

Spis treści

1	Wstęp — o czym jest ta książka	7
2	Socjopaci na co dzień	22
3	Profil socjopaty	41
4	Kontakty socjopaty	61
5	Ja tylko robię, co do mnie należy! Zagrożenia wynikające ze ślepego posłuszeństwa	86
6	Jak radzić sobie ze skutkami destrukcyjnej relacji	133
7	Jak ustalić granice i odzyskać kontrolę nad własnym życiem	159
8	Jak postępować w skomplikowanych sytuacjach rodzinnych	190
9	W stronę empatii	215
	<i>Przydatne adresy</i>	245
	<i>Przypisy</i>	247
	<i>Lektury</i>	261
	<i>Podziękowania</i>	263