

Spis treści

O dorastaniu i o zmianach 4

Siódme poty, chlupanie, pierwsze włoski i piękne sny,
czyli co z nami wyprawiają hormony

Być dziewczyną, być chłopakiem 40

Za duża, za mała, za krótka, za długa,
czyli dlaczego dobrze jest, jak jest

O zadurzeniu i o miłości 66

Radocha, ćwierkanie ptaszków, łomot serca, motyle w brzuchu,
raz mi gorąco, a raz zimno, śmieję się jak głupi do sera
i wcale nie chcę mi się jeść, czyli czym jest miłość
i co się z nami wtedy dzieje

O całowaniu i o seksie 86

Bara, bara, bara, czyli po co, dlaczego, jak, kiedy,
kto, z kim i jak się zabezpieczać

O ciąży i o rodzicielstwie 130

Co zrobić, gdy pojawia się ciąża? I jak rośnie dziecko w brzuchu?

Do poczytania w internecie 152

Making of 156