

Spis treści

Wstęp – Kampania Fundacji Dobre Życie „Tydzień chleba w szkole”	5
Fundacja Dobre Życie apeluje: Zorganizujmy w szkole „Tydzień Chleba na Zakwasie”	6
Regulamin Kampanii Fundacji Dobre Życie. Jak piszemy sprawozdania z kampanii – informacja	10
Napiszmy razem książkę o chlebie	11
Raport o Fundacji Dobre Życie	12
Polish Bread in Canada	15
Raport	17
Ogromne i serdeczne podziękowania dyrekcji, pracownikom i uczniom Szkoły Podstawowej nr 166 w Warszawie za doroczną inaugurację „Tygodnia”	18
Plakat, książka oraz samodzielnie upieczony chleb Publiczna Szkoła Podstawowa w Błotnicy Strzeleckiej	20
Sprawozdanie z „Tygodnia Chleba na zakwasie” Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Boninie	22
„Szacunek umiera – szacun żyje” – Zespół Szkół Nr 2 w Bratoszewicach	26
Jesteś tym, co jesz – Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Bydgoszczy	28
Dobry chleba na każdym stole – Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Bystrej	30
„Jemy, by żyć, a nie żyjemy, by jeść” – Sokrates Gimnazjum Nr 2 im. Królowej Jadwigi w Działdowie	35
27 bochenków chleba – Szkoła Podstawowa nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi w Ełku	37
Biedna to kraina, gdzie się chleb kończy, a kamień zaczyna Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Głubczycach	39
Uczymy się szacunku do chleba oraz osób, dzięki którym powstał Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Hańczowej	41
Pokaz miał przekonać młodych do zdrowotnych właściwości chleba na zakwasie Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Henrykowie	43
Przypomnieliśmy dawne tradycje – Zespół Szkół w Kobułtach	45
Szkoła od parteru po dach pachniała chlebem Zespół Szkół Mechanicznych w Kołobrzegu	48
Chleb pracą nabyty, bywa smaczny Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Kowalu	50
...chleba naszego powszedniego... Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Marianowie	53
Od ziarenka do bochenka Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy w Michalinowie Oleśnickim	55
O chlebie już pod raz drugi – Gimnazjum w Nowym Mieście Lubawskim	61
W Bajkowym Domu zagościł chleb na zakwasie Przedszkole Bajkowy Dom w Olsztynie	64
Poszliśmy do piekarni – Szkoła Podstawowa nr 5 w Ostrowiu Wielkopolskim	67
Uczniom bardzo spodobała się idea „Tygodnia chleba” Szkoła Podstawowa w Oszkowicach	68

Wysliśmy z ideą dobrego chleba poza szkołę	
Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku	71
Chleb na zakwasie na 50-lecie szkoły	
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Potoczku	73
„Chleb pracą nabyty, jest smaczny i syty” – Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 3 w Prasce	75
Chleb z masłem czosnkowym – Zespół Szkół w Przemkowie	77
Chleb natchnieniem naszych uczniów – Zespół Szkolno-Gimnazjalny Nr 2 w Radomsku	78
„Bądź dobry jak chleb...” – Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sejnach	80
Są jeszcze tradycyjni piekarze	
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sichowie Dużym.	82
Co wiemy o chlebie? – Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w Słupcy	84
Wie to każdy uczeń w każdej klasie, że najzdrowszy chleb jest upieczony na zakwasie	
Zespół Szkół Publicznych im. Sebastiana Fabiana Klonowicza w Sulmierzycach	86
„Chleba chcę, lecz wiedzieć mi się godzi, z czego ten chleb pochodzi”	
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Suwałkach	87
Bo chleb na zakwasie to samo zdrowie	
Publiczne Gimnazjum nr 1 w Tarnowskich Górach	89
List o „Tygodniu chleba”	
Szkoła Podstawowa z oddziałami integracyjnymi nr 68 w Warszawie	91
Tydzień chleba na zakwasie, w pierwszej, drugiej, trzeciej klasie...	
Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 318 w Warszawie	93
Dziękujemy ludziom, którzy pracą zapewniają nam chleb goszczący na naszych stołach	
Szkoła Podstawowa nr 52 w Warszawie	96
„Święto chleba” na Smolnej – Gimnazjum nr 44 w Warszawie	100
Chleb dla uczniów i gości upiekli nauczyciele – Szkoła Podstawowa w Wieleniu	103
Bądź dobry jak chleb – Szkoła Podstawowa nr 3 w Wolsztynie.	105
Najsmaczniejszy na zakwasie – Publiczna Szkoła Podstawowa w Wójcinie	114
Jedz chleb na zakwasie, będziesz najlepszy w klasie	
Szkoła Podstawowa w Wysokienicach.	116
Ażeby coś docenić, należy to jak najlepiej poznać	
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Zduńskiej Dąbrowie	119
Poradnik	121
Część I Chleb na zakwasie szansą na zdrowie	122
Część II Codziennie jedz produkty zbożowe	141
Część III Postaw na zdrowy styl życia	145