

**Kształtowanie postaw prozdrowotnych
zestawienie bibliograficzne w wyborze w oparciu o zbiory
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. Gustawa Herlinga-
Grudzińskiego w Kielcach Filia we Włoszczowie**

Wydawnictwa zwarte

1. Aktywność fizyczna w psychologii zdrowia / [autorzy:] Janet Buckworth, Rod K. Dishman, Patrick J. O'Connor, Phillip D. Tomporowski ; redakcja wydania polskiego Grzegorz Żurek, Jan Blecharz, Alina Żurek ; [tłumaczenie z języka angielskiego Maja Barć, dr Katarzyna Morena, Piotr Kopyto, prof. dr hab. Sławomir Sidorowicz]. - Wydanie drugie. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2023. - XIII, [1], 488 stron : fotografie, ilustracje, portrety, wykresy
Wypożyczalnia: sygn. 32444
2. Alergologia kliniczna i leczenie astmy u młodzieży i młodych dorosłych / redakcja Ravindran Chetambath i Venugopal Panicker ; redakcja wydania polskiego Adam J. Sybilski ; [tłumaczenie z języka angielskiego: dr n. med. i nauk o zdrowiu Aleksandra Rybka-Frączek]. - Wydanie polskie. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2024. - XVI, 447 stron : fotografie, ilustracje
Czytelnia: sygn. 32674
3. Algorytmy żywienia dzieci / redakcja David L. Suskind, Polly Lenssen ; redaktor wydania 1. polskiego Jan Jeszka, Marian Krawczyński ; [tłumaczenie z języka angielskiego Konrad Babij, Paweł Krupa]. - dodruk - Wrocław : Wydawnictwo Elsevier Urban & Partner, copyright 2015. - VIII, [6], 170 stron : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 32445
4. Biomedyczne podstawy kształcenia i wychowania : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska, Anna Kowalewska, Zbigniew Izdebski, Krystyna Komosińska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010. - 406, [1] strona : ilustracje
Czytelnia: sygn. 29838
5. Biomedyczne podstawy kształcenia i wychowania : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska, Anna Kowalewska, Zbigniew Izdebski, Krystyna Komosińska. - Wydanie 1, 1 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012. - 406 stron : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 31398
6. Biomedyczne podstawy logopedii / redakcja naukowa Stanisław Milewski, Jerzy Kuczkowski, Katarzyna Kaczorowska-Bray. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2014. - 509 stron : ilustracje

7. **Wypożyczalnia:** sygn. 30560

8. Biomedyczne podstawy rozwoju i edukacji / Barbara Woynarowska, Anna Kowalewska, Zbigniew Izdebski ; współpraca Magdalena Woynarowska. - Wydanie drugie. - Warszawa : PWN, copyright 2021. - 395, [1] strona : ilustracje, wykresy
Wypożyczalnia: sygn. 32313

9. Cyfrowe szaleństwo : jak media społecznościowe napędzają kryzys zdrowia psychicznego i jak odzyskać równowagę / Nicholas Kardaras, Ph. D. ; tłumaczenie Agnieszka Jarosz. - Wydanie I. - Warszawa : CeDeWu, 2023. - 316 stron
Wypożyczalnia: sygn. 32790; 32591

10. Ćwiczenia fizyczne a mózg : wzmocnij koncentrację, zdrowie psychiczne, równowagę hormonalną oraz zwiększ poziom neuroprzekaźników, by twój mózg był silniejszy / John J. Ratey, Eric Hagerman ; tłumaczenie Piotr Leonczuk. - Wydanie 1. - Białystok : Vital Gwarancja Zdrowia, 2022. - 375, [1] strona
Wypożyczalnia: sygn. 32561

11. Edukacja zdrowotna w praktyce pielęgniarstwa / redakcja naukowa Matylda Sierakowska, Irena Wrońska. - Wydanie 1, 1 dodruk - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. - 357 stron : ilustracje
Czytelnia: sygn. 30504

12. Edukacja zdrowotna z elementami teorii wychowania : przewodnik dydaktyczny / redakcja naukowa Paweł Chruściel, Wiesław Ciechaniewicz. - Wydanie 1. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018. - VIII, [2], 173 strony : ilustracje
Czytelnia: sygn. 31413

13. Holistyczna droga do zdrowia : jak uruchomić potencjał samoleczenia : terapie dla ciała, umysłu i ducha / Preeti Agrawal. - Łódź : Galaktyka, copyright 2025. - 549 stron : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 32802

14. Kiedy ciało mówi nie : koszty ukrytego stresu / Gabor Maté ; przełożył Piotr Cieślak. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2024. - 349 stron
Wypożyczalnia: sygn. 32605

