

SPIS TREŚCI

OSOBY CZĘSTO POJAWIAJĄCE SIĘ W KSIĄŻCE 10

NA DOBRY POCZĄTEK 15

W cieniu Wielkiego Brata 17

Góry – po co, dlaczego? 19

Dlaczego akurat Lhotse? 23

PANIE I PANOWIE – JEJMOŚĆ LHOTSE 25

Metryka góry 27

Najpierw byli Szwajcarzy – historia zdobywania Lhotse 28

Sylwester na wysokości 34

Lhotse dla Kuby! 44

PRZYGOTOWANIA 47

Teraz Lhotse! 48

Forma sama się nie robi 48

Quest for Lhotse 51

Jest i stempel! 52

O choroba! 52

Wylot 53

W KATMANDU, PRAWIE START 55

Nie do podrobienia 57

Niejasne definicje 57

TREKING, W TYM ZDOBYWANIE ISLAND PEAKU 65

Dżam-dżam 67

Szlakiem wiszących mostów 72

- Z widokiem na Lhotse i Everest 78
- Zostać nakiem 82
- Z błogosławieństwem lamy 88
- Aktywny rest 94
- Czorten Kukuczki i jumary w dłoń 99
- Ciekawskie ułary 103
- Island Peak zdobyty! 104
- Strajk jaków 112
- Zachód słońca z Everestem 114
- Nie ma jak baza 118

BASE CAMP I AKLIMATYZACJA 121

- Poznajmy się! 122
- Wielki odlot i wielkie mycie 123
- Pudża, czyli święconka w kasku 129
- Śnieżny Poniedziałek Wielkanocny 136
- Spotkanie z kumplami 141
- Marzenia o rekordach 144
- Lodowcowy spacer 149
- Icefall po raz pierwszy 156
- Drogi przez mękę ciąg dalszy 166
- O górskim dopingu 170
- Klepnąć siódemkę 173
- Bezimienny grób 176
- Znowu w „domu” 179

RESTOWANIE 183

- Dzień leniucha 184
- Patriotyzm i kataklizm 188
- Zaśnieżone imieniny 194

Samotny spacer 198
Dotleniam się! 203
Pod górkę do szkoły 208
Yeti, czosnek i cała reszta 211
Powrót do bazy 216
Smutno mi... 223
K2 dla kobiet 224
Zagłuszanie strachu 230

Z BAZY NA SZCZYT (I Z POWROTEM) 233

Kuba prawie na szczycie 235
Rozterki i wysokościowy koncert organkowy 236
Z głową w chmurach 240
3×M, czyli masakra, masochizm, męczarnia 240
Atak szczytowy 248
Tragedii ciąg dalszy 262
Pożegnanie z icefallem 270

I ZNOWU W BAZIE 275

Prince, mój nowy kumpel 276
Ostatnie chwile Ivana 282
Kłótnia o napiwki 285
W oczekiwaniu na wieści 288
Odlot Nimsa i Czarny Czwartek 289
A jednak heli! 296
Coś się skończyło 301

KATMANDU I CZĘŚĆ PODRÓŻNICZA 307

Masaż w nagrodę 308
Barszcz ukraiński i Ogród Snów 309

Smutnych wieści ciąg dalszy 311
Nims – jeszcze nie celebryta 314
W kolebce buddyzmu 316
Znowu w górach 322
Wszystko przez ten monsun 324
Mingma – wysokościowy sprinter 326
Karma wraca 330

PO POWROCIE DO POLSKI 333

Dwie doby spóźnienia 334
Kolejkowa mantra 334
Zaległe pocztówki 334
Kuba ma lupę 336
Jesienna próba 337
Decyzja o K2 337
Zapomniany certyfikat 338
Wysokość nie ma znaczenia 339

WARTO WIEDZIEĆ 341

Organizacja wyprawy – logistyka 342
Sprzętowe ABC, czyli o czekanach, rakach i uprzążach słów kilka 346
Bezdech? Bez paniki! 353
Jak to jest po angielsku? 363
Górski słowniczek 366

DOBRE MIEĆ PRZYJACIÓŁ, CZYLI PODZIĘKOWANIA 373