

SPIS TREŚCI:

Wstęp	11
I. Szlachta w Polsce i w Japonii	17
II. Szlacheckie symbole	27
III. Etykieta szabli	33
1. Szacunek dla broni	35
2. Szabla na co dzień	40
3. Utrata broni	45
4. Pojedyunki	47
5. Szabla jako element zdobniczy	50
IV. Wojskowe wyszkolenie szlachty	51
1. Łucznictwo	59
2. Szermierka	65
3. Walka włócznią	74
4. Pływanie	77
V. Szabla jako symbol narodowy	81
1. Upowszechnienie szabli	82
2. Szlachetczyzna a reszta społeczeństwa	85
Zakończenie	89
Apendyks I: Szable polskie w XVI-XVII w.	93
Apendyks II: Szabla japońska	101
Bibliografia	109