15. Komunikowanie w ochronie zdrowia - interpersonalne, organizacyjne i medialne / redakcja naukowa Tomasz Goban-Klas. - Warszawa : Wolters Kluwer, 2014. - 266 stron : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 32011

16. Kwalifikowana pierwsza pomoc dla jednostek współpracujących z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne / redakcja naukowa Andrzej Kopta, Jakub Mierzejewski, Gabriela Kołodziej. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016. - XVII, [1], 416 stron : ilustracje (głównie kolorowe)
Czytelnia: sygn. 32197

17. Myśli samobójcze u nastolatków : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens / Jeremy W. Pettit, Ryan M. Hill ; przekład: Sylwia Pikiel. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. - 181, [2] strony
Wypożyczalnia: sygn. 32688

18. Nadwaga i otyłość : aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii / Wiesław Osiński. - Wydanie 1, 2 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2022. - 191 stron : fotografie, rysunki, wykresy
Wypożyczalnia: sygn. 32565

19. Ocena rozwoju motorycznego niemowląt : Skala Alberta / Martha C. Pipper, Johanna Darrah ; współredaktor Alicia Spittle ; redakcja wydania polskiego Małgorzata Domagalska-Szopa, Andrzej Szopa ; [tłumaczenie z języka angielskiego: Błażej Gadziński]. - Wydanie polskie. - Wrocław : Edra Urban & Partner, 2024. - [14], 206 stron, [1] karta złożona luzem : fotografie, ilustracje, wykresy
Wypożyczalnia: sygn. 32693

20. Opieka zdrowotna i wsparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi : informator dla chorujących, ich rodzin i przyjaciół / [autor Maria Załuska]. - Warszawa : Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, 2015. - 79 stron
Wypożyczalnia: sygn. 31701

21. Pedagogika, dydaktyka i promocja zdrowia : dla studentów kierunków medycznych / Paweł Chruściel, Anna Bednarek, Anna Szulc, Kinga Augustowska-Kruszyńska. - Wydanie 1. - Warszawa : PZWL, 2024. - X, 163 strony : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 32814

22. Perspektywy badawcze problematyki zagrożeń życia / Brunon Hołyst. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017. - 682 strony
Czytelnia: sygn. 31297
Wypożyczalnia: sygn. 31067

23. Podstawy fizjologii medycznej / pod redakcją prof. dr med. Jolanty Jaworek. - Wydanie 2. - Łiszki ; Kraków : Medycyna Praktyczna, 2021. - 301 stron : fotografie, ilustracje, wykresy
Wypożyczalnia: sygn. 32632

24. Podstawy pielęgniarstwa epidemiologicznego / Małgorzata Fleischer, Bogumiła Bober-Gheek. - Wydanie 2. poprawione i uzupełnione. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2015, dodruk. - 526 stron : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 32547

25. Pozytywne wskaźniki zdrowia dzieci i młodzieży kieleckiej / Andrzej Jopkiewicz, Agnieszka Przychodni, Agata Jopkiewicz, Katarzyna Krzystanek - Radom ; Kielce : Instytut Technologii Eksploatacji-PIB : Wydawnictwo Uniwersytet Jana Kochanowskiego, 2011 - 140, [1] strona
Wypożyczalnia: sygn. 31037

26. Problemy zdrowia psychicznego u osób z zespołem Downa / Ewa Zasępa. - Wydanie 2. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2014. - 140 stron
Wypożyczalnia: sygn. 30535

27. Promocja zdrowia : dla studentów studiów licencjackich kierunku pielęgniarstwo i położnictwo. T. 2, Promocja zdrowia w praktyce pielęgniarki i położnej / redakcja naukowa Anna Andruszkiewicz, Mariola Banaszkiewicz. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010. - 416, [1] strona
Czytelnia: sygn. 29507

