

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА	5	Заливной судак	64
ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ	6	Заливная камбала или палтус	64
КУХНЯ И ПОСУДА	29	Заливные креветки	65
ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ	38	Заливное из мускула гребешка	66
		Щука фаршированная	66
		Галушки из рыбного филе	67
ЗАКУСКИ	47	Сыр из филе трески	67
		Мидии рубленые	67
БУТЕРБРОДЫ	47	Икра из соленых огурцов и кальмаров	67
		ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЗ МЯСА И ПТИЦЫ	68
Бутерброды открытые	48	Паштет из печени	69
Бутерброды закрытые (сэндвичи)	49	Ветчинные рулетики с хреном	69
Маленькие бутерброды на поджаренном хлебе — канapé и тартинки	49	Курица в майонезе	69
Массы и масляные смеси к бутербродам	50	Заливной язык	71
		Студень говяжий	71
САЛАТЫ И ВИНЕГРЕТЫ	51	Студень из свиных или телячьих ножек	71
		ХОЛОДНЫЕ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСКИ	73
Зеленый салат со сметаной и яйцом	53	Паштет из фасоли	73
Зеленый салат с маслом и уксусом	53	Икра грибная	73
Салат из редиски со сметаной и желтком	53	Икра из баклажанов	73
Салат из зеленого лука с яйцом	53	Икра из свеклы	73
Салат из белокочанной капусты с яблоками и сельдереем	54	Помидоры, фаршированные салатом	73
Салат из краснокочанной капусты с яблоками	54	Огурцы, фаршированные редисом и яйцами с отварным языком	74
Салат из цветной капусты, свежих огурцов и помидоров	54	Перец, фаршированный овощами	74
Салат из квашеной капусты с луком-пореем	54	ЗАКУСКИ ИЗ ЯИЦ	74
Салат из вареной капусты с орехами и чесноком	55	Яйца с рыбными консервами	74
Салат из свеклы с хреном	55	Яйца с майонезом и репчатым луком	75
Салат освежающий с редькой	55	Холодная яичница с майонезом	76
Салат из помидоров, огурцов и сладкого перца	55	Яйца, запеченные в сметане	76
Салат из красного сладкого перца, зеленого горошка и риса	56	СОУСЫ И ЗАПРАВКИ ДЛЯ САЛАТОВ, ВИНЕГРЕТОВ И ДРУГИХ ХОЛОДНЫХ ЗАКУСОК	76
Салат из баклажанов с луком и зеленым горошком	56	Майонез домашний	76
Салат из консервированной стручковой фасоли	57	Соус из горчицы с каперсами	77
Салат из яблок и моркови с орехами	57	Соус фруктово-ягодный	77
Салат из фруктов	57	Соус хрен с уксусом	77
Салат овощной с мясом	57	Заправка из сметаны с уксусом	77
Салат из птицы или дичи	57	Соус сметанный с хреном	77
Салат из рыбного филе	58	Соус «винегрет»	77
Салат из жирной морской рыбы	58	Заправка из уксуса и растительного масла	79
Салат из трески с хреном	58	Заправка на лимонном соке с яйцом	79
Салат из килек, хамсы, тюлек	58	Заправка из томатной пасты	79
Салат картофельный с кальмаром	59	Соус из желтков с хреном	79
Салат овощной с консервированной морской капустой	59	ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ	79
Салат овощной с морским гребешком	59	Ветчина жареная с горчицей и луком	80
Винегрет из овощей	59	Горячая закуска из колбасы и помидоров	80
Винегрет из перца с картофелем	60	Форшмак	80
Винегрет с консервированным мясом	60	Колбаса, жаренная в тесте	80
Винегрет с мидиями	60	Куры «провансаль»	81
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЗ РЫБЫ И МОРЕПРОДУКТОВ	60	Грибной пудинг	81
Сельдь с гарниром	62	Свекла по-заволжски	81
Сельдь, протертая с маслом	62	Горячая сельдь с гренками	81
Рольмопс	62	Горячая закуска из помидоров и креветок	82
Рыба под маринадом	63	Кальмары в сметанном соусе	82
Осетрина с соусом из хрена	63		
Морская рыба под майонезом	63		
Креветки под майонезом	64		

