

„Znakomity poradnik dla dzieci i rodziców dzieci z zaburzeniami koncentracji uwagi i ADHD. Książka jest skierowana do dzieci w wieku od 8 do 13 lat.

Czytając ją razem ze swoimi pociechami, rodzice mogą równolegle omawiać poruszane w niej tematy, dzięki czemu dzieci otrzymają niezbędne informacje oraz zyskają poczucie wsparcia.

Ważne, aby podczas wspólnej lektury i w trakcie rozmów z dziećmi stale pamiętać o zawartym w książce optymistycznym przekazie.

W zależności od stopnia opanowania umiejętności czytania dziecko może przeczytać ten poradnik samodzielnie lub też osoba dorosła może mu czytać na głos. Na końcu książki zamieściliśmy Słowniczek, w którym wyjaśniamy trudne lub nieznane terminy i do którego można zajrzeć za każdym razem, gdy napotka się niezrozumiały wyraz.”