28. Promocja zdrowia w praktyce / John Hubley, June Copeman, James Woodall ; przekład Marcin Żuchowski, Barbara Woynarowska ; redakcja naukowa polskiego wydania Magdalena Woynarowska. - Wydanie 1. - Warszawa : PWN, 2025. - XVII, [1], 359, [2] strony : fotografie, ilustracje, wykresy
Wypożyczalnia: sygn. 32868
29. Psychologia sportu i aktywności fizycznej : zagadnienia kliniczne / Aleksandra Łuszczyńska. - Wyd. 1, 2 dodruk - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014. - 243, [2] strony : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 32242
30. Psychologia w pracy terapeuty zajęciowego : wybrane zagadnienia / Edyta Janus. - Warszawa : Difin, 2016. - 181 stron : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 32366
31. Psychologia zdrowia / Irena Heszen-Celińska, Helena Sęk. - Wydanie nowe, wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020. - XIII, [1], 428, [1] strona : ilustracje, portrety, wykresy
Wypożyczalnia: sygn. 32870
32. Psychologia zdrowia dzieci i młodzieży : perspektywa kliniczna / pod redakcją Władysławy Pileckiej. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Copyright 2011. - 585, [3] strony : ilustracje
Czytelnia: sygn. 29539
33. Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej / Sławomir Owczarek, Marian Bondarowicz. – Wydanie 10. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010. - 255 stron : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 29157
34. Zdrowie i życie seksualne Polek i Polaków w wieku 18-49 lat w 2017 roku : studium badawcze na tle przemian od 1997 roku / Zbigniew Izdebski. - Wydanie 1. - Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020. - 172, [2] strony : wykresy
Wypożyczalnia: sygn. 32024
35. Zdrowie psychiczne : instrukcja obsługi / Aleksandra Pięta. - Warszawa : Wydawnictwo WAB, [2024]. - 293, [11] stron : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 32672
36. Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia / Ewa Sokołowska, Lidia Zablocka-Żytka, Sylwia Kluczyńska, Joanna Wojda-Kornacka. - Warszawa : Difin, 2015. - 181 stron : ilustracje
Wypożyczalnia: sygn. 32387
37. Zdrowie w cyklu życia człowieka / pod redakcją Niny Ogińskiej-Bulik i Joanny Miniszewskiej. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2012. - 316 stron : ilustracje
Czytelnia: sygn. 31145

38. Zespół słabości, depresja, zaburzenia wzroku, zaburzenia słuchu / Marek Żak, Waldemar Broła, Martyna Głuszek-Osuch, Dominik Odrobina, Rafał Zieliński. - Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2021. - 122, [2] strony : ilustracja, wykres
Wypożyczalnia: sygn. 32124

39. Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne. 3 / redakcja naukowa Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski ; [autorzy Jerzy Bertrand i 32 pozostałych]. - Wydanie 1, dodruk 3. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012. - 405 stron: ilustracje
Czytelnia: sygn. 30060

Wydawnictwa ciągłe:

40. Aktywność fizyczna jako kluczowy element rozwoju dzieci i młodzieży / Teresa Walczyk. W: Wychowawca. - 2021, nr 2, s. 5-8
41. Alkohol - droga do "sławy" wśród dzieci i młodzieży? / Maja Staśko. W: Remedium. - 2024, nr 7/8, s. 46-48
42. Aspekty zdrowotne uczniów po pandemii COVID-19 a powrót do szkoły / Katarzyna Piechocka. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 5, s. 42-45
43. Badania profilaktyczne / Joanna Lesińska. W: Dyrektor Szkoły. - 2024, nr 7/8, s. 60-64
44. Czym jest Szkoła Promująca Zdrowie / Valentina Todorovska-Sokołowska. W: Remedium.- 2023, nr 1, s. 11-12
45. Dbajmy o rozwój psychiczny uczniów / Piotr Dziduch, rozm. przepr. Małgorzata Pomianowska. W: Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 2, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 64-67
46. Depresja dzieci i młodzieży / Ewelina Prędka-Pawlun. W: Remedium. - 2023, nr 7/8, s. 43-44
47. Dlaczego aktywność fizyczna jest tak dobra dla Twojego mózgu, czyli co mają mięśnie do "dobrostanu naszej głowy"? / Joanna Podgórska. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 3-4, s. 70-79
48. Dlaczego nastolatek powinien spać 8-10 godzin? / Bogna Białecka. W: Wychowawca. - 2024, nr 12, s. 23-24
49. 25 [Dwadzieścia pięć] lat istnienia szkół promujących zdrowie w Polsce : korzyści z realizacji programu / Barbara Woynarowska, Maria Sokołowska. W: Remedium. - 2019, nr 1, s. 29-31
50. Dzień zdrowia - scenariusz inscenizacji dla przedszkoli / Agnieszka Chudzik. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2024, nr 2, s. 50-52
51. 10 [dziesięć] najważniejszych zasad żywieniowych - do przekazania uczniom! / Mikołaj Lasek. - Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 6, s. 30-31
52. Edukacja prozdrowotna a postawy aresztowanych zarażonych wirusem HIV / Jolanta Wojciechowska. W: Lider. - 1998, nr 10, s.21-22