БУЛЬОНЫ И СУПЫ

ЗАПРАВОЧНЫЕ СУПЫ

Мясной бульон	87
Бульон из костей	87
Мясной бульон быстрого приготовления	88
Рыбный бульон	88
Грибной бульон	89
Овощной отвар	89
Щи из свежей капусты	89
Щи из квашеной капусты	90
Щи из квашеной капусты с мясными или рыбными консервами	90
Щи с фасолью	91
Щи зеленые из шавеля	91
Щи летние	91
Борщ	92
Борщ с фрикадельками	92
Борщ летний	92
Борщ украинский	93
Борщ на грибном бульоне	93
Суп луковый с гренками	93
Рассольник	93
Рассольник с рыбой	94
Суп овощной на кукурузном или подсолнечном масле	94
Суп из свежих грибов с овощами	95
Суп из баранины с овощами и рисом	95
Суп картофельный	95
Суп картофельный с рыбой	96
Суп картофельный с галушками	96
Суп картофельный с крупой	96
Суп с кукурузой	96
Лапша на мясном или курином бульоне	97
Суп гороховый	97
Суп из фасоли	97
Суп из фасоли с томатом-пюре	97
Суп из курицы с зеленой фасолью	98
Суп из стручковой фасоли	98
Суп из филе трески (быстрого приготовления)	98
Суп из консервированного тунца	98
Солянка мясная	99
Солянка рыбная	99
Солянка из свежих грибов или шампиньонов	99
Чихиртма из баранины	100
Харчо	100
Харчо из курицы	100
Шурпа	101
Бозбаш	101
Суп рисовый из баранины с фрикадельками	101
Суп грибной с крупой «Геркулес»	102
Суп из куриных потрохов	102
Суп из овсяной крупы с черносливом	102
Суп из баранины с айвой и яблоками	102

ПРОЗРАЧНЫЕ СУПЫ

Прозрачный мясной бульон	103
Бульон из мясных кубиков	103
Куриный бульон	106
Бульон из дичи	106
Бульон с гренками	106
Бульон-борщ	107
Бульон с макаронными изделиями	107
Бульон с клецками	107
Бульон с пельменями	107
Бульон с манной крупой	108
Бульон с рисом	108
Бульон с рисовыми клецками	108
Бульон с кореньями и зеленью	108
Бульон с сельдереем	109
Бульон с омлетом	109
Бульон с фрикадельками	109

85	Бульон с клецками из кур	109
	Уха прозрачная из морской рыбы	111

СУПЫ-ПЮРЕ

87	Суп-пюре из картофеля	112
87	Суп-пюре из свеклы	112
88	Суп-пюре из моркови с рисом	112
88	Суп-пюре из цветной или белокочанной капусты	113
89	Суп-пюре из свежих помидоров	113
89	Суп-пюре из яблок и помидоров	113
89	Суп-пюре из салата	113
90	Суп-пюре из зеленого горошка	114
90	Суп-пюре из фасоли или гороха	114
91	Суп-пюре из печени	114
91	Суп-пюре из риса	115
91	Суп-пюре из курицы или кролика	115
91	Суп-пюре из рыбы	115
92	Суп-пюре из креветок	115

МОЛОЧНЫЕ СУПЫ

		116
	Суп молочный рисовый	116
	Молочная лапша	116
	Суп молочный с картофельными клецками	116
	Суп молочный с овсяными хлопьями	117
	Суп молочный маняный с морковью и тыквой	117
	Суп молочный с овощами	117

СУПЫ ИЗ ЯГОД И ФРУКТОВ

		117
	Суп из вишни с варениками	117
	Суп из вишни с рисом	118
	Суп из абрикосов и яблок	118
	Суп-пюре из свежих ягод	118
	Суп из сухих фруктов	118
	Суп из пшеничника с яблоками и сухариками	118

