

Prolog	9
Część pierwsza	
Wirusy umysłu	23
Rozdział 1. Iluzoryczna prawda: jak nasz mózg odróżnia fakty od fikcji	25
Rozdział 2. Zmotywowany mózg: w co chcesz wierzyć	45
Rozdział 3. Efekt spisku: ukryta prawda	69
Rozdział 4. Dlaczego wirus nie opuszcza twojego umysłu: przedłużony wpływ dezinformacji	91
Część druga	
Infodemia: jak rozprzestrzenia się wirus dezinformacji	113
Rozdział 5. Patogeny dezinformacji: od starożytnego Rzymu po media społecznościowe	115
Rozdział 6. Maszyna naszym wrogiem: komory pogłosowe i bańki informacyjne	140
Rozdział 7. Broń masowej perswazji	179
Część trzecia	
Psychologiczna szczepionka przeciwko dezinformacji	223
Rozdział 8. Nowa nauka – prebunking	225
Rozdział 9. <i>Złe wieści</i> : sześć obszarów manipulacji	258

Rozdział 10. Psychologiczna odporność stała	299
Rozdział 11. Jak uodpornić przyjaciół i rodzinę	333
Epilog. Przyszłość prawdy	355
Sugestie dalszej lektury	365
Przypisy	367
Bibliografia	392
Podziękowania	439
Źródła ilustracji	443
Indeks	445