53. Edukacja zdrowotna - jak dieta wpływa na wzmocnienie organizmu / Mikołaj Lasek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 6, s. 28-29
54. Edukacja zdrowotna w zakresie higieny jamy ustnej jako integralny element profilaktyki chorób nowotworowych jamy ustnej / Agnieszka Hamerlińska. W: Edukacja. - 2019, nr 2, s. [66]-75
55. Efektywny odpoczynek / Agnieszka Pomianowska. W: Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 7. dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 82-85
56. Gimnastyka dla ciała i umysłu / Monika Nocoń. W: Wychowawca. - 2024, nr 5, s. 32-33
57. Higiena cyfrowa Katarzyna Polak. W: Dyrektor Szkoły. - 2024, nr 7/8, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 103-107
58. Idealny lunchbox, czyli jak zadbać o prawidłowe śniadanie do szkoły dla młodego sportowca / Mikołaj Lasek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 5, s. 48-49
59. Jak kontakt z naturą wpływa na zdrowie i rozwój dzieci? / Iwona Karpińska. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 7, s. 59-[63]
60. Jak planować aktywność fizyczną podczas gorących dni? / Ewa Brzozowska-Wicherek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 4, s. 18-21
61. Jak rozpoznać depresję / Magdalena Goetz. W: Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 4, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 68-72
62. Jak uczyć dzieci, że jedzenie ma znaczenie? / Mikołaj Lasek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 1, s. 28-29
63. Jak wspierać ucznia w radzeniu sobie z lękiem i napięciem? / Jagoda Sikora. W: Życie Szkoły. - 2021, nr 10, s. 31-34
64. Jedz na zdrowie - scenariusz dotyczący zdrowego odżywiania / Julita Skórka. W: Biblioteka w Szkole. - 2021, [nr] 12, s. 42-[44]
65. Jem zdrowo! / Małgorzata Talaga-Duma. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2019, nr 8, s. 48-52
66. Kilka zasad zdrowej pracy / Dorota Maria Sikora. W: Dyrektor Szkoły. - 2024, nr 7/8, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 108-109
67. Koktajle, czyli jak wprowadzić więcej warzyw w diecie dzieci i młodzieży / Mikołaj Lasek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 2, s. 54-55
68. Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży / Wiktor Sudoł. W: Remedium. - 2023, nr 7/8, s. 41-43
69. Kształtowanie odporności psychicznej / Małgorzata Pomianowska. W: Dyrektor Szkoły. - 2018, nr 12, s. 60

70. Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego / Patrycja Curyło-Sikora. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 6 s. 3-19
71. Między determinizmem a swawolą : prozdrowotne postawy stylu życia młodzieży / Roman Chomicz. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 10, s. 4-8
72. Moje zdrowie – psychotest / Krystyna Ostrowska. W: Wychowawca. - 2018, nr 9, s. 18-20
73. Może naszym nieszczęściem jest "wychowanie fizyczne"? / Józef Drabik. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, [nr] 5, s. 9-12
74. Mój plan na zdrowie / Izabela Faleńczyk. W: Wychowawca. - 2021, nr 2, s. 27
75. Nabywanie odporności w czasie zimowej aktywności / Dorota Kamień. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 1, s. [38]-43
76. Nadwaga i otyłość - rosnący problem młodego pokolenia / Dorota Kamień. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 5, s. 24-26
77. Najczęstsze urazy u uczniów podczas zajęć wychowania fizycznego - jak zapobiegać i jak sobie z nimi radzić / Ewa Brzozowska-Wicherek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 6, s. 32-34
78. Nie taki ten stres straszny, czyli jak radzić sobie z napięciem : wskazówki dla nauczycielek i nauczycieli klas I-III / Marta Młyńska. W: Życie Szkoły. - 2023, nr 7, s. 18-23
79. Opieka zdrowotna dzieci szkolnych. Część 1 / Małgorzata Seroczyńska. W: Szkoła Specjalna. - 2023, nr 1, s. 71-80
80. Opieka zdrowotna dzieci szkolnych. Część 2 / Małgorzata Seroczyńska. W: Szkoła Specjalna. - 2023, nr 2, s. 148-155
81. Opieka zdrowotna nad uczniami / Karolina Cieślak. W: Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 2, s. 29-32
82. Organizacja opieki zdrowotnej w szkole / Agnieszka Sieńko. W: Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 10, s. 37-40
83. O postawie prosomatycznej inaczej / Józef Węglarz. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, [nr] 11, s. 24-28
84. Pomoc uczniowi w kryzysie / Kamila Lenkiewicz, Tomasz Rowiński. W: Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 2, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 76-79
85. Postawy programowe / Dorota Kornas-Biela. W: Wychowawca. - 1997, nr 9, s.22-25
86. Postawy prozdrowotne młodzieży licealnej / Kunegunda Włostowska, Monika Filewicz. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, [nr] 4, s. 11-15