ХОЛОДНЫЕ ОВОЩНЫЕ СУПЫ

		119
	Окрошка овощная	119
	Окрошка сборная мясная	119
	Ботвинья с рыбой	119
	Свекольник	120
	Борщ холодный с яблоками	120
	Суп-холодец	120

МЯСО

ОТВАРНОЕ МЯСО

		123
	Говядина отварная	125
	Солонина отварная	125
	Баранина отварная	125
	Телятина отварная	126
	Копченая свиная грудинка отварная	127
	Свинина с овощами отварная	127
	Грудинка телячья отварная со сметанным соусом	127
	Колбаса отварная с гарниром	128
	Ветчина отварная с горошком	128
	Язык отварной	128
	Вымя отварное	129
	Мозги отварные с соусом	129
	Кролик в белом соусе	129
	Котлеты телячьи паровые	130
	Рубец отварной	130

ТУШЕНОЕ МЯСО

		130
	Говядина тушеная	131
	Говядина, тушенная порционными кусками	131
	Говядина, тушенная с луком и картофелем	131
	Говядина или баранина, тушенная с овощами	132
	Гуляш из мяса	132
	Солянка мясная по-грузински	132
	Мясо, тушенное с айвой	132

Зразы из телятины	133	ДОМАШНЯЯ ПТИЦА И ДИЧЬ	157
Рагу из баранины	133	Курица или цыпленок паровые	157
Баранина в собственном соку (казан кебаб)	133	Курица, тушенная с грибами в томатном соусе	158
Баранина, тушенная с овощами	134	Курица отварная с кизиловой подливкой	158
Баранина с курагой	134	Чахохбили из кур	158
Чанахи	134	Отварная курица, жаренная в тесте, с рисом	158
Печенка в сметане	134	Биточки из кур с грибами	159
Почки тушеные	135	Котлеты пожарские	161
Почки говяжьи в соусе с луком	135	Котлеты куриные паровые	161
Говяжье сердце тушеное	136	Котлеты «Узбекистон» из кур	161
Гуляш из говяжьего сердца или вымени	136	Суфле из курицы	162
Гуляш из легких	136	Цыплята жаренные	162
Голубцы мясные	136	Цыплята табака	163
Голубцы с виноградными листьями (долма)	137	Отварные цыплята, жаренные в сухарях	163
Кролик тушеный с копченой грудкой	137	Цыплята, тушенные в сметане	164
Заяц тушеный в сметане	137	Цыплята, тушенные с белыми грибами	164
ЖАРЕНОЕ МЯСО	138	Рагу из утки	164
Ростбиф	140	Гусиная шейка фаршированная	165
Мясо жареное в сметане с луком	140	Гусь или утка, жаренные с яблоками	165
Ромштекс	140	Индейка жареная	165
Беф-строганов	141	Рябчик, куропатка, тетерев жареные	166
Бифштекс с картофелем	141	Вальдшнеп, бекас, чирок, перепел жареные	166
Бифштекс с луком или яйцами	141	РЫБА	169
Антрекот с картофелем	141	ОТВАРНАЯ РЫБА	173
Антрекот с лечо и яйцом	142	Рыба отварная с картофелем	174
Лангет с гарниром	142	Рыба отварная с картофелем и шпиком	174
