

# Inhalt

<b>Vorwort zur 2. Auflage</b>	9
<b>Selbstbewusst und lebensfroh?</b>	11
Frauen in der DDR	
<b>Arbeite mit – plane mit – regiere mit!</b>	24
Frauen in Politik und Öffentlichkeit	
»Männer und Frauen haben grundsätzlich dieselben staatsbürgerlichen Rechte und Pflichten«	26
Von der »Volksgenossin« zur Trümmerfrau	27
Überlebenskünstlerinnen in Ruinen	30
»Wir helfen«	33
»Gesellschaftlich nützliche Arbeit«	36
»Die SED ist die Partei der Frauen«	41
Der Demokratische Frauenbund Deutschlands (DFD)	48
Frauen und der Freie Deutsche Gewerkschaftsbund (FDGB)	57
Frauen in der Politik	61
<b>Gleichberechtigte Teilnahme an der Erwerbsarbeit</b>	68
Der Arbeitsalltag	
»Frauen bauen auf«	70
Gleicher Lohn für gleiche Arbeit?	71

»Gibt es eine schönere und größere Verpflichtung?«	73
Oma- und Hausfrauenbrigaden	75
Frauen in »Männerberufen«	78
»Meine Mutti ist Abteilungsleiter«	84
Frauen in Justiz, Polizei, Militär und Staatssicherheit	88
Frauen auf dem Land	92
Kampf den »Schmarotzerinnen«	95
Die Pflicht zur Arbeit	96

## **Die zweite Schicht** 100

### Mehrfachbelastung von Frauen durch Beruf, Haushalt und Familie

Hemmnisse für die Berufstätigkeit	102
Die voll berufstätige Mutter	106
»Moderne Menschen kaufen modern«	110
Waschtage ohne Waschplage	115
Der sozialistische Haushalt	119
»Mehr Freizeit für sie«	120
Die »sinnvolle Nutzung« der Freizeit	125
Keine Einbußen an häuslicher Bequemlichkeit	129
Verunsicherte Männer	138

## **»Jung gefreit hat nie gereut«** 143

### Partnerschaft und Familienplanung

Keine Privatangelegenheit	145
Frühe Heirat	146
Sie sucht ihn und er sucht sie	151
Eheberatung	159
Scheidungen in der DDR	162
Familienplanung und Selbstbestimmungsrecht	169
Jung gegen alt	175

<b>Die neue Frau</b>	179
Zwischen »Zierde des Mannes« und »sozialistischer Persönlichkeit«	
Die Frau von heute	181
Zwischen Tee und Werkbank	183
»Der sozialistische Mensch, den es zu bekleiden gilt«	187
Wider den »hektischen Modewechsel«	193
Meisterin der Improvisation	196
»So wie Dir geht es Michele in Paris«	200
Die »unsichtbaren Frauen«	203
<b>»Guten Morgen, du Schöne«</b>	206
Frauen in Literatur, Film und Sport	
Der entschiedene Kampf gegen das Alte	209
Das schönste Gesicht des Sozialismus	219
»Nicht schummeln, Liebling!«	222
<b>»Wir müssen schreien, damit man uns hört«</b>	225
Repression, politische Verfolgung und Opposition	
Menschliche Reparationen	226
Mit der ganzen Härte des Gesetzes	230
Der dunkle Ort	234
Frauen für den Frieden	240
»Wir treten aus unseren Rollen heraus«	244
<b>Emanzipation ade?</b>	252
Ostdeutsche Frauen nach 1989	
Mythos »DDR-Frau«	252
»Ein allgemeines Bedürfnis nach Berufstätigkeit«	255

<b>Anhang</b>	260
Anmerkungen	260
Literaturverzeichnis	276
Beschlüsse, Verordnungen und Gesetze zur Förderung der Frau (1945–1989)	286
Aus den Grußadressen der SED-Führung zum Internationalen Frauentag am 8. März	294
Abkürzungen	311
Abbildungs- und Tabellenverzeichnis	313
Personenregister	315
Dank	318
Zur Autorin	320