

04| Wstęp

08| 10 tajemnic sukcesu

Przepisy



10| Sałatka z szynką z grilla i pikantnymi grzankami

14| Młode ziemniaki faszerowane szynką

16| Mieszanka warzywna z grzybami

20| Łosoś z dwoma sosami

22| Płastuga z warzywami, zapieczona w folii

26| Kebab z białej ryby

28| Łosoś z salsą owocową

32| Ośmiorniczki na szpikulcach

34| Wieprzowina w sosie pomarańczowym

38| Szaszłyki z baraniny z czosnkiem

40| Pikantne żeberka wieprzowe z sałatką ziemniaczaną

44| Wołowe steki z pieprzem

46| Burgery faszerowane serem

50| Szaszłyki z kurczaka z majonezem

52| Grillowane skrzydełka kurczaka

54| Pikantny kurczak z grilla

Legenda



Przygotowanie
wstępne



Przygotowanie



Marynowanie



Zoom