

Spis treści

Podziękowania	7
Wstęp	11
W rolach głównych występują... ..	17

Emo *BASIC*

Rozdział 1. Umysł. Bardziej naturalny niż cywilizowany	27
Rozdział 2. Mózg. Trzy funty geniuszu	59
Rozdział 3. Emocje. Szybkość, pewność, działanie ...	95
Rozdział 4. Automatyzmy. Gwarancja dobrego zarządzania	185
Rozdział 5. Irracjonalność. Błądzimy, ale o tym nie wiemy	209

Emo *PRO*

Rozdział 6. Podświadomość. Wiedza gromadzona latami	243
Rozdział 7. Intuicja. Nawigacja wśród ludzi.	279
Rozdział 8. Emo Sapiens. Pasja i roztropność	335

Emo *PORADY*

Rozdział 9. Jak decydować, rozwiązywać i zachęcać..	351
Rozdział 10. Dekalog Emo Sapiens	378
Zakończenie	401
Co warto przeczytać	409