

SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
PODZIĘKOWANIA	13
WPROWADZENIE Nic dziwnego, że większość ludzi nie kreuje radosnego seksu	17
CZĘŚĆ PIERWSZA MÓWIENIE PRAWDY O SEKSIE	25
ROZDZIAŁ PIERWSZY Co ludzie mówią o swoich oczekiwaniach względem seksu? Czego pragnęliby naprawdę?	27
ROZDZIAŁ DRUGI Czy jestem normalny?	49
ROZDZIAŁ TRZECI Co to jest inteligencja seksualna? Dlaczego ma znaczenie?	63
CZĘŚĆ DRUGA KOMPONENTY INTELIGENCJI SEKSUALNEJ	93
ROZDZIAŁ CZWARTY Twój mózg <i>Informacja i wiedza</i>	95
ROZDZIAŁ PIĄTY Twoje serce <i>Umiejętności emocjonalne</i>	127
ROZDZIAŁ SZÓSTY Twoje ciało <i>Świadomość i komfort</i>	151

CZĘŚĆ TRZECIA SUGESTIE I METODY.....177

ROZDZIAŁ SIÓDMY Uwalnianie. Przeszkody na drodze rozwijania
inteligencji seksualnej.....179

ROZDZIAŁ ÓSMY Nowe centrum uwagi, nowe podejście205

ROZDZIAŁ DZIEWIĄTY Zaakceptować to, co nieuchronne231

ROZDZIAŁ DZIESIĄTY Kreowanie seksu, który nie będzie porażką
(ani sukcesem)261

DODATEK 1 Dla terapeutów par, psychologów i lekarzy279

DODATEK 2 Masaż dłoni 300