

SPIS RZECZY

Od autorów	5
----------------------	---

C z ę ś ć o g ó ł n a

Opis terenu	9
Położenie i obszar	9
Budowa geologiczna	12
Ukształtowanie powierzchni	14
Sieć wodna	18
Klimat	26
Flora	28
Fauna	34
Ochrona przyrody	38
Przeszłość i teraźniejszość kraju i ludzi	41
Najdawniejsi mieszkańcy Mazur i Warmii	41
Podbój krzyżacki	48
Kolonizacja za czasów Zakonu Krzyżackiego	52
Upadek Zakonu Krzyżackiego	55
Dzieje Warmii	57
Rozkwit polskości w Prusach Książęcych	58
Germanizacja	64
Po wyzwoleniu	71
Odbudowa i rozwój Mazur i Warmii	72
Polskość Mazurów i Warmiaków	80

Szlak 1.	Stare Jabłonki — jezioro Szeląg — Ostróda	87
Szlak 2.	Ostróda — Elbląg (Kanał Elbląski)	98
Szlak 3.	Elbląg — Zalew Wiślany	114
Szlak 4.	Elbląg — Szkarpawa — Gdańsk	120
Szlak 5.	Prabuty — rzeka Liwa — Biała Góra — rzeka Nogat — Elbląg	139
Szlak 6.	Rzeka Osa	159
Szlak 7.	Ostróda — Miłomłyn — Iława	174
Szlak 7a.	Odgałęzienie Jezioraka do miasteczka Zalewo	182
Szlak 8.	Ostróda — rzeka Drwęca — Toruń	185
Szlak 9.	Iława — rzeka Iławka — rzeka Drwęca	220
Szlak 10.	Jezioro Bachotek — jezioro Mielwo — Brodnica	225
Szlak 11.	Jezioro Bachotek — Jezioro Skarlińskie —	240
Szlak 12.	Rzeka Pasłęka	250
Szlak 13.	Jezioro Narie — rzeka Pasłęka	274
Szlak 14.	Rzeka Lyna	286
Szlak 15.	Jezioro Omulew — Wielbark — Pasym — Barczewo — Olsztyn	312
Szlak 16.	Jezioro Linowskie — Kapłityny — jezioro Wadąg — Olsztyn	353
Szlak 17.	Czerwinka — Barczewo — Olsztyn	358
Szlak 18.	Mragowo — Święta Lipka	371
Szlak 19.	Sorkwity — rzeka Krutynia — jezioro Beldany	382
Szlak 20.	Babięta — Dźwierzuty	397
Szlak 21.	Węgorzewo — Giżycko	406
Szlak 22.	Giżycko — jezioro Dejguny — Giżycko	423
Szlak 23.	Giżycko — Mikołajki	425
Szlak 24.	Mikołajki — Ruciane	435
Szlak 25.	Ruciane — Wiartel — Piez	440

Szlak 26. Pisz — jezioro Śniardwy	446
Szlak 27. Jezioro Śniardwy	452
Szlak 28. Okartowo — jezioro Buwelno — Giżycko .	462
Szlak 29. Węgorzewo — jezioro Święcajty —Kruklanki	466
Szlak 30. Rzeka Łażna Struga — rzeka Elk (Puszcza Borecka — m. Elk)	476
Szlak 31. Szlak Michała Kajki (Elk — Ogródek — Orzysz — Okartowo)	493
Szlak 32. Rzeka Lega	503
Skala trudności szlaków	525
Skala uciążliwości szlaków	526
Tabela szlaków	527
Wykaz obiektów noclegowych PTTK	532
Bibliografia	535
Indeks nazw	538