

Spis treści

Rozdział 1. Ponieważ jestem trochę przygnębiona	13
Rozdział 2. Czy jestem mitomanką?	29
Rozdział 3. Obserwuję samą siebie	40
Rozdział 4. Bo w pragnieniu stania się kimś wyjątkowym nie ma wcale niczego nadzwyczajnego	54
Rozdział 5. Ta cholerna samoocena	64
Rozdział 6. Co powinnam zrobić, by lepiej poznać siebie?	72
Rozdział 7. Szufladkuję, wyciągam wnioski, przeżywam zawód i odchodzę	80
Rozdział 8. Skutki uboczne leków	86
Rozdział 9. Obsesja na punkcie wyglądu i histrioniczne zaburzenie osobowości	93
Rozdział 10. Dlaczego mnie lubisz? Nawet taką? A teraz?	109
Rozdział 11. Nie wyglądam ładnie	118
Rozdział 12. Na dnie serca	125

Kończąc. Wszystko w porządku, ludzie bez cienia nie potrafią pojąć światła	131
Kilka słów od psychiatry. Jedna niedoskonałość do drugiej	135
Dodatek. Refleksje na temat depresji	137