87. Postawy prozdrowotne studentów IWFIS w Białej Podlaskiej / Kunegunda Włostowska, Mariola Zajkowska-Magier, Anna Brojek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. -2001, [nr] 3, s. 19-20
88. Postawy prozdrowotne uczennic i nauczycieli w dwóch mikrosystemach edukacyjnych różnych środowisk / Elżbieta Kowalska. W: Lider. - 1999, nr 9, s. 20-22
89. Procedura postępowania na stacjonarnej lekcji wychowania fizycznego / Paweł Marchel. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 1, s. 26-29
90. Prozdrowotne aspekty diety śródziemnomorskiej / Michalina Lityńska, Zbigniew Czapla. W: Remedium. - 2024, nr 7/8, s. 23-25
91. Recepta na zdrowie przedszkolaka / Małgorzata Talaga-Duma. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 1, s. 38-39
92. Różne formy stretchingu na lekcjach wf jako element profilaktyki w powstawaniu czynnościowych zaburzeń mięśniowych i wad postawy ciała / Marcin Grudzień. - Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, [nr] 12, s. 9-13
93. Ruch to zdrowie : o motywowaniu dzieci do sportu / Małgorzata M. Jankowska. - Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 6, s. 51-54
94. Samopoczucie w e-szkole i jakość życia młodzieży w warunkach pandemii / Agnieszka Buczak. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2021, nr 7, s. 29-40
95. Sen i jego wpływ na naukę i kontuzje. Co zrobić, żeby się wyspać? / Leszek Sawicki. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 5, s. 50-55
96. Sport to zdrowie, czyli maraton czytania dla przedszkolaków / Julita Pasikowska-Klica. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2025, nr 2, s. 55-56
97. Stop otyłości - wychowanie fizyczne w walce z nadwagą dzieci i młodzieży / Dorota Kamień. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 6, s. 35-39
98. Temat: Czynniki wpływające na zdrowie : scenariusz lekcji dla klas VI-VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych Małgorzata Pomianowska . - (Materiały dla nauczycieli). W: Dyrektor Szkoły. - 2025, nr 6, s. 53
99. Temat: Twoje zdrowie w twoich rękach : scenariusz lekcji dla klas VI-VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych Małgorzata Pomianowska. - (Materiały dla nauczycieli). W: Dyrektor Szkoły. - 2025, nr 7/8, s. 77-78
100. Temat: Zdrowie - długoterminowa inwestycja : scenariusz lekcji dla klas VI-VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych / Małgorzata Pomianowska. W: Dyrektor Szkoły. - 2025, nr 6, s. 54
101. W zdrowym ciele zdrowy duch! / Beata Nadolna. W: Wychowawca. - 2024, nr 1, s. 27-29
102. Wakacyjna re@ktywacja / Maciej Frasunkiewicz. W: Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 7, s. 40-43

103. Wpływ żywienia na rozwój dzieci / Dorota Maria Sikora. W: Dyrektor Szkoły. - 2024, nr 12, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, s. 62-65
104. Wskazówki do pracy z uczniami zmagającymi się z różnymi alergiami / Ewa Brzosowska-Wicherek. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 3, s. 5-8
105. Wychowanie ku zdrowiu psychicznemu / Paulina Pawlak. W: Niebieska Linia. - 2022, nr 5, s. 9-11
106. Zachowania prozdrowotne dziewcząt z wybranych szkół bialskich w kontekście obowiązku realizacji założeń edukacji zdrowotnej / Dorota Różańska, Krystyna Górniak. W: Edukacja. - 2019, nr 4, s. [66]-82
107. Zagrożenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w okresie pandemii covid-19 w opiniach podkarpackich nauczycieli / Małgorzata Zaborniak-Sobczak, Monika Drozd. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 1, s. 29-40
108. Zasady szkolnej pomocy medycznej / Monika Sewastianowicz. W: Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 10, s. 48
109. Zdrowie psychiczne młodzieży / Małgorzata Wojtowicz-Szeffler, Izabela Grzankowska, Monika Deja. W: Remedium. - 2023, nr 3, s. 17-19
110. Zdrowie psychiczne najmłodszych dzieci - zaburzenia nastroju i depresja przedszkolaków / Marlena Stradomska. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2023, nr 3, s. 6-11
111. Zdrowie, spokój i rozwój : terapia lasem dla najmłodszych / Alina Jakubowska. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2024, nr 5, s. 19-24
112. Żywienie aktywnych nastolatków / Natalia Palmowska. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 3-4, s. 66-69

opracowanie: Sylwia Balsam, Justyna Kowalska