

Spis treści:

Wstęp

Rozdział 1. Trauma jako doznanie psychosomatyczne

- 1.1. Pojęcie traumy w literaturze naukowej
 - 1.1.1. Trauma fizyczna
 - 1.1.2. Trauma psychiatryczna
 - 1.1.3. Post-cult trauma
 - 1.1.4. Posttraumatyczny rozwój (wzrost)
- 1.2. Trauma w świetle wybranych koncepcji psychologicznych
- 1.3. Zagadnienia istotnie związane z traumą
 - 1.3.1. Posttraumatyczny stres (PTSD)
 - 1.3.2. Zespół ostrego stresu (ASD)
 - 1.3.3. Stres ekstremalny (DESNOS)

Rozdział 2. Wartości jako warunek bycia i stawiania się osoby

- 2.1. Definicje i rozumienie wartości w literaturze przedmiotu
- 2.2. Wartości w podejściu noo-logoteoretycznym
 - 2.2.1. Wartości w ujęciu Frankla
 - 2.2.2. System wartości jako zasada życia i podstawa zdrowia

Rozdział 3. Trauma jako doświadczenie „egzystencjalne znaczące”

- 3.1. Rozumienie pojęcia traumy egzystencjalnej
 - 3.1.1. Definicja i podstawy terminologiczne
 - 3.1.2. Obszary i symptomy traumy egzystencjalnej

Rozdział 4. Metodologia badań własnych

- 4.1. Problem badań i hipotezy badawcze
- 4.2. Opis grupy badawczej
- 4.3. Opis zastosowanych metod badawczych
 - 4.3.1. Arkusz samopoznania R.B. Cattella
 - 4.3.2. Skala preferencji wartości (SPW) K. Popielskiego
 - 4.3.3. Test noo-dynamiki (T.N-D) K. Popielskiego
 - 4.3.4. Lista symptomów noo-psychosomatycznych (LS NPS) K. Popielskiego
 - 4.3.5. Kwestionariusz traumy egzystencjalnej (KTE) P. Mamcarz

Rozdział 5. Analiza i interpretacja wyników badań własnych

- 5.1 Analiza psychologiczna badanej grupy
 - 5.1.1. Struktura osobowości i niepokój badanej grupy
 - 5.1.2. Analiza wyników uzyskanych w skali preferencji wartości (SPW) K. Popielskiego
 - 5.1.3. Analiza dynamiki poczucia sensu życia badanej grupy
 - 5.1.4. Ilościowa prezentacja natężenia symptomów badań noo-psychosomatycznych

- 5.1.5. Analiza doświadczenia traumy egzystencjalnej
- 5.2. Analiza wyników korelacji zastosowanych metod w badanej grupie
 - 5.2.1. Analiza związku czynników osobowościowych i niepokoju z traumą egzystencjalną
 - 5.2.2. Analiza związku preferencji wartości z traumą egzystencjalną
 - 5.2.3. Związek poczucia sensu życia z traumą egzystencjalną
 - 5.2.4. Zaburzenie noo-psychosomatyczne a trauma egzystencjalna
- 5.3. Analiza porównawcza wyników badań
 - 5.3.1. Struktura osobowości a doświadczanie traumy egzystencjalnej
 - 5.3.2. Preferencja wartości a doświadczanie traumy egzystencjalnej
 - 5.3.3. Nasilenie symptomów noo-psychosomatycznych a doświadczanie traumy egzystencjalnej
 - 5.3.4. Kategorie noo-dynamiki a doświadczanie traumy egzystencjalnej
- 5.4. Interpretacja wyników badań kwestionariuszem traumy egzystencjalnej. Analiza regresji wielokrotnej
 - 5.4.1. Analiza poszczególnych składowych traumy egzystencjalnej
 - 5.4.2. Podsumowanie analizy regresji wielokrotnej uzyskanych wyników badań
- 5.5. Podsumowanie wyników badań empirycznych
- 5.6. Przykład analizy jakościowej pytań otwartych w KTE

Zakończenie

Bibliografia