

Spis treści

Nawyki pogardy – jak z nich wyjść, zaczynając od siebie?	7
Jeśli nie my, to kto? Jeśli nie teraz, to kiedy?	8
Rozdział 1	
Początki: z dyktatury w demokrację	13
Rozdział 2	
Wkurzenie, burzenie, wchodzenie w cudze buty	48
Rozdział 3	
Kontrola, zaufanie, edukacja	74
Rozdział 4	
Narracja trójkąta dramatycznego	98
Rozdział 5	
Niezwykłe rzadkie zdarzenia	111
Rozdział 6	
Zderzenia	137
Rozdział 7	
Wspólny dom	156
Rozdział 8	
Po wyborach...	171