Бастурма из говяжьей вырезки	142	Треска, камбала, щука, сом, налим в рассоле	175
Телятина жареная	142	Треска отварная с морковью и лимоном	175
Баранина жареная	143	Треска отварная с яйцами и маслом	175
Свинина жареная	143	Треска, камбала, палтус в белом соусе	175
Свинная корейка жареная (костица)	143	Камбала, палтус, зубатка в томатном соусе	176
Котлеты отбивные натуральные	143	Камбала, палтус, отваренные в молоке с луковым соусом	177
Шницель	144	Скумбрия отварная с маринованным красным перцем	177
Шашлык	144	Ставрида, вомер, лихия, каранкс, сериола в томатном маринаде	177
Шашлык по-карски	144	Мероу с яблоками и хреном	179
Телячьи почки жареные	145	Луфарь в сметанном соусе с горчицей	179
Печенка телячья жареная	145	Филе морского окуня, отваренное в молоке	179
Беф-строганов из печенки	145	Рулеты из рыбного филе, отваренные с укропом	179
Мозги жареные	145	Судак отварной с овощами	180
Мозги, жаренные в сухарях	147	Щука, сом, судак, налим по-русски	180
Поросенок жареный	147		
Рубец, жаренный с гречневой кашей	147		
Кролик жареный	148		
ИЗДЕЛИЯ ИЗ РУБЛЕНОГО МЯСА	148	ЖАРЕНАЯ РЫБА	181
Котлеты и битки	148	Рыба жареная с гарниром	182
Тефтели в томате	149	Навага, баттерфиш или рыбное филе, жаренные во фритюре	182
Рулэт с макаронами	149	Рыба жареная со сметанно-томатным соусом	182
Котлеты с молочным соусом	149	Камбала, морской язык жареные с ломтиками лимона	183
Шницель рубленый	149	Луфарь жареный с квашеной капустой	183
Люля-кебаб	150	Филе серебристого хека или мелкая рыба, жаренные в тесте	183
Пельмени по-сибирски	150	Рыба маринованная жареная	186
МЯСО ЗАПЕЧЕННОЕ	150	Рыба, жаренная кусками, с хреном	186
Мясная запеканка	150	Морской карась жареный, фаршированный луком и яйцом	187
Говядина или телятина, запеченная с лапшой	151	Карп или сазан жареный со сметаной	187
Телятина, запеченная с помидорами	151	Котлеты или биточки рыбные	188
Кабачки с мясом	151	Тельное из рыбы	189
Солянка мясная	151		
СОУСЫ К МЯСНЫМ БЛЮДАМ	152	ЗАПЕЧЕННАЯ РЫБА	189
Мясной сок	152	Карп, зубан печеные	189
Соус красный	152	Морской окунь, треска, запеченные с луком	190
Соус с хреном	152	Рыба, запеченная в молочно-яичном соусе	190
Соус томатный	154	Рыба, запеченная в сметане	190
Соус луковый острый	154	Рыба, запеченная в пергаменте	190
Белый соус	154	Треска, палтус, нототения, запеченные под грибным соусом	191
Соус сметанный с луком	154		

