

SPIS TREŚCI

WSTĘP ... 9

1. MAKRAMOWY SLOW LIFE ... 13

Czym właściwie jest technika makramy? ... 14

Moja historia ... 16

Praca i pasja ... 18

2. PIERWSZE KROKI ... 21

Przybory, narzędzia i umilacze ... 24

Stanowisko pracy ... 26

Kije, gałęzie, obręcze... Na czym wyplatać? ... 28

3. RODZAJE SZNURKÓW ... 35

Gdzie szukać sznurka? ... 36

Sznurek wędliniarski ... 38

Sznurek pleciony ... 39

Sznurek skręcany pojedynczo ... 40

Sznurek skręcany potrójnie ... 41

4. WĘZŁY ... 45

Początek plątania, czyli mocowania ... 47

Węzły płaskie ... 49

Węzły żebrowe ... 54

Węzły dekoracyjne ... 60

5. O CZYM POWINIEN PAMIĘTAĆ TWÓRCA? ... 67

Cierpliwość ... 69

Czas ... 69

Wena ... 70

Kreatywność ... 71

Szacunek ... 71

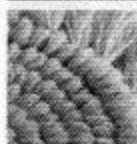
Zakładka do książki
z miedzianymi końcówkami ... 73



Pleciony pasek do spodni ... 79



Podkładki pod kubki ... 85



Ekotorba na zakupy ... 91



6. JAK UROZMAIĆCIE TECHNIKĘ MAKRAMY? ... 99

Makramowa opaska-korona ... 109



Wiszący koszyczek na drobiazgi ... 115



Jutowy węzeł ... 123



Torebka z frędzlami ... 129



7. JAK PROJEKTOWAĆ MAKRAMY W STYLU BOHO? ... 139

Projektowanie i planowanie ... 141

Ile sznurka potrzebujesz? ... 146

Jak tworzyć własne wzory? ... 150

Łączenie wzorów ... 159

Symetria ... 161

Makrama z kwiatem ... 165



Makrama ze wzorem ... 173



Makrama gęsto pleciona ... 179



8. MAKRAMY UŻYTKOWE DO WNĘTRZ ... 189

Makramowa harmonia ... 191

Kwietniki ... 195

Kwietnik tradycyjny ... 201



Kwietnik z gęsto wplecionym sznurkiem ... 207



Zazdrostki ... 213



Wzorzysty bieżnik ... 225



9. JAK PLĄTAĆ W DUCHU ZERO WASTE? ... 237

Jak uniknąć strat materiału? ... 239

Do czego wykorzystać resztki? ... 240

Makramowe kolczyki ... 245



Chwosty ... 253



Plecione makramowe kwiaty ... 261



ZAKOŃCZENIE ... 269

MAKRAMOWE POLECAJKI ... 270