

Spis treści

Wprowadzenie.....	7
-------------------	---

Rozdział 1

Antropologia jako nauka.....	9
------------------------------	---

1.1. Uwagi ogólne.....	9
------------------------	---

1.2. Podział antropologii i jej definicje	13
---	----

1.2.1. Antropologia fizyczna (biologiczna)	13
--	----

1.2.2. Antropologia kulturowa i antropologia kultury	19
--	----

1.2.3. Antropologia społeczna.....	23
------------------------------------	----

1.2.4. Antropologia filozoficzna	26
--	----

1.2.5. Antropologia pedagogiczna	27
--	----

1.3. Antropologia a wychowanie fizyczne, fizjoterapia i turystyka.....	29
--	----

Rozdział 2

Pochodzenie człowieka.....	33
----------------------------	----

2.1. Miejsce człowieka w świecie zwierząt	33
---	----

2.1.1. Charakterystyka rzędu Naczelnych	34
---	----

2.2. Antropogeneza	45
--------------------------	----

2.3. Ewolucja kulturowa	53
-------------------------------	----

2.3.1. Czynniki hominizacji.....	54
----------------------------------	----

2.3.2. Fazowość w rozwoju istot człowiekowatych	55
---	----

2.3.3. Historia poglądów na pochodzenie człowieka	56
---	----

Rozdział 3

Zróżnicowanie wewnątrzgatunkowe człowieka	81
---	----

3.1. Podstawowe terminy.....	81
------------------------------	----

3.2. Klasyfikacja typologiczna i główne odmiany ras	85
---	----

3.3. Formacje antropologiczne	89
-------------------------------------	----

3.3.1. Populacje ludzkie	91
--------------------------------	----

3.3.2. Zróżnicowanie językowe i etniczne	94
--	----

3.3.3. Zróżnicowanie fizjologiczne człowieka	100
--	-----

3.3.4. Zróżnicowanie serologiczne.....	102
--	-----

Rozdział 4

Konstytucja człowieka.....	109
4.1. Zmienność konstytucjonalna – biotyp.....	109
4.2. Przegląd wybranych klasyfikacji	111
4.2.1. Szkoła francuska	111
4.2.2. Szkoła rosyjska.....	113
4.2.3. Szkoła niemiecka – typologia Kretschmera	115
4 Spis treści	
4.2.4. Szkoła amerykańska – typologia Sheldona	120
4.2.5. Szkoła polska – typologia Wankego	126
Rozdział 5	
Dymorfizm płciowy	129
5.1. Wyjaśnienie pojęć	129
5.2. Przejawy dymorfizmu płciowego	133
5.3. Ogólne problemy dymorfizmu	137
5.4. Rozwój ról płciowych w ontogenezie	139
5.5. Trening sportowy a organizm kobiety.....	140
Rozdział 6	
Symetria i asymetria.....	141
6.1. Przejawy symetrii i asymetrii	141
6.2. Lateralizacja i jej rozwój	145
6.3. Rodzaje lateralizacji	147
Rozdział 7	
Zmienność ontogenetyczna człowieka	151
7.1. Charakterystyka rozwoju wewnątrzłonowego (prenatalnego).....	151
7.1.1. Implantacja, stadium jaja płodowego i zarodka.....	151
7.1.2. Płodowe stadium rozwoju.....	154
7.1.3. Poród.....	156
7.1.4. Zaburzenia rozwoju wewnątrzłonowego – malformacje rozwojowe....	159
7.2. Charakterystyka rozwoju zewnątrzłonowego (postnatalnego)	163
7.2.1. Okres noworodka.....	163
7.2.2. Okres niemowlęcy.....	167

7.2.3. Okres młodszego dzieciństwa (Infans I)	170
7.2.4. Podokres przedszkolny	172
7.2.5. Okres starszego dzieciństwa (Infans II).....	174
7.2.6. Podokres późnoszkolny – pokwitanie (okres dojrzewania).....	175
7.2.7. Dojrzewanie chłopców	178
7.2.8. Dojrzewanie dziewcząt	179
7.2.9. Płodność w okresie dojrzewania	180
7.3. Okres młodzieńczy (Juvenis)	182
7.4. Okres wieku dorosłego (Adultus) i dojrzałego (Maturus)	183
7.5. Okres starości (Senilis)	183
Czynniki rozwoju osobniczego człowieka	193
8.1. Czynniki endogenne – determinanty rozwoju.....	195
8.1.1. Płeć	199
8.1.2. Rasa	200
8.1.3. Konstytucja	201
Spis treści 5	
8.2. Czynniki paragenetyczne i niegenetyczne – stymulatory rozwoju	202
8.3. Czynniki egzogenne – modyfikatory naturalne.....	205
8.4. Czynniki społeczno-ekonomiczne – modyfikatory cywilizacyjno- -kulturowe	207
Rozdział 9	
Tendencja przemian	213
9.1. Akceleracja rozwoju.....	213
9.2. Retardacja procesów inwolucyjnych.....	216
Rozdział 10	
Ocena wieku rozwojowego	219
10.1. Kryteria oceny wieku rozwojowego.....	219
10.2. Wiek fizjologiczny i sprawności fizycznej.....	229
10.3. Dojrzałość szkolna.....	230
10.4. Siatki centylowe w określaniu wieku rozwojowego.....	231
Piśmiennictwo	235