Скап, запеченный в грибном соусе со свежей капустой	191	Овощи в молочном соусе	217
Сельдь рубленая запеченная	191	Картофель, сваренный на пару	218
Макрурус, запеченный с квашеной капустой	191	Цветная капуста отварная	219
Рыба, фаршированная гречневой кашей, запеченная	193	Капуста брюссельская в молочном соусе	219
Рыбная солянка на сковороде	193	Капуста белокочанная с яблоками	219
ТУШЕНАЯ РЫБА	193	Кольраби в молочном соусе	219
Рыба, тушеная с помидорами и горчицей	194	Кольраби с морковью	220
Рыба, тушеная в молоке с луком	194	Морковь в молочном соусе	220
Рыба, тушеная с хреном	194	Зеленый горошек в масле	220
Рыбная мелочь, тушеная с зеленью	194	Тыква под молочно-сливочным соусом	220
Судак, тушеный под соусом	195	Свекла тертая с яблоками	221
БЛЮДА ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ	195	Кабачки отварные	221
Креветки отварные натуральные или под молочным соусом с луком	195	Репа в сметане	221
Кальмар жареный	196	Сельдерей вареный с подливкой	221
Жаркое из мидий	196	Шпинат с гренками	222
Голубцы с мясом морского гребешка	196	Спаржа отварная	222
СОУСЫ К РЫБЕ	197	Каштаны в молоке	222
Соус белый	197	ОВОЩИ ЖАРЕННЫЕ	223
Соус ячно-масляный	197	Картофель жареный	223
Соус томатный	197	Картофельные котлеты	223
Соус сметанно-томатный	198	Картофельные пирожки с грибами или овощным фаршем	223
Соус майонез с корнишонами	198	Картофельные оладьи	224
Соус сметанный	198	Цветная капуста в кляре	224
МОЛОЧНЫЕ И ЯИЧНЫЕ БЛЮДА	201	Брюссельская капуста жареная	224
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	203	Шницели из капусты	224
Творожники	204	Котлеты капустные	224
Вареники с творогом	204	Котлеты морковные	225
Блинчики с творогом	205	Котлеты свекольные	226
Галушки из творога	206	Кабачки жареные	226
Творожная запеканка	206	Тыква жареная под молочным соусом	226
Творожный пудинг с цукатом	206	Патиссоны жареные	226
Творожный пудинг с орехами	207	Баклажаны жареные с луком	227
Сладкая сырковая масса	207	Лук репчатый жареный	227
ЯИЧНЫЕ БЛЮДА	208	Сельдерей жареный	227
Яйца всмятку	208	ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	227
Яйца в мешочек	208	Форшмак овощной	227
Яйца вкрутую	208	Солянка овощная	228
Яичница-глазунья	208	Картофель печеный	228
Взбитая яичница	209	Запеканка картофельная	228
Суфле из яиц и сыра	209	Капуста, запеченная с яблоками	229
Пудинг из сыра	210	Цветная капуста под молочным соусом	230
Драчена	210	Пудинг из цветной капусты или кабачков	230
Фаршированные яйца	210	Белокочанная капуста под молочным соусом	230
ОМЛЕТЫ	210	Морковная запеканка с творогом	230
Омлет натуральный	211	Свекла, запеченная с луком	232
Омлет с сыром	211	Запеканка из тыквы и яблок	232
Омлет с зеленым луком	212	Помидоры, запеченные с яйцом	232
Омлет со шпинатом	212	Шпинат, запеченный с яйцом	232
Омлет с яблоками	212	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	233
Омлет с картофелем	212	Картофель, тушеный с грибами	233
ОВОЩИ И ГРИБЫ	215	Картофель, тушеный с копченой грудинкой	233
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ	216	Капуста тушеная	233
Картофель отварной	216	Кольраби тушеная	233
Картофель молодой в сметане	217	Морковь тушеная	234
Картофель в молоке	217	Рагу из овощей	234
Картофельное пюре	217	Баклажаны тушеные	234
Картофельные галушки с маслом	217	Гуляш из сладкого перца	234
		ОВОЩИ ФАРШИРОВАННЫЕ	235
		Картофель фаршированный	235
		Пампушки картофельные	236

