

Spis treści

Od Autora	8
WIADOMOŚCI OGÓLNE	10
Przyroda nieożywiona	10
Klimat	11
Gleby (<i>Stefan Skiba</i>)	12
Pokrywa glebowa Tatr	12
Charakterystyka i rozmieszczenie gleb	15
Naturalne i antropogeniczne zagrożenia gleb	17
Przyroda ożywiona	17
Szata roślinna	18
Regiel dolny	18
Regiel górny	22
Piętro subalpejskie (kosodrzewiny)	23
Piętro alpejskie i subniwalne (hał i turni)	24
Świat zwierząt	26
Ssaki	27
Ptaki	28
Płazy i gady	30
Ryby	30
Bezkęgowce	30
Człowiek w Tatrach	31
CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA – TRASY WYCIECZEK	35
Trasa 1 Palenica Białczańska – Włosienica – Morskie Oko	36
Trasa 2 Morskie Oko – Czarny Staw – Rysy	46
Trasa 2A Czarny Staw – Przełęcz pod Chłopcikiem	52
Trasa 3 Morskie Oko – Szpiglasowa Przełęcz – Dolina Pięciu Stawów Polskich – Kozia Przełęcz – Dolina Gąsienicowa (okolice Zmarzłego Stawu)	56
Trasa 3A Dolinka za Mnichem – Wrota Chałubińskiego	66
Trasa 4 Dolina Białki (schronisko Stara Roztoka) – Wodogrzmoty Mickiewicza – Sikława – Dolina Pięciu Stawów Polskich (schronisko)	70

Trasa 5	Dolina Pięciu Stawów Polskich (schronisko) – Świstówka Roztocka – Dolina Rybiego Potoku (Morskie Oko)	76
Trasa 6	Zazadnia – Rusinowa Polana – Dolina Białki (Palenica Białczańska)	80
Trasa 7	Wierch Poroniec – Rusinowa Polana – Gęsia Szyja – Dolina Gąsienicowa (schronisko Murowaniec)	86
Trasa 8	Toporowa Cyrhla – Dolina Suchej Wody (Psia Trawka) – Rówień Waksmundzka – Dolina Białki (Wodogrzmoty Mickiewicza)	96
Trasa 9	Dolina Gąsienicowa (schronisko Murowaniec) – Krzyżne – Dolina Pięciu Stawów Polskich	104
Trasa 10	Brzeziny – Dolina Gąsienicowa (schronisko Murowaniec)	110
Trasa 11	Dolina Olczyska – Wielki Kopieniec – Toporowa Cyrhla	116
Trasa 11A	Dolina Olczyska (Polana Olczyska) – Nosal – Dolina Bystrej (Kuźnice)	122
Trasa 12	Kuźnice – Boczań – Przełęcz między Kopami – Dolina Gąsienicowa (schronisko Murowaniec) – Zawrat – Dolina Pięciu Stawów Polskich (schronisko)	128
Trasa 12A	Kuźnice – dolina Jaworzynka – Przełęcz między Kopami	138
Trasa 12B	Czarny Staw Gąsienicowy – Karb – Kościelec	142
Trasa 12C	Czarny Staw Gąsienicowy – Skrajny Granat	146
Trasa 12D	Zawrat – Kozi Wierch – Granaty – Krzyżne	148
Trasa 13	Dolina Gąsienicowa (schronisko Murowaniec) – Kasprowy Wierch	152
Trasa 13A	Dolina Gąsienicowa – Przełęcz Świnicka	158
Trasa 13B	Dolina Gąsienicowa – Liliowe	160
Trasa 14	Kuźnice – Myślenickie Turnie – Kasprowy Wierch	162
Trasa 15	Kasprowy Wierch – Świnica – Zawrat	168
Trasa 16	Kasprowy Wierch – Ciemniak	174
Trasa 17	Dolina Bystrej (Kuźnice) – Giewont	180
Trasa 17A	Polana Kondratowa – Przełęcz pod Kopą Kondracką	188
Trasa 18	Droga pod Regłami – od Kuźnic do Doliny Chochołowskiej	192
Trasa 18A	Dolina ku Dziurze	204
Trasa 18B	Dolina za Bramką	208
Trasa 18C	Nędzówka – Staników Żleb – Przysłop Miętusi	212
Trasa 18D	Dolina Lejowa – Niżnia Kominiarska Polana	216
Trasa 19	Dolina Strążyska – Sarnia Skala – Dolina Białego	218
Trasa 19A	Dolina Białego – Kalatówki	234
Trasa 20	Dolina Strążyska (Polana Strążyska) – Grzybowiec – Wyżnia Kondracka Przełęcz	238
Trasa 20A	Przełęcz w Grzybowcu – Dolina Małej Łąki (Wielka Polana Małolącka)	246
Trasa 21	Dolina Małej Łąki – Kondracka Przełęcz – Kopa Kondracka	248
Trasa 21A	Dolina Małej Łąki (Wielka Polana Małolącka) – Przysłop Miętusi	258
Trasa 22	Dolina Małej Łąki (Rapasiowa Turnia) – Przysłop Miętusi – Małolączniak	260

Trasa 23	Dolina Kościeliska – Adamica – Chuda Przełęczka – Ciemniak	268
Trasa 24	Kiry – Dolina Kościeliska – schronisko Ornak	276
Trasa 24A	Przysłop Miętusi	290
Trasa 24B	Jaskinia Mroźna	292
Trasa 24C	Polana na Stołach	296
Trasa 24D	Wąwóz Kraków – Smocza Jama – Wyżnia Polana Pisana	300
Trasa 24E	Jaskinie: Raptawicka, Obłazkowa i Mylna	306
Trasa 24F	Smreczyński Staw	310
Trasa 25	Dolina Tomanowa – Chuda Przełęczka	312
Trasa 26	Dolina Kościeliska (schronisko Ornak) – Przełęcz Iwaniacka – Ornak – Siwa Przełęcz – Starorobociański Wierch	318
Trasa 27	Siwa Polana – Dolina Chochołowska – Grześ – Rakon – Wołowiec	324
Trasa 27A	Ścieżka nad Reglami: Dolina Chochołowska – Dolina Kościeliska	334
Trasa 27B	Dolina Chochołowska (ujście Potoku Starorobociańskiego) – Iwaniacka Przełęcz	336
Trasa 27C	Dolina Starorobociańska (Polana Iwanówka) – Siwa Przełęcz	340
Trasa 27D	Polana Trzydniówka – Trzydniowiński Wierch	342
Trasa 27E	Polana Chochołowska – Dolina Jarząbcza – Trzydniowiński Wierch – Kończysty Wierch	344
Trasa 27F	Polana Chochołowska – Dolina Wyżnia Chochołowska – Przełęcz pod Wołowcem	348
Trasa 28	Wołowiec – Jarząbczy Wierch – Kończysty Wierch – Starorobociański Wierch	350
Literatura		354
Atlas roślin		359
Wykaz ramek tematycznych		412
Skorowidz nazw organizmów żywych		416
Autorzy zdjęć		430