

# 1 Diagram

*Zrozum i naucz się opisywać miejsca pracy —  
i Twoją własną pracę*

## **ROZDZIAŁ 1. Klucz do satysfakcji i panaceum na udrukę w miejscu pracy ..... 15**

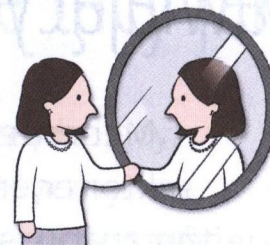
Szersze spektrum pracy | Dlaczego modele biznesowe? |  
Zmieniają się czasy, zmieniają się też modele biznesowe |  
Ludzie też muszą się zmieniać | Osobiste modele pracy  
dla każdego | Ekologia pracy | Planowanie kariery umarło:  
niech żyje modelowanie pracy

## **ROZDZIAŁ 2. Aby zrozumieć swoją pracę, zrozum miejsce, w którym ją wykonujesz ..... 23**

Szablon modelu biznesowego | Każda organizacja ma jakiś  
model biznesowy | Kim jest klient? | Wykonywania jakich zadań  
oczekują klienci? | Brutalna prawda | Dlaczego rysunki? |  
Dziewięć elementów fundamentalnych | Sposób pojmowania  
świata pracy | Myślenie systemowe dla laików | Warto myśleć  
z wyprzedzeniem, a jeszcze lepiej być otwartym na zewnątrz |  
Szablon modelu usługowego | Kolejne etapy

## **ROZDZIAŁ 3. A teraz narysuj diagram swojej pracy ..... 65**

Szablon modelu pracy | Pierwszy model Twojej pracy — czas  
stworzyć szkic! | Efektywność „obiektów trzecich” — dla Ciebie  
i innych | Sprawdź poprawność aktualnego modelu swojej pracy

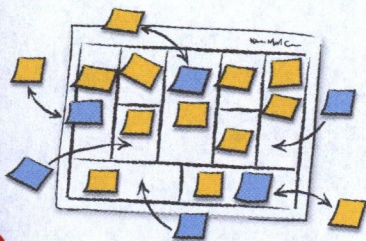


# 2 Refleksja

*Zweryfikuj model swojej pracy i ustal,  
które z jego elementów powinieneś zmienić*

## **ROZDZIAŁ 4. Zidentyfikuj „punkty zapalne” i doprecyzuj swoją zawodową tożsamość ... 93**

Czas na refleksję | „Punkty zapalne”: czym są  
i jak je identyfikować? | Córk i ojcowie | Jak  
wykrywać problemy lub potencjał? | Jak radzić  
sobie z punktami zapalnymi, stosując metodę  
trzech pytań? | Jak nawigować w przestrzeni kariery  
zawodowej? | „Gwiazda Polarna” ścieżki Twojej  
kariery zawodowej | Zdefiniuj swoją supermoc |  
Jak zdefiniować tożsamość zawodową? |  
Przesłanie do nieprzekonanych | Mit „pasji” |  
Zaprojektuj swoje życie | Trzy aspekty „zarabiania” |  
Unikaj problemów grawitacyjnych | Utknąłeś?  
Spróbuj tego | Zanim odwrócisz kartkę, zadaj sobie  
następujące pytania...



## 3 Zmiany

*Opracuj nowy diagram modelu swojej pracy*

### ROZDZIAŁ 5. Zaktualizuj model swojej pracy ..... 125

Nowa rola dla nowego klienta | Jak zaktualizować model pracy? | Identyfikowanie efektów zmian w obrębie elementów fundamentalnych | Jak elementy fundamentalne wpływają na siebie nawzajem? | Różne etapy życia, różne modele | Czy powinieneś wybrać samozatrudnienie? | Oto kluczowe kwestie, o których powinieneś pamiętać...



## 4 Test

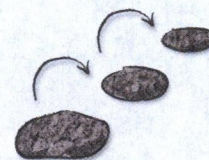
*Przetestuj model swojej pracy*

### ROZDZIAŁ 6. Przetestuj model swojej pracy ..... 155

Eric testuje swój zaktualizowany model | A jeśli jesteś w innej sytuacji niż Eric? | Detektor wartościowej pracy | Jak należy testować modele? | Do kogo się zwrócić i co powiedzieć? | Przepis na pierwszy kontakt | Spotkania z poleconymi osobami | Tajemne pytanie | Jak pozyskiwać dane „wewnętrzne”? | Gdy „wada” staje się supermocą | Czy warto zacząć pracować na własny rachunek? | Urządź sobie sesję coachingową!

### ROZDZIAŁ 7. Marka i promocja. Walcz o siebie! ..... 181

Dlaczego ktoś miałby wybrać właśnie Ciebie? | Szablon marki osobistej | Jak rozwiązywać problemy z szablonem marki osobistej? | Doprecyzowywanie marki osobistej | Chcesz być bardziej wiarygodny? Uruchom pamięć | Jak przyciągać uwagę odbiorców? | Stwórz tożsamość cyfrową, która nie będzie żenująca | Urządź sobie sesję coachingową!



## 5 Kolejne kroki

*Dowiedz się, co robić dalej — i nawiąż kontakty z członkami społeczności oraz zapoznaj się z zasobami Modelu Biznesowego Ty*

### ROZDZIAŁ 8. Trzy przykazania dotyczące zmian w karierze zawodowej ..... 207

Fundamentalne zasady dla chaotycznego świata | 1. Koncentracja zewnętrzna | 2. Model | 3. Zadawaj sobie trzy pytania!

### ROZDZIAŁ 9. Zadawaj sobie trzy pytania ..... 215

Metoda trzech pytań | Kiedy należy doprecyzowywać styl? | Trzy przykazania i partnerzy intelektualni

### ROZDZIAŁ 10. Znajdź sobie partnera intelektualnego ..... 233

Czy słyszysz, co mówisz? | Zostań partnerem intelektualnym mniej doświadczony osoby | Czym jest praca? | Pożywka dla myśli | Zakończenie

### Zasoby ..... 244

O autorach | Społeczność | Znajdź certyfikowanego specjalistę | Szkolenia dla certyfikowanych specjalistów | Przypisy