Голубцы овощные	236	ПЛОВЫ	255
Помидоры фаршированные	236	Плов с бараниной	255
Кабачки, фаршированные грибами и рисом	237	Гурийский плов	255
Баклажаны, фаршированные овощами	237	Узбекский плов	255
		Плов с тыквой и фруктами	256
		Плов с изюмом	256
СОУСЫ К ОВОЩНЫМ БЛЮДАМ	237		
Соус молочный	238	МУЧНЫЕ БЛЮДА	256
Соус сметанный	238	Клецки из пшеничной муки или из манной крупы	257
Соус грибной	238	в масле	258
Соус томатный	238	Клецки из толокна в молоке	258
Соус сметанный с томатом	238	Чебуреки	258
Соус с яйцом	238	Галушки украинские	258
Соус яично-масляный	239		
Соус сухарный	239		
		БЛЮДА ИЗ МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ	259
БЛЮДА ИЗ ГРИБОВ	239	Макароны, лапша или вермишель в масле	259
Грибы в сметане	239	Макароны с мясом	259
Грибы жареные	239	Макароны с сыром	259
Грибы, тушеные в сливках	240	Макароны в томате с грибами и ветчиной	259
Грибы запеченные	240	Макаронник или лапшевник с яйцом	260
Солянка грибная	241	Макаронник или лапшевник с творогом	260
Плов из сушеных грибов	242	Макаронник или лапшевник с мясом	260
БЛЮДА МУЧНЫЕ, КРУПЯНЫЕ, ИЗ КУКУРУЗЫ И БОБОВЫХ	245	БЛЮДА ИЗ КУКУРУЗЫ	260
КАШИ	246	Кукуруза в початках отварная по-украински	261
Гречневая каша с маслом	246	Каша из кукурузной крупы	261
Гречневая каша с молоком	246	Кукурузная каша с яйцом	261
Гречневая каша со шпиком и луком	247	Драчена из кукурузы	261
Гречневая каша с мозгами	247	Мамалыга	262
Гречневая каша с ливером	247	Полента с сыром	262
Гречневая каша с грибами и луком	247	Консервированная кукуруза с маслом	262
Пшениная каша с маслом	248		
Пшениная каша с тыквой	248	БЛЮДА ИЗ БОБОВЫХ	262
Каша из дробленой пшеничной крупы	248	Фасоль или горох с маслом и луком	263
Каша из ячневой или дробленой овсяной крупы	249	Фасоль в томате	263
Ячневая каша со свиным или бараньим салом	249	Фасоль с орехами	263
Перловая каша с маслом	249	Котлеты из фасоли с грибным соусом	263
Саговая каша с маслом	249	Пюре из гороха или чечевицы	263
Рисовая каша с маслом	249	Пюре гороховое, запеченное с мясом	264
Рисовая каша с томатом и сыром	249	Чечевица, тушенная с копченой грудинкой	264
МОЛОЧНЫЕ КАШИ	250	ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТЕСТА	267
Рисовая каша	250	ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	267
Манная каша	250	Пирожки печеные из дрожжевого теста	268
Манная каша сладкая с орехами	250	Пирог печеный из дрожжевого теста	270
Каша из дробленой овсяной крупы	251	Пирог к чаю	270
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	251	Ватрушки из дрожжевого теста	271
Ячневая каша	251	Пирожки жареные из дрожжевого теста	272
Перловая каша	251	Сладкий пирог из дрожжевого теста	272
Пшениная каша	251	Пирог сибирский с рыбой	272
Пшениная молочная каша с тыквой	251	Кулебяка из дрожжевого теста	273
		Беляши (ватрушки с мясом)	273
КРУПЯНЫЕ ЗАПЕКАНКИ И БИТОЧКИ	252	Бабка морковная	274
Запеканка манная с фруктами	252	Пахлава	274
Запеканка пшениная, рисовая, ячневая или овсяная	252		
Бисквит из манной крупы	252	ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПРЕСНОГО БЕЗДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	274
Крупеник из гречневой крупы	253	Пирожки из пресного теста	275
Крупеник из гречневой каши	253	Ватрушки из пресного теста	275
Пудинг рисовый	253	Плагида с тыквой	275
Биточки рисовые	253	Вертута с брынзой	275
Биточки пшениные	253		
Котлеты пшениные с морковью	254		
Биточки из гречневой крупы	254		
Биточки ячневые с творогом	254		

