

Spis treści

Aktualizacja systemu z poziomu bobasa do poziomu szkraba	12
---	----

Rozdział 1

Uaktualnienie domu i środków transportu	16
---	----

Uaktualnienie domu	18
▪ Aktualizacja pokoju szkraba	18
Akcesoria malucha	22
Aktualizacje transportowe	26
▪ Foteliki samochodowe	26
▪ Pojazdy kołowe	28

Rozdział 2

Ogólne zasady opieki	30
----------------------------	----

Trzymanie brzdąca	32
▪ Podnoszenie malucha	32
▪ Na barana	33
▪ Na świnkę	36
Pocieszanie szkraba	36
Chwalenie brzdąca	37
Zabawy ze szkrabem	38
▪ Interakcje nakierowane na szkraba	38
▪ Muzyka i taniec	40
▪ Akcesoria zabawowe	40
Zabawki dla szkrabów w wieku od 12 do 24 miesięcy	41
Zabawki dla szkrabów w wieku od 2 do 3 lat	43
Podróżowanie ze szkrabem	46
▪ Podróż samochodem	46
▪ Podróż samolotem	46
Przygotowania do podróży	46
W dniu wyjazdu	49

Rozdział 3**Karmienie: Rozumienie systemu zasilania szkraba 50**

Przestawianie z karmienia piersią lub butelką na picie z kubka 52

▪ Samodzielne przestawianie 52

▪ Aktywne przestawianie 52

Ogólne wskazówki na temat wymagań paliwowych 55

▪ Podstawowe wymagania odżywcze 55

Piramida zdrowego żywienia 56

Produkty zbożowe 56

Warzywa i owoce 57

Produkty mleczne 57

Białka 58

Żywność, którą należy ograniczać 58

▪ Opcje poboru płynów 59

Mleko 60

Woda 60

Soki 60

Przestawienie z soku na inny napój 61

Jakich napojów należy unikać 61

Programowanie harmonogramu żywienia szkraba 62

Uczenie samodzielnego karmienia 64

▪ Przejście z kubka-niekapka do normalnego kubka 65

Programowanie protokołów zachowania szkraba podczas posiłku 66

▪ Przeprogramowanie modeli z poborem tylko wybranych
rodzajów żywności 67

▪ Przeprogramowanie modeli z brakiem poboru żywności 69

▪ Przeprogramowanie modeli uzależnionych od słodczy 72

Usterki jedzenia 75

Rozdział 4**Programowanie trybu snu 76**

Konfiguracja pola snu szkraba 78

▪ Przeniesienie brzdąca z dziecięcego łóżeczka do łóżka 78

▪ Dzielenie łóżka ze szkrabem	79
Rozumienie aktualizacji w trybie snu szkraba	81
▪ Drzemki	82
od 12 do 20 miesiąca	82
od 21 do 30 miesiąca	82
od 3 do 4 lat	83
Zaktualizowanie trybu snu szkraba: samoczynna aktywacja	83
▪ Instalowanie oprogramowania samoczynnie aktywującego tryb snu	85
Obecność i ignorowanie	85
Krzesło na kółkach	86
Ćwiczenia „przepraszam na chwilę”	86
Ignorowanie niemodyfikowane	87
▪ Powstrzymywanie przedwczesnego opuszczania sypialni	88
▪ Przeprogramowanie trybu snu w podróży	88
Usterki snu	90
▪ Koszmary	90
▪ Mary senne	94
▪ Zabawy w nocy	95

Rozdział 5

Ogólne wskazówki użytkowe i szkoleniowe	96
Funkcja odpadowa	98
▪ Aktualizacje zmiany pieluszki	98
▪ Programowanie trybu samodzielnego usuwania odpadów	99
Oznaki gotowości szkraba	99
Przygotowanie do przeprogramowania	101
Przeprogramowanie: Metoda stopniowa	104
Przeprogramowanie: Intensywne sesje szkoleniowe	105
Szkolenie nocne	107
Toalety publiczne	107
Szkolenie szkraba w zakresie samoczyszczenia	108
▪ Samodzielne mycie	108

