

Spis treści

Wstęp do wydania polskiego – Ewa Woydyłło	5
Przedmowa	9
Podziękowania	15
I. Ogólna prezentacja problematyki	17
1. Wprowadzenie	19
II. Rozwój rodziny	29
2. Środowisko rodzinne alkoholika	31
3. Rodzina alkoholowa jako system	44
4. Niezdrowe współzależnienie	60
5. Interakcje, adaptacje i schematy	77
III. Rozwój indywidualny	89
6. Z perspektywy rozwojowej	91
7. Bliska więź	98
8. Kształtowanie się tożsamości	117
IV. Konsekwencje	139
9. Skutki urazu	141
10. Przejście od pozycji radzenia sobie do obrony	149
V. Powrót do zdrowia	169
11. Ogólny przegląd zagadnień	171
12. Picie i faza przejściowa: przygotowanie do powrotu do zdrowia	176
13. Wczesna faza powrotu do zdrowia	191
14. Ustawiczny powrót do zdrowia	210
VI. Podsumowanie dotychczasowych doświadczeń i wyprawa w dalszą drogę	231
15. Na czym polega postęp: dorastanie wyrastanie i powrót do domu	233
Epilog	246
Piśmiennictwo	247
Aneks – Grupy DDA w Polsce	249