

Spis treści

WPROWADZENIE: O istocie lęku i antynomiach życia	9
ROZDZIAŁ 1: Lęk przed ofiarowaniem się	23
Osobowość schizoidalna	23
Osoba schizoidalna a miłość	27
Osoba schizoidalna a agresja	34
Historia życia jako tło	38
Przykłady schizoidalnych sposobów przeżywania	46
Uwagi końcowe	52
ROZDZIAŁ 2: Lęk przed samorealizacją	65
Osobowość depresyjna	65
Osoba depresyjna a miłość	73
Osoba depresyjna a agresja	77
Historia życia jako tło	81
Przykłady depresyjnych sposobów przeżywania	93
Uwagi końcowe	105
ROZDZIAŁ 3: Lęk przed zmianą	115
Osobowość anankastyczna	115
Osoba anankastyczna a miłość	128
Osoba anankastyczna a agresja	134
Historia życia jako tło	141
Przykłady anankastycznych sposobów przeżywania	149
Uwagi końcowe	157

ROZDZIAŁ 4: Lęk przed koniecznością	169
Osobowość histeryczna	169
Osoba histeryczna a miłość	177
Osoba histeryczna a agresja	185
Historia życia jako tło	188
Przykłady histerycznych sposobów przeżywania	200
Uwagi końcowe	209
 PODSUMOWANIE	 217