▪ Mycie włosów	108
▪ Mycie rąk	110
▪ Mycie zębów	111
Szkolenie szkraba w zakresie samodzielnego ubierania	112
▪ Instalacja bielizny i spodni	113
▪ Instalacja koszulki	116
▪ Instalacja skarpet i butów	117
▪ Instalacja kurtki	118
▪ Sposoby współpracy z modelem nieubieralnym lub powolnie ubieralnym	119

Rozdział 6

Wzrost i rozwój	120
------------------------------	------------

Wzrost i rozwój fizyczny	122
--------------------------------	-----

▪ Rozwój zębów	125
▪ Ruch i mobilność	126
▪ Fizyczne kamienie milowe	127
od 12 do 18 miesiąca	127
od 18 do 24 miesiąca	128
od 24 do 30 miesiąca	128
od 30 do 36 miesiąca	129

Rozwój werbalny	129
-----------------------	-----

▪ Werbalne kamienie milowe	131
od 12 do 18 miesiąca	131
od 18 do 24 miesiąca	131
od 24 do 30 miesiąca	131
od 30 do 36 miesiąca	132

Rozwój emocjonalny i socjalny	132
-------------------------------------	-----

▪ Kamienie milowe rozwoju emocjonalnego i socjalnego	133
od 12 do 18 miesiąca	133
od 18 do 24 miesiąca	133
od 24 do 30 miesiąca	134
od 30 do 36 miesiąca	134

Szkolenie szkraba pod kątem opieki pozadomowej	135
▪ Przewycięzanie strachu przed rozłką	138
Szkolenie szkraba w zakresie samodzielnej rozrywki	142
Usuwanie obiektów uspokajających	144
▪ Ssanie kciuka i palców	145
Przygotowanie szkraba na dostawę drugiego modelu	148

Rozdział 7

Dyscyplina 152

Aktualizacja protokołów zachowania szkraba	154
--	-----

Szczegółowe strategie instalowania dyscypliny	156
---	-----

- Zróznicowana uwaga
- Ostrzeżenia werbalne
- Zachęta do właściwego zachowania
- „Popraw” lub „Napraw”
- Usuwanie elementu konfliktowego
- Wykluczenie
- Klapsy

Usuwanie usterek: łączenie technik dyscyplinujących z określonym zachowaniem	166
--	-----

- Dyscyplina dla kategorii A
- Gryzienie
- Bicie, kopanie, szczypanie lub rzucanie zabawkami
- Rzucanie jedzeniem
- Dyscyplina dla kategorii B
- Napady złego humoru
- Zawodzenie

Instalowanie zaawansowanych funkcji zachowań	171
--	-----

- Instalowanie prawidłowej odpowiedzi na „nie”
- Mówienie „proszę” i „dziękuję”
- Czekanie
- Działanie na zmianę

▪ Dzielenie się	174
▪ Samodzielne uspokajanie	176
▪ Postępowanie zgodnie z prostymi instrukcjami	176

Rozdział 8

Bezpieczeństwo i postępowanie

w nagłych wypadkach	178
Zabezpieczenia antyszkrabowe	180
▪ Strategie ogólne	180
▪ Strategie sypialniane	182
▪ Strategie łazienkowe	183
▪ Strategie kuchenne	184
▪ Strategie salonowe/jadalniane	185
▪ Strategie pozadomowe	185
Manewr Heimlicha, sztuczne oddychanie i masaż serca	187
▪ Identyfikacja problemów oddechowych	187
▪ Wykonanie manewru Heimlicha	188
▪ Masaż serca i sztuczne oddychanie (CPR)	190
Pomiar temperatury rdzenia szkraba	193
Podawanie leków szkrabowi	194
▪ Podawanie płynów i syropów	194
Wgranie leków opornemu brzdącowi	197
Serwis medyczny szkraba	198
▪ Rany odzwierzęce	198
▪ Użądlenia	199
▪ Złamania	199
▪ Guzy i siniaki	200
▪ Oparzenia	201
▪ Rany cięte i zadrapania	203
▪ Uraz dentystryczny	203
▪ Infekcje uszu	204
▪ Egzema	204