

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
Rozdział I	
KLUCZOWE POJĘCIA: SEKS I EROTYZM, MIŁOŚĆ I ZWIĄZEK	11
Seks i erotyzm	11
Miłość i związek	15
Cel i sens współżycia seksualnego	19
Rozdział II	
WYZNACZNIKI ROZWOJU PSYCHOSEKSUALNEGO CZŁOWIEKA	24
Wyznaczniki biologiczne	25
Wyznaczniki psychospołeczne	28
Punkty krytyczne w rozwoju identyfikacji płciowej	30
Rozdział III	
ROZWÓJ PSYCHOSEKSUALNY – PIERWSZE 7 LAT ŻYCIA	31
Faza oralna	33
Faza analna	34
Faza falliczna	36
Rozdział IV	
ROZWÓJ PSYCHOSEKSUALNY – KOLEJNE 7 LAT ŻYCIA	43
Faza latencji	44
Faza homofilna	49

Rozdział V

ROZWÓJ PSYCHOSEKSUALNY – DOJRZEWANIE	51
Faza dojrzewania	51
Rozwój biologiczny	52
Rozwój psychoseksualny	57

Rozdział VI

KOBIECOŚĆ–MĘSKOŚĆ	71
Koncepcje dotyczące istoty płci	72
Modele kobiecości i męskości	75
Czy kobiety są z Wenus, a mężczyźni z Marsa?	78
Polaryzacja płci	79
Typy osobowości	86
Typy związków między płciami	88
Seksualność a płeć	90

Rozdział VII

ORIENTACJA SEKSUALNA	93
Najnowsze koncepcje orientacji seksualnej	93
Homoseksualizm	96
Teorie homoseksualizmu	100
Homoseksualizm jako konstrukt osobisty	101
Model kształtowania się tożsamości homoseksualnej	102

Rozdział VIII

SZTUKA MIŁOSNA	112
Podstawy sztuki miłosnej (<i>ars amandi</i>)	112
Rola pieśczęt	119
Ośrodki zmysłowe	122
Sfery erogenne	123
Reakcje seksualne	124
Ewolucja sztuki miłosnej	128

Rozdział IX

ZDROWIE SEKSUALNE	130
Normy seksualne	132
Promocja zdrowia seksualnego	134

Rozdział X

PLANOWANIE RODZINY	136
Płodność	136
Sterowanie płodnością	141

Rozdział XI	
CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ	153
Rozpoznanie chorób, typologia, leczenie	154
Choroby wirusowe	154
Choroby bakteryjne	159
Choroby pierwotniakowe	162
Choroby grzybicze	162
Choroby pasożytnicze	163
Profilaktyka	163
Rozdział XII	
ZABURZENIA SEKSUALNE	167
Trudności i zahamowania erotyczne	167
Zahamowania poprzedzające aktywność seksualną	168
Zahamowania towarzyszące aktywności seksualnej	170
Zahamowania wynikające ze współżycia seksualnego	172
Zaburzenia seksualne	173
Rozdział XIII	
AUTOTERAPIA SEKSUALNA	187
Przekonania osobiste	188
Poznanie i akceptacja własnej seksualności	191
Tworzenie intymnych związków z drugą osobą	200
Sztuka porozumiewania się	204
Rozdział XIV	
SEKSUALNOŚĆ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH	208
Anatomiczno-fizjologiczne podstawy seksualności	208
Biologiczne uwarunkowania problemów seksualnych osób niepełnosprawnych	210
Metody rehabilitacji seksualnej	215
Psychospołeczne uwarunkowania seksualnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych	218
Rozdział XV	
SEKS W WIEKU DOJRZAŁYM I PÓŹNYM	227
Przekwitanie	230
Rozdział XVI	
WYCHOWANIE I EDUKACJA SEKSUALNA	234
Podstawy wychowania seksualnego	234
Wychowanie, edukacja/uświadomienie seksualne	237

EDUKACJA SEKSUALNA

Edukacja seksualna małych dzieci i w wieku wczesnoszkolnym	241
Edukacja seksualna młodzieży	254
ANEKS	265
PRZYPISY	269