec. W: Journal of Kinesiology and Exercise Sciences. - Vol. 32 (2022), s. 37-44. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu:
https://www.researchgate.net/publication/361422106_Is_the_forward_head_posture_a_health_problem_affecting_children_and_adolescents#read
40. Istota szara mózgu : jak szkodzi dzieciom nadużywanie smartfonów / Leszek Galarowicz. W: Gazeta Polska (Warszawa, 1993). - 2024, nr 16, s. 40-41
41. Jak nauczyć dziecko korzystania z cyfrowych rozrywek / Anna Jankowska ; rozmawia Maciej Sas. W: Medium. Gazeta Dolnośląskiej Izby Lekarskiej. - Vol. 411-412, nr 12/2024 - 1/2025, s. 10-11
42. Kampania "Pierwsze kroki w (cyber)świecie, czyli jak kształtować prawidłowe wzorce korzystania z urządzeń medialnych u małego dziecka / Agata Jabłonowska-Turkiewicz. W: Remedium. - 2024, nr 1, s. 26-28
43. Kompetencje medialne i cyfrowe dzieci w wieku 3–16 lat. W stronę medioznawstwa stosowanego / Agnieszka Ogonowska. W: Annales Universitatis Paedagogicae Cracoviensis. Studia De Cultura. - Vol. 14, nr 4 (2022), s. 17-29. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu:
<https://studiadecultura.uken.krakow.pl/article/view/10269/9349>
44. Measuring technology interference in parent-child relationship : the Polish version of The Disrupt Scale / Paulina Szymańska. W: Rocznik Pedagogiczny. - Vol. 26, nr 4 (2023), s. 395-411. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu:
<https://czasopisma.tnkul.pl/plugins/generic/pdfjsViewer/pdf.js/web/viewer.html?file=https%3A%2F%2Fczasopisma.tnkul.pl%2Findex.php%2Fpsych%2Farticle%2Fdownload%2F620%2F447%2F1888>
45. Mózg nie zdążył się dostosować : ilość informacji nas przytłacza ; Maria Rotkiel, terapeutka, psycholożka ; rozmawiała Katarzyna Kachel. W: Polska (Metropolia Warszawska, Wydanie zasadnicze). - 2020, nr 16, s. 18
46. Niańka XXI wieku / Bogna Białecka. W: Niedziela (Wydanie zasadnicze). - 2022, nr 37, s. 8-11
47. Nierozsądne używanie telefonów komórkowych a efektywność uczenia się u dzieci / Aleksandra Sitek. W: inAW Journal - Multidisciplinary Academic Magazine. - T. 2, nr 1 (2021), s. 139-163. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu:
https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_52652_inaw_65/c/65-94.pdf
48. Nowe media w przestrzeni edukacyjnej dzieci w wieku przedszkolnym - szanse i zagrożenia / Jolanta Kędzior. W: Wychowanie w Rodzinie. - 2019, nr 2, s. 273-299

49. Nowe technologie – nowy obraz dzieciństwa. Formy aktywności współczesnego dziecka w wieku przedszkolnym / Ewa Nieroba. W: Edukacja – Technika – Informatyka. - Vol. 16, nr 2 (2016), s. 159-168. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: <https://repozytorium.ur.edu.pl/bitstreams/1fa3b437-1c22-4aa6-9d62-510cd869443c/download>
50. Oddziaływanie mediów elektronicznych na rozwój i wychowanie małego dziecka - narracje pedagogów / Katarzyna Nosek-Kozłowska. W: Problemy Opiekuńczo - Wychowawcze. - 2023, nr 5, s. 39-48. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_5604_01_3001_0053_6036
51. Ogólnopolska kampania "Pierwsze kroki w (cyber) Świecie" i program profilaktyczny "Wspólne kroki" / [brak autora]. W: Świat Problemów. - 2023, nr 1, s. 3-5
52. "Pajęcza sieć" : bajka w profilaktyce uzależnienia od Internetu / Lidia Wawryk, Karolina Tuzimek, Agnieszka Rybska. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 7, s. 38-48. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: <https://czasopisma.aps.edu.pl/index.php/pow/article/view/1914/1829>
53. Rodzicielska membrana i domowa kultura cyfrowa. Przypadek pokolenia Alfa / Agnieszka Ogonowska. W: Studia Edukacyjne. – 2025, nr 77, s. 7-24. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: <https://cse.web.amu.edu.pl/wp-content/uploads/2025/12/77.pdf>
54. Rodzinna zabawa w kodowaniu, czyli lub roli rodziców w rozwijaniu umiejętności dzieci Małgorzata Jabłonowska, Justyna Wiśniewska. W: Nauki o Wychowaniu. Studia Interdyscyplinarne. - Vol. 16, nr 1 (2023), s. 220-237. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_18778_2450-4491_16_14/c/articles-30148749.pdf.pdf
55. Ryzyko uzależnienia cyfrowego małych dzieci w perspektywie terapeutów i opiekunów/wychowawców / Tamara Cierpiałowska, Elżbieta Lubińska-Kościółek. W: Law Education Security. - 2024, nr 2 [Special Issue], s. 397-414. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://files.4medicine.pl/download.php?cfs_id=6669
56. Smartfony a wzrok / Lidia Puchalska-Niedbał, Janusz Czajkowski, Robert Grabowski. W: Postępy Higieny i Medycyny Doświadczalnej. - Vol. 74, nr 1 (2020), s. 151-154
57. Użytkowanie mediów cyfrowych jako źródło konfliktów w rodzinie / Irena Pulak, Weronika Pudelko. W: Horyzonty Wychowania. – Vol. 22, nr 64 (2023), s. 109-119
58. Wirtualna a rzeczywista bliskość: czy technologia przekazu oddala członka rodziny? / Przemysław Makles. W: Pedagogika Rodziny. - Vol. 13, nr 1 (2023), s. 7-20. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://pedagogika-rodziny.spoleczna.pl/images/pliki/kwartalnik/PR_13_1_2023.pdf
59. Wirtualne zniewolenie w świecie gier sieciowych / Karol Kowalczyk. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2020, nr 7, s. 20-28. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: <https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ceon.element-aca4428c-bbda-3d25-a22e-2d306f1f9a34/c/pdf-01.3001.0014.3566.pdf>

