

Spis treści

PRZEDMOWA	11
WPROWADZENIE: Choroba Alzheimera w dobie pokolenia powojennego wyżu demograficznego	15
ROZDZIAŁ 1 – Profesor Alois Alzheimer – uczony z sercem	19
Przypadek Augusty Deter	23
ROZDZIAŁ 2 – Choroba o skali epidemii	31
ROZDZIAŁ 3 – Diagnostowanie choroby Alzheimera	41
Pierwsze objawy choroby Alzheimera	41
Badania sprawdzające dla osób z podejrzeniem choroby Alzheimera	43
Co lekarz mówi pacjentowi?	46
Czy potrzebna jest konsultacja specjalistyczna?	50
ROZDZIAŁ 4 – Naturalny postęp choroby Alzheimera	59
Etap choroby Alzheimera	59
Bezpośrednie skutki choroby Alzheimera w miarę jej postępu	63
ROZDZIAŁ 5 – Obecne sposoby leczenia choroby Alzheimera	69
Etap 1 – brak objawów bądź mierzalnych zaburzeń poznawczych	69
Etap 2 – łagodne objawy bez mierzalnych zaburzeń poznawczych	73
Etap 3 – łagodne objawy z wystąpieniem mierzalnych zaburzeń poznawczych, ale bez upośledzenia możliwości funkcjonowania, lub niewielkie zaburzenia poznawcze	73
Etap 4 – łagodne otępienie	74

Etapy 5 i 6 – otepienie łagodne do ciężkiego	79
Etap 7 – bardzo ciężkie otepienie, aż do fazy terminalnej	82
ROZDZIAŁ 6 – Sto lat poszukiwań możliwej przyczyny choroby Alzheimera	85
Czynniki środowiskowe	86
Czynniki genetyczne	91
Aspekt genetyczny a sporadyczna forma choroby Alzheimera	92
Rozważania etyczne a genetyka	104
ROZDZIAŁ 7 – Czynniki ryzyka i czynniki ochronne w życiu codziennym	109
Wykształcenie a choroba Alzheimera	112
Czerwone wino	118
Tryb życia i indywidualne strategie	120
Aktywność fizyczna	120
Aktywność intelektualna	122
Zdrowe i urozmaicone odżywianie	122
Połączenie sposobów działania	123
Jak można zostać uczestnikiem badań?	124
ROZDZIAŁ 8 – Wizja przyszłości, czyli medyczne badania naukowe w kolejnych latach	127
Amyloidy: próby biernej immunizacji	131
Dimebon: czynnik łagodzący objawy czy stabilizator choroby?	132
Nowe i silniejsze leki objawowe?	133
Wydłużenie czasu życia neuronów: czynniki wzrostu oraz komórki macierzyste ..	134
Przeciwutleniacze: czy warto kontynuować badania?	138

A co z estrogenem dla kobiet po menopauzie?	141
Jeśli cukrzyca jest czynnikiem ryzyka, to dlaczego nie zastosować insuliny?	141
Dlaczego nie pobudzać leniwego genu apoE?	142
A gdzie w tym wszystkim jest miejsce dla profilaktyki?	145

ROZDZIAŁ 9 – Ważne decyzje do podjęcia na różnych etapach

choroby Alzheimer	157
Pierwsza wizyta u lekarza	157
Czy po postawieniu diagnozy należy o tym poinformować pacjenta?	160
Pełnomocnictwa	161
Czy chory musi zażywać leki przeciwko chorobie Alzheimer?	163
Czy chory może nadal prowadzić samochód?	163
Czy chory może mieszkać sam i czy jest to bezpieczne?	164
Czy chory może sam wychodzić z domu?	165
Co należy robić, gdy chory się rozgniewa?	167
Kiedy przychodzi czas na przeprowadzkę do domu opieki?	168
Czy chory może przestać zażywać leki?	168
W jaki sposób leczyć zapalenie płuc?	170
Kiedy należy zadbać o zdrowie opiekuna?	170

PODSUMOWANIE – Sto lat postępu i nadziei	175
---	-----

POSŁOWIE	179
LITERATURA PRZEDMIOTU	183
ŹRÓDŁA BIBLIOGRAFICZNE I INTERNETOWE	185
WYKAZ ORGANIZACJI ALZHEIMEROWSKICH W POLSCE	186
O AUTORACH	189
ŹRÓDŁA FOTOGRAFII I RYCIN	192