

SPIS TREŚCI

1. Przygotowanie chorego do zabiegu operacyjnego – Elżbieta Walewska	1
Wprowadzenie	1
1.1. Edukacja chorego w zakresie przygotowania do zabiegu operacyjnego i postępowania w okresie pooperacyjnym	3
1.2. Przygotowanie przewodu pokarmowego pacjenta do zabiegu operacyjnego przez dekontaminację osmotyczną	6
1.3. Przygotowanie pola operacyjnego	9
1.4. Toaleta pępka przed zabiegiem operacyjnym metodą laparoskopową	12
2. Postępowanie po zabiegu operacyjnym – Elżbieta Walewska	15
Wprowadzenie	15
2.1. Przygotowanie łóżka i stolika przyłóżkowego dla chorego po zabiegu operacyjnym	17
2.2. Ocena stanu fizycznego chorego przez pielęgniarkę w chwili przejścia go z bloku operacyjnego na oddział pooperacyjny	20
2.3. Prowadzenie karty pooperacyjnej	23
2.4. Prowokowanie mikcji u chorego po zabiegu operacyjnym w obrębie jamy brzusznej i miednicy	28
2.5. Nauczenie chorego wykonywania ćwiczeń oddechowych (ćwiczenia wolne–czynne) po zabiegu operacyjnym w znieczuleniu ogólnym	31
2.6. Nauczenie chorego wykonywania ćwiczeń oddechowych wspomagających wydechy (ćwiczenia oddechowe oporowe) po zabiegu operacyjnym w znieczuleniu ogólnym	34
2.7. Nauczenie chorego samodzielnego przyjęcia pozycji na boku	37
2.8. Nauczenie chorego samodzielnego siadania w łóżku ze spuszczoneymi kończynami dolnymi	40
2.9. Nauczenie chorego samodzielnej stabilizacji rany operacyjnej po zabiegu w obrębie jamy brzusznej	43
2.10. Nauczenie chorego samodzielnego wykonywania ćwiczenia skutecznego kaszlu po zabiegu operacyjnym w znieczuleniu ogólnym	46
2.11. Nauczenie chorego samodzielnego wykonywania ćwiczeń przeciwzakrzepowych	50

2.12. Przygotowanie pacjenta do postępowania z ranami pooperacyjnymi w domu	53
3. Rany – Lucyna Ścisło, Marta Kowalewska	59
Wprowadzenie – <i>Lucyna Ścisło</i>	59
3.1. Wstępne zaopatrzenie rany – <i>Lucyna Ścisło</i>	65
3.2. Wykonywanie opatrunku rany ciętej – <i>Lucyna Ścisło</i>	69
3.3. Wykonywanie opatrunku rany postrzałowej – <i>Lucyna Ścisło</i>	72
3.4. Wykonywanie opatrunku rany szarpanej – <i>Lucyna Ścisło</i>	75
3.5. Usuwanie szwów z rany czystej – <i>Lucyna Ścisło</i>	78
3.6. Kąpiel rany zakażonej – <i>Lucyna Ścisło</i>	81
3.7. Wykonywanie opatrunku rany zakażonej – <i>Lucyna Ścisło</i>	84
3.8. Obsługiwanie drenażu rany – drenaż bierny (grawitacyjny), otwarty – <i>Lucyna Ścisło</i>	88
3.9. Obsługiwanie drenażu rany – drenaż Redona – <i>Lucyna Ścisło</i>	91
3.10. Obsługiwanie drenażu rany – drenaż ssący – <i>Lucyna Ścisło</i>	94
3.11. Ocena miejscowych cech owrzodzenia żylnego według TIME – <i>Lucyna Ścisło</i>	98
Wprowadzenie	98
3.11.1. Ocena powierzchni, głębokości i dna owrzodzenia żylnego	99
3.11.2. Ocena rozległości zapalenia i stanu mikrobiologicznego rany owrzodzeniowej	103
3.12. Wybrane metody oczyszczania ran – <i>Lucyna Ścisło</i>	106
Wprowadzenie	106
3.12.1. Opracowanie rany przy zastosowaniu nietoksycznego środka antyseptycznego o działaniu bakteriobójczym	106
3.12.2. Chirurgiczne opracowanie rany	109
3.12.3. Mechaniczne opracowanie rany (hydroterapia)	112
3.13. Zastosowanie opatrunków interaktywnych na ranę – <i>Lucyna Ścisło</i>	115
3.14. Zastosowanie opatrunku na ranę odleżynową – <i>Lucyna Ścisło</i>	121
3.15. Zastosowanie podciśnieniowego systemu leczenia ran – <i>Lucyna Ścisło</i>	125
3.16. Zastosowanie opatrunku na ranę oparzeniową I i II° – <i>Marta Kowalewska</i>	129
3.17. Zastosowanie opatrunku na ranę odmrożeniową – <i>Marta Kowalewska</i>	132
4. Profilaktyka zakażeń szpitalnych – <i>Marta Kowalewska, Elżbieta Walewska, Lucyna Ścisło</i>	143
Wprowadzenie – <i>Marta Kowalewska</i>	143
4.1. Higieniczne mycie rąk – <i>Elżbieta Walewska</i>	145
4.2. Chirurgiczne mycie rąk – <i>Lucyna Ścisło</i>	148
4.3. Przygotowanie narzędzi do sterylizacji – <i>Marta Kowalewska</i>	152
4.4. Postępowanie po ekspozycji na krew lub inny materiał potencjalnie zakaźny – <i>Marta Kowalewska</i>	155
4.5. Pobranie krwi na posiew z powodu podejrzenia zakażenia odecnikowego przy zastosowanej kaniulacji centralnej – <i>Marta Kowalewska</i>	158

4.6.	Pobranie końca cewnika do badania mikrobiologicznego przy podejrzeniu zakażenia odcewnikowego – <i>Marta Kowalewska</i>	161
5.	Zastosowanie środków krwiopochodnych – <i>Anita Orzeł-Nowak</i>	164
	Wprowadzenie	164
5.1.	Przechowywanie przed podaniem i wydawanie krwi oraz środków krwiopochodnych	165
5.2.	Podłączenie krwi i środków krwiopochodnych pacjentowi dorosłemu	169
5.3.	Odlączenie środków krwiopochodnych	179
6.	Endoskopia – <i>Lucyna Ścisło</i>	183
	Wprowadzenie	183
6.1.	Gastroskopia diagnostyczna	185
6.2.	Gastroskopia terapeutyczna	190
6.3.	Założenie przezskórnej endoskopowej gastrostomii	196
6.4.	Kolonoskopia diagnostyczna	202
6.5.	Kolonoskopia terapeutyczna	206
7.	Zakładanie sondy Sengstakena