ИЗДЕЛИЯ ИЗ СЛОЕНОГО ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	276	Торт миндальный	295
Булочки из слоеного дрожжевого теста	276	Торт песочный	295
Рожки из слоеного дрожжевого теста	276	Кекс лимонный	296
Завитушки из слоеного дрожжевого теста	277	Кекс ванильный	296
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПРЕСНОГО БЕЗДРОЖЖЕВОГО СЛОЕНОГО ТЕСТА	278	СЛАДКИЕ БЛЮДА И НАПИТКИ	299
Язычки из пресного слоеного теста	279	КИСЕЛИ	300
Ватрушки из пресного слоеного теста	279	Кисель клюквенный или смородиновый	300
Яблоки в слойке	279	Кисель из клубники, земляники и других ягод	300
БЛИНЫ	279	Кисель вишневый	301
Блины на опаре	281	Кисель яблочный	301
Блины скороспелые	281	Кисель из сушеных яблок или кураги	301
Блины украинские	281	Кисель из сушеной черники или сухих ягод шиповника	301
ОЛАДЫ	282	Кисель молочный	301
Оладьи с тыквой, кабачками или морковью	282	Кисель из ревеня	302
Оладьи с яблоками	282	Кисель из ягодного сиропа	302
БЛИНЧИКИ И БЛИНЧАТЫЕ ПИРОГИ	282	КОМПОТЫ	302
Блинчики с медом или сахаром	283	Компот из свежих яблок или груш	302
Блинчики с творогом, яблоками и другими начинками	283	Компот из свежих абрикосов или слив	303
Блинчатый пирог	283	Компот из свежих персиков	303
БУЛОЧКИ, КРЕНДЕЛЬКИ, КУЛИЧИ И ДРУГИЕ ИЗДЕЛИЯ	284	Компот из свежих яблок и вишни	303
Булочки	284	Компот из свежих яблок и мандаринов	303
Булочки-шанежки	284	Компот из айвы	304
Крендельки к чаю или кофе	284	Компот из быстрозамороженных фруктов и ягод	304
Рулет с маком	285	Компот из смеси сушеных фруктов	305
Сухари	286	Компот из чернослива	305
Кулич	286	Компот из чернослива, изюма и кураги	305
Кулич миндальный	287	ЖЕЛЕ И МУССЫ	305
Ромовая баба	287	Желе из свежей клубники или малины	306
Ореховые трубочки	288	Желе из клюквы, черной или красной смородины	306
ПЕЧЕНЬЕ, КОВРИЖКИ, ПОНЧИКИ, КОРЖИКИ	289	Желе лимонное	306
Печенье домашнее	289	Желе из апельсина	307
Печенье песочное	289	Желе из плодово-ягодного джема	307
Прянички	289	Желе шоколадное	307
Коврижка медовая	289	Желе из простокваши или кефира	307
Пончики московские	290	Мусс из свежих яблок	307
Печенье миндальное	290	Мусс лимонный	308
Печенье из ржаной муки	290	Мусс из ягод	308
Хворост	291	Мусс клюквенный с манной крупой	308
Коржики	291	Самбук из свежих слив	308
ПИРОЖНЫЕ, ТОРТЫ, КЕКСЫ	291	КРЕМЫ	309
Слоеное пирожное с яблоками	291	Крем из сливок	309
Слоеное пирожное с кремом	292	Крем из сметаны	309
Песочное пирожное с миндалем	292	Ванильный, шоколадный, кофейный кремы	309
Бисквитное пирожное на сметане	292	Крем ягодный	310
Бисквитное пирожное с вареньем	293	Сливки, взбитые с сахаром	310
Пирожное со взбитыми сливками или заварным кремом	294	Сметана, взбитая с сахаром	310
Безе	294	МОРОЖЕНОЕ И СМЕШАННЫЕ ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ	310
Корзиночки с ягодами	294	Мороженое с ягодами	311
Торт бисквитный сухой	295	Мороженое с орехами и шоколадным гарниром	311
Рулет бисквитный	295	Сливочный пломбир с ананасом	311
		Сливочный шербет	315
		Банановый санди	315
		Молочный коктейль	315
		Газированный коктейль	315
		Кофе-гласе	315
		Напиток из сливок и клубники	315

