

„Kantabria
me“, „Infor-
macja i Mur-
nacje prak-
Andaluzja“.

3

Sierra de Guadarrama	102
Sierra Pobre	104
Region 1. Barcelona i Katalonia	107
Barcelona	108
Okolice Barcelony	179
Colònia Güell	179
Costa del Maresme	179
Montserrat	180
Sitges i Costa del Garraf	182
Costa Brava	185
Begur	186
La Bisbal Empordà	188
Cadaqués	188
L'Escala	194
L'Estartit i Torroella de Montgrí	196
Figueres	198
Girona	203
Lloret de Mar	211
Palafrugell	214
Palamós i Sant Antoni de Calonge	216
Pals	217
Platja d'Aro i Castell d'Aro	218
El Port de la Selva	221
Roses	222
Tossa de Mar	226
Costa Daurada i delta Ebro	230
Altafulla	231
Calafell	232
Cambrils	233
Cunit	234
Monestir de Poblet i szlak cysterski	235
Montblanc	236
Reus	238
Salou	240
Tarragona	241
Torredembarra	247
El Vendrell – Coma-Ruga	247
Delta i dolina Ebro	248
Inne zakątki i atrakcje Katalonii	253
Pireneje Katalońskie	253
Miasteczka centralnej Katalonii	257
Region 2. Aragonia (Aragón)	261
Saragossa (Zaragoza)	262
Teruel	270
Region 3. Rioja, Nawarra i Kraj Basków	277
Rioja (La Rioja)	278
Logroño	278
Nawarra (Navarra)	282
Pampeluna (Pamplona)	282
Tudela	287
Kraj Basków (País Vasco)	290
Bilbao	291
Costa Vasca (Wybrzeże Baskijskie)	296
San Sebastián – Donostia	298
Region 4. Kastylia i León (Castilla y León)	305
Atapuerka (Atapuerca)	306
Ávila	306
Burgos	313
León	318

102	Palencia	324
104	Salamanka	326
107	Segowia (Segovia)	334
108	Soria	338
179	Valladolid	342
179	Zamora	346
179	Region 5. Kantabria i Asturia	351
180	Kantabria (Cantabria)	352
182	Santander	352
185	Asturia (Asturias)	361
186	Avilés	362
188	Cangas de Onis	365
188	Covadonga	368
194	Gijón	370
196	Oviedo	375
198	Region 6. Galicja (Galicja)	383
203	A Coruña (La Coruña)	384
211	Lugo	391
214	Ourense (Orense)	395
216	Pontevedra	398
217	Santiago de Compostela	400
218	Vigo	407
221	Region 7. Kastylla-La Mancha (Castilla-La Mancha)	411
222	Albacete i okolice	412
226	Ciudad Real i okolice	414
230	Cuenca	416
231	Guadalajara i okolice	424
232	Śladami Don Quijote'a	426
233	Toledo	429
234	Region 8. Estremadura	443
235	Badajoz	444
236	Cáceres	448
238	Guadalupe	454
240	La Vera	456
241	Merida	457
247	Parque Nacional de Monfragüe	465
247	Plasencia i Valle del Jerte	466
248	Północne obrzeża Estremadury	468
253	Trujillo	468
253	Region 9. Andaluzja	473
257	Prowincja Almería	474
261	Almería	474
262	Park Narodowy Cabo de Gata	481
270	Wnętrze prowincji	490
277	Wybrzeże zachodnie	493
278	Prowincja Kadyks (Cádiz)	493
278	Kadyks (Cádiz)	494
282	Jerez de la Frontera	502
282	El Puerto de Santa María	505
287	Sanlúcar de Barrameda	508
290	Wnętrze prowincji	510
291	Costa de la Luz	515
296	Gibraltar	523
298	Prowincja Kordowa (Córdoba)	526
305	Kordowa (Córdoba)	527
306	Południe prowincji	538
306	Prowincja Granada	541
313	Granada	542
318	Guadix	557