60. Wpływ mediów społecznościowych na aktywność sportową dzieci i młodzieży / Jędrzej Skrzypczak. W: Law Education Security. - 2024, nr 2 [Special Issue], s. 195-214. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://files.4medicine.pl/download.php?cfs_id=6660
61. Wpływ urządzeń elektronicznych na rozwój psychofizyczny dzieci w wieku przedszkolnym / Karolina Herok, Andrzej W. Mitas, Anna Lipowicz. W: Edukacja – Technika – Informatyka. - Vol. 29, nr 3 (2019), s. 125-132. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: <https://repozytorium.ur.edu.pl/bitstreams/ac2aba89-0be9-404d-9180-61f35b49d59a/download>
62. Wychowanie cyfrowe dzieci i młodzieży zanurzonych w internecie. Rodzicielskie strategie, przekonania i trudności/ Joanna Dziekońska. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 8, s. 48-60
63. Wykorzystywanie nowych technologii informacyjnych IT przez dzieci w świetle wyników badań / Mirosława Wawrzak-Chodaczek. W: Studia Pedagogiczne. Problemy Społeczne, Edukacyjne i Artystyczne. - T. 39 (2021), s. 11-35. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://bibliotekacyfrowa.ujk.edu.pl/Content/4549/PDF/1_M_Wawrzak-Chodaczek.pdf
64. Z trzepaka na TikToka-czyli na tropach nowych przestrzeni dzieciństwa. Doniesienie z badań fokusowych / Joanna Dziekońska. W: Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - Vol. 18, nr 2 (2023), s. 9-18. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: <https://czasopisma.ignatianum.edu.pl/eetp/issue/view/167/EETP%20vol.%2018.%20nr%2069%282%29%2C%202023>
65. Zagubione w sieci. Dzieci w świecie Internetu / Karol Kowalczyk. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2023, nr 6, s. 28–37. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: <https://czasopisma.aps.edu.pl/index.php/pow/article/view/1191/1188>
66. Zatraskani o zdrowy rozwój dzieci / Aleksandra Gil. W: Kwartalnik Edukacyjny (Rzeszów). - 2022, nr 1/2, s. 21-27. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://ke.pcen.pl/images/artykuly/108-109/3_KE108_109_Zatraskani_o_zdrowy_rozwoj_dzieci.pdf

Dokumenty elektroniczne

67. Aktywność fizyczna uczniów pierwszego etapu edukacyjnego / Jerzy Nowocień, Andrzej Rygas. W: Aktywność fizyczna, zdrowie, problematyka czasu wolnego / redakcja naukowa Kazimierz Denek, Aleksandra Kamińska, Piotr Oleśniewicz. – Bydgoszcz : Szkoła Wyższa Humanitas, 2025. - S. 47-61. - plik tekstowy PDF, E-book
68. Co powinniśmy wiedzieć o grach cyfrowych?: poradnik nie tylko dla rodziców / Maciej Dębski, Magdalena Bigaj. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021. - 47 stron. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://repozytorium.bg.ug.edu.pl/docstore/download/UOG811b7ee82567478c8b2eaede829118c2/Debski_Maciej_Co_powinnismy_wiedziec_o_grach_cyfrowych_2021.pdf?entityType=book&entityId=UOGa30d04d38f70497db0a0a2674ea5f430
69. Cyberprofilaktyka NASK [Państwowy Instytut Badawczy]. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: <https://cyberprofilaktyka.pl/baza-wiedzy/publikacje.html>

70. Cyfrowy świat dzieci we wczesnym wieku szkolnym. Uwarunkowania korzystania z nowych technologii przez dzieci / Agnieszka Iwanicka. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2020. - 338 stron. - plik tekstowy PDF. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://www.researchgate.net/publication/381250479_Cyfrowy_swiat_dzieci_we_wczesnym_wieku_szkolnym
71. Dlaczego "gram w gry" i siedzę w Internecie zamiast się uczyć? ... czyli O problematycznym użytkowaniu technologii / Mateusz Kulawiński. - Koniecpol : PPP-P w Koniecpolu, 2020. - Plik tekstowy PDF 3,85 MB, e-book
72. Dzieci w wirtualnej sieci : jak chronić dziecko przed zagrożeniami cyfrowego świata? / Bogna Białecka, Aleksandra Maria Gil. - Poznań : Fundacja Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii, [2021]. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://aleph.dbp.dolnyslask.pl/exlibris/aleph/a22_1/apache_media/N3FXQ4AQA7EB56D85S4GPYTM9S9BTP.pdf
73. Nadużywanie mediów elektronicznych przez dzieci i młodzież: badanie rozpowszechnienia problemu, jego determinantów i nowej interwencji profilaktycznej redukującej skalę problemu. Raport z badań realizowany w ramach zadania 5.5. Narodowego Programu Zdrowia: Prowadzenie badań dotyczących uzależnień behawioralnych oraz monitorowanie i ewaluacja podejmowanych działań. Zadanie X: Przeprowadzenie badań naukowych służących pogłębieniu wiedzy w zakresie uzależnień behawioralnych, w tym hazardu problemowego i patologicznego (NPZ 2021-2025 r.) / Anna Wojtkowska, Ewa Hewiak, Agata Gąsiorowska. - Szczecin, Fundacja Badań Społecznych, 2023, 124 strony. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: https://kcpu.gov.pl/wp-content/uploads/2024/01/FBS_Naduzywanie-mediow-elektronicznych-przez-dzieci-i-mlodziz-.pdf
74. Organizacja czasu wolnego dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym (doniesienie z badań pilotażowych) / Bożena Dusza, Monika Zielińska. W: Aktywność fizyczna, zdrowie, problematyka czasu wolnego [redakcja Kazimierz Denek, Aleksandra Kamińska, Piotr Oleśniewicz]. - Sosnowiec : Wyższa Szkoła Humanitas. Oficyna Wydawnicza "Humanitas". - S. 75-87. - Plik tekstowy PDF 4,94 MB, 2015, e-book
75. Pierwsze kroki w (cyber)Świecie. Strona dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. - [Dostęp: 24.02.2026]. Tryb dostępu: <https://pierwszekroki.net/>
76. Ratuj dzieci! : edukacja technologiczna : e-uzależnienia i elektrosmog / redakcja Rafał Górski. - Łódź : Fundacja Kuźnia Kampanierów ; Instytut Spraw Obywatelskich, 2020. - Plik tekstowy PDF 2,48 MB, e-book
77. Smartfonowy detoks : jak ograniczyć używanie telefonu do 30 minut dziennie? / Karolina Trojanowska. - Elbląg : Projekt Witryna ; Piotr Trojanowski, 2021. - Plik tekstowy PDF 8,76 MB
78. Zaspokojenie potrzeby ruchu dzieci w wieku przedszkolnym / Magdalena Plandowska. - Biała Podlaska : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia, 2016. - 108 stron. - Plik tekstowy PDF, e-book

Zestawienie bibliograficzne powstało w oparciu zasoby:

PubMed, Repozytorium Centrum Otwartej Nauki (CeON), The Central European Journal Of Social Sciences And Humanities (CEJSH), Polska Bibliografia Lekarska, Katalog Biblioteki Narodowej, Katalog Rozproszony Bibliotek Polskich (KaRo), Narodowy Uniwersalny Katalog Centralny (NUKAT), Katalog Centralny sieci dolnośląskich bibliotek pedagogicznych, ResearchGate, Google Scholar.

Opracował: Łukasz Kwiecień
2026 rok