ПУДИНГИ И ДРУГИЕ СЛАДКИЕ БЛЮДА

Пудинг из ванильных сухарей	316
Пудинг ореховый	316
Воздушный пирог из взбитых белков	317
Воздушный пирог из яблок	317
Воздушный пирог из чернослива	317
Шарлотка яблочная	318
Бабка из манной крупы с изюмом	319
Гурьевская каша	319
Печеные яблоки с вареньем	320
Яблочные кружочки в тесте	321
Снежки	321

СЛАДКИЕ СОУСЫ

Ванильный соус	322
Соус из ягод с вином	322
Соус абрикосовый	322
Соус шоколадный	322
Соус из кураги	322

ДОМАШНЕЕ КОНСЕРВИРОВАНИЕ

КОНСЕРВИРОВАНИЕ КОМПОТОВ, ФРУКТОВЫХ И ЯГОДНЫХ СОКОВ, ПЮРЕ

Приготовление сахарного сиропа	329
Компот из яблок	330
Компот из груш	330
Компот из вишни	330
Компот из черешни	330
Компот из абрикосов	330
Компот из персиков	330
Компот из слив	330
Компот из земляники (клубники, малины, ежевики)	330
Компот из черной смородины	331
Компот из винограда	331
Компот из крыжовника	331
Компот ассорти	331
Сок яблочный	331
Сок вишневый	331
Сок сливовый	331
Сок виноградный	331
Сок абрикосовый	331
Фруктовое пюре	332
Черная смородина с сахаром	332

ВАРЕНЬЕ

Варенье из земляники	332
Варенье из клубники	333
Варенье из малины	333
Варенье из вишни	333
Варенье из черной смородины	333
Варенье из крыжовника	333
Варенье из абрикосов	333
Варенье из айвы	333
Варенье из яблок	333
Варенье из груш	333
Варенье из желтых слив	333
Варенье из клюквы	334
Варенье-желе из яблок	334
Повидло из яблок	334
Повидло из яблок и слив	334
Фруктовый мармелад	334
Брусника в сиропе	334

МАРИНАДЫ, СОЛЕНЬЯ И ДРУГИЕ ЗАГОТОВКИ

Огурцы маринованные	334
Капуста маринованная	335
Помидоры маринованные	335
Виноград маринованный	335
Малосольные огурцы	335
Соленые огурцы	335
Соленые огурцы с уксусом	335
Соленые помидоры	335
Капуста малосольная	335
Капуста квашеная	335
Моченые яблоки	336
Томат-пюре	336

КОНСЕРВИРОВАНИЕ ОВОЩЕЙ В СТЕКЛЯННЫХ БАНКАХ

Маринады пастеризованные	336
Огурцы консервированные	336
Огурцы соленые консервированные	338
Томаты консервированные	338
Капуста квашеная консервированная	338
Капустный сок (рассол) консервированный	338
Щавель консервированный	338
Зелень укропа, петрушки и сельдерея консервированная	339
Томатное пюре консервированное	339

ЗАМОРАЖИВАНИЕ ОВОЩЕЙ И ПЛОДОВ В ДОМАШНЕМ ХОЛОДИЛЬНИКЕ

Зелень пряных растений замороженная	340
Коренья пряных растений замороженные	340
Зеленый лук замороженный	340
Цветная капуста замороженная	340
Огурцы (салат из огурцов) замороженные	340
Ягоды замороженные	340

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

ПИТАНИЕ ЖЕНЩИНЫ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И КОРМЛЕНИЯ РЕБЕНКА ГРУДЬЮ

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Лечебное питание при язвенной болезни	352
Лечебное питание при хроническом гастрите	355
Лечебное питание при демпинг-синдроме	356
Лечебное питание при хроническом панкреатите	358
Лечебное питание при острых заболеваниях кишечника	359
Лечебное питание при хронических заболеваниях кишечника	359
Лечебное питание при болезнях печени и желчного пузыря	361
Лечебное питание при атеросклерозе	364
Лечебное питание при гипертонической болезни	365
Лечебное питание при хронической сердечно-сосудистой недостаточности	367
Лечебное питание при хроническом нефрите с явлениями хронической почечной недостаточности	368
Лечебное питание при ожирении	370
Лечебное питание при сахарном диабете	371
Лечебное питание при туберкулезе	372
Питание туриста	372