Sierra Nevada	560
Las Alpujarras	562
Costa Tropical	567
Prowincja Huelva	570
Huelva	571
Parque Nacional de Doñana i okolice	573
Wybrzeże na zachód od Huelvy	577
Minas de Riotinto	580
Sierra de Aracena y Picos de Arroche	582
Prowincja Jaén	585
Jaén	585
Baeza	591
Úbeda	593
Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas	595
Prowincja Málaga	597
Málaga	598
Costa del Sol	604
Wybrzeże na wschód od Málaga	609
Antequera i północna część prowincji	612
Ronda i zachodnia część prowincji	615
Prowincja Sevilla (Sevilla)	619
Sevilla (Sevilla)	620
Santiponce	638
Carmona	639
Écija	640
Osuna	641
Region 10. Walencja i Murcia	647
Walencja	648
La Albufera	648
Alicante	648
Costa Azahar	654
Costa Blanca	658
Północna część prowincji	665
Walencja (miasto)	668
W głębi lądu – południe prowincji	680
Murcja	683
Caravaca de la Cruz i okolice	683
Cartagena	685
Lorca	690
Mar Menor	693
Murcja (miasto)	695
Parque Natural de Sierra Espuña	700
Valle de Ricote	701
Wybrzeże południowej Murcji	703
Region 11. Baleary (Majorka, Minorka, Ibiza i Formentera)	707
Przygotowania do podróży	708
Informacje praktyczne	709
Charakterystyka geograficzna	710
Kultura	712
Majorka (Mallorca)	713
Palma	713
Wybrzeże na wschód od stolicy	719
Wybrzeże na zachód od stolicy	720
Majorka północno-zachodnia	722
Majorka północna	726
Majorka wschodnia	730
Majorka południowo-wschodnia	732
Minorka (Menorca)	733
Maó	735

560	S'Albufera des Grau	739
562	Alaior	739
567	Ciutadella	739
570	Ibiza	745
571	Ibiza (miasto)	747
573	Sant Antoni de Portmany	752
577	Sant Josep de sa Talaia	754
580	Santa Eulària des Riu	755
582	Sant Carles de Peralta	756
585	Sant Miquel de Balansat	756
585	Ses Salines	757
591	Formentera	757
593	La Savina	758
595	Sant Francesc Xavier	759
597	Es Pujols	760
598	El Cakó de Sant Augustí	760
604	El Pilar de la Mola	761
609	Region 12. Wyspy Kanaryjskie	763
612	Informacje praktyczne	764
615	Charakterystyka geograficzna	765
619	Klimat	766
620	Spółeczeństwo	766
638	Język	767
639	Tenerifa	767
640	Candelaria i Costa de Silencio	768
641	Los Cristianos	768
647	Góry i przylądek Teno	768
648	Puerto de la Cruz	769
648	San Cristobal de la Laguna	770
648	Santa Cruz de Tenerife	770
654	Wulkan Teide	772
658	Gran Canaria	774
665	Las Palmas de Gran Canaria	775
668	Maspalomas	777
680	Północna część wyspy	778
683	Teide	779
683	Wybrane pasma górskie	779
685	Wybrzeże zachodnie	779
690	Lanzarote	780
693	Arrecife	780
695	Haria	782
700	Yaiza – „stolica południa”	783
701	Fuerteventura	785
703	Puerto de Rosario	786
707	La Gomera	789
708	San Sebastián de la Gomera	789
709	La Palma	791
710	Santa Cruz de la Palma	792
712	El Hierro	795
713	Południowa część wyspy	796
713	Północna część wyspy	796
719	Valverde	796
720	Zachodnia część wyspy	797
722	Słowniczek polsko-hiszpański	798
726	Indeks miejscowości, nazw geograficznych i ważniejszych atrakcji turystycznych	799
730		
732		
733		
735		