

Spis treści

WSTĘP	7
I MODELE	9
<i>Ewa Goryńska</i> Umieszczenie nastroju wśród zjawisk afektywnych	11
II GENEZA	33
BIOLOGICZNE PODŁOŻE NASTROJU	35
<i>Andrzej Rynkiewicz</i> Fizjologiczne wskaźniki nastrojów	35
<i>Konrad Jankowski</i> W rytmie nastroju	55
PSYCHOLOGICZNE PODŁOŻE NASTROJU	73
<i>Ewa Goryńska, Mikołaj Winiewski, Marcin Zajenkowski</i> Związki między osobowością i nastrojem	73
<i>Maciej Stolarski, Joanna Bitner</i> Podmiotowe uwarunkowania nastroju: znaczenie inteligencji emocjonalnej	94
III FUNKCJE	119
DYNAMIKA NASTROJU	121
<i>Magdalena Marszał-Wiśniewska, Magdalena Nowicka</i> Dynamika nastroju	121
NASTRÓJ A POZNANIE	156
<i>Marcin Zajenkowski</i> Energetyczny aspekt poznania	156
<i>Maria Ledzińska</i> Rola emocji, nastroju i poznania w doświadczeniu stresu informacyjnego	172
NASTRÓJ A TWÓRCZOŚĆ	209
<i>Anna Rutkowska-Didiuk</i> Nastrój a twórczość	209
<i>Michał Chruszczewski</i> Wpływ nastroju i oceny na wytwarzanie dywergencyjne	232
<i>Agata Kudlik, Ewa Czerniawska</i> Indywidualne oddziaływanie muzyki na człowieka – wpływ muzyki na nastrój	248
NASTRÓJ A PROCESY REGULACJI	270
<i>Wacław Bąk, Tomasz Jankowski</i> Samoświadomość a nastrój. Emocjonalne skutki skupiania uwagi na sobie	270

<i>Anna Szuster</i> Jak dostępność perspektywy innych ludzi zmienia funkcjonowanie w warunkach wzbudzenia nastroju	288
ZABURZENIA NASTROJU	308
<i>Mirosława Huflejt-Łukasik</i> Zaburzenia psychiczne a nastrój: obraz zaburzeń i samoregulacja	308
<i>Wojciech Łukasz Dragan</i> Zaburzenia nastroju z perspektywy genetyki zachowania	334
<i>Piotr Brzozowski</i> Zaburzenia nastroju i zaburzenia lękowe w świetle badań Davida Watsona	357
Posłowie	379
Noty o autorach.	385
Indeks rzeczowy	390