

Spis Treści

Prolog	9
Jak zbudowana jest ta książka?	13
Magdalena Rózcza	15
Wyzwanie 1: Mądry początek	21
Wyzwanie 2: Zmień podejście do pracy	26
Natalia Nykiel	30
Wyzwanie 3: Nowa definicja pracy	34
Wyzwanie 4: Czy ta firma jest dla ciebie?	37
Maja Salamon	43
Wyzwanie 5: Jakiej firmy szukasz?	49
Wyzwanie 6: Jak dostać pracę?	52
Wyzwanie 7: To, co najważniejsze w pracy	56
Wyzwanie 8: Jak wybrać sobie szefa?	63
Iwona Guzowska	67
Wyzwanie 9: Zamiatanie porażek pod dywan	70
Wyzwanie 10: Pierwszy dzień w pracy	72
Joanna Podgórska	76
Wyzwanie 11: W czym do pracy?	80
Wyzwanie 12: Sposób na kompleksy	87
Kira Sukhoboichenko	95

Wyzwanie 13: Pracownik dobry a wyjątkowy	100
Wyzwanie 14: Jak dać się zapamiętać	106
Joanna Budzis	112
Wyzwanie 15: Jak nie wyjść na naiwną	120
Wyzwanie 16: Babskie maile	125
Joanna Preisner	128
Wyzwanie 17: Relacje z szefem	136
Wyzwanie 18: Jak się skupić na pracy	142
Sabina Poulsen	149
Wyzwanie 19: Produktywna zabawa	155
Wyzwanie 20: Zrób sobie przerwę	158
Dorota Ryglewicz	160
Wyzwanie 21: Zadawaj mądre pytania	165
Wyzwanie 22: Nie martw się na zapas	170
Elżbieta Karwik, Aleksandra Lemmle	172
Wyzwanie 23: Obgadywanie	180
Wyzwanie 24: Myślenie za innych	186
Małgosia Bartosik	189
Wyzwanie 25: Mniej słów to więcej	194
Wyzwanie 26: Siedzenie cicho	199
Aleksandra Michalska	203
Wyzwanie 27: Uczenie akuradne	210
Wyzwanie 28: Perfekcjonizm	213
Paulina Grajek	216
Wyzwanie 29: Praca zdalna	223

Wyzwanie 30: Emotikony	226
Siostra Paula Formela	228
Wyzwanie 31: Odmawianie	234
Wyzwanie 32: Szybki awans	237
Aleksandra Adamowicz-Hesselroth	241
Wyzwanie 33: Królowa mailowania	244
Katarzyna Stoparczyk	248
Wyzwanie 34: Ogarnij small talk	252
Wyzwanie 35: Promuj się z LinkedIn	259
Beata Tadla	264
Wyzwanie 36: Kiedy rzucić papierami	268
Ela Raczkowska	272
Wyzwanie 37: Docień szefa	277
Postłowie	281
Warsztaty „Pewna Ty! – W Praktyce”.	286
O Autorce	287