

Spis treści

Wprowadzenie	11
Co chroni zdrowie psychiczne?	23
Przekonania dotyczące chorowania oraz obraz zdrowia i choroby	45
Czy relacja lekarz–pacjent ma znaczenie?	74
Relacja lekarz–pacjent – jak ją budować?	90
Czym jest stres	133
Jak to jest być chorym i jak to wpływa na psychikę	175
Psychologiczne aspekty choroby przewlekłej	197
Ból	218
Umieranie	234