

SPIS TREŚCI

SŁOWO WSTĘPNE: Dave Grohl – 6

WPROWADZENIE – 9

PODZIĘKOWANIA – 11

PROLOG – 13

- 1. 1969-1981: Moje krwawe korzenie – 15**
- 2. 1981-1983: Czaszki, szkoły i szczerze kutasy – 27**
- 3. 1984-1985: „Jesteśmy Sepultura. Pierdolicie się!” – 37**
- 4. 1985-1986: Gniew i agresja – 47**
- 5. 1986-1987: Bestialskie lata, mordercze czasy – 56**
- 6. 1988-1989: Zgliszczą Ameryki – 64**
- 7. 1990-1991: Wznoszenie – 81**
- 8. 1991-1992: Wkurzając Lemmy'ego... rzygając na Veddera – 92**
- 9. 1992-1993: Magia walijskiego zamku – 105**
- 10. 1994-1995: Nailbomb, albo jak pozamiatać Dynamo – 116**
- 11. 1995-1996: Wyprawy do dżungli – 126**
- 12. 1996: Tragedia i zdrada – 139**
- 13. 1997-1998: Narodziny Soulfly – 153**
- 14. 1999-2000: Probot i powrót do podstaw – 164**
- 15. 2001-2005: Przepowiadając mroczne czasy – 176**
- 16. 2006: Powroty i postanowienia – 186**
- 17. 2007-2013: Swobodny lot w nieznane – 195**
- 18. Epilog – 208**
- DYSKOGRAFIA – 215**