

Spis treści

Wstęp	7
Część pierwsza	
ŻYWNOŚĆ – DOBRO SZCZEGÓLNE	11
1. Miejsce żywności w strukturze potrzeb	19
1.1. Żywność a potrzeby indywidualne i zbiorowe	20
1.1.1. Pozycja żywności wśród potrzeb indywidualnych	21
1.1.2. Żywność potrzebą zbiorową	24
1.2. Bezpieczeństwo żywnościowe w hierarchii potrzeb społecznych	25
1.3. Żywność i zdrowie – potrzeby sprzężone	27
2. Co to jest żywność?	29
3. Energia i białko, czyli ile ludzie jedzą	35
4. Co wybieramy i dlaczego	53
4.1. Decyduje ekonomia	54
4.2. Psychika też się liczy	58
4.3. Co na to antropologia?	61
4.4. Jedzenie zjawiskiem społecznym	64
5. Dlaczego niedobre jest miłe?	69

Część druga

ŻYWNOSĆ – ŻYWIENIE – POLITYKA	75
1. Niedostatki samowystarczalności żywnościowej	79
2. Co to jest bezpieczeństwo żywnościowe	85
2.1. Trzy warunki decydujące o bezpieczeństwie żywnościowym	88
2.1.1. Żywność dostępna fizycznie	90
2.1.2. Żywność dostępna ekonomicznie	94
2.1.3. Żywność ma być odpowiednia pod względem zdrowotnym	113
2.1.4. Zdrowotna jakość żywności – wymagania i regulacje	138
2.1.5. Racja żywnościowa powinna służyć zdrowiu	143
2.2. Wymiary bezpieczeństwa żywnościowego	165
2.2.1. Wymiar międzynarodowy	165
2.2.2. Wymiar narodowy	180
2.2.3. Wymiar gospodarstwa domowego	189
3. Samowystarczalność a bezpieczeństwo żywnościowe	199
4. Czy żywność może być bronią?	203
5. Problem żywnościowy – problemem globalnym	211
6. Globalizacja a bezpieczeństwo żywnościowe	215
7. Polityka żywnościowa	225
8. Polityka żywnościowa w warunkach integracji gospodarczej	233
9. Projekcja sytuacji żywnościowej świata	237
 Zakończenie	 245
 Bibliografia	 249
 Spis tabel	 263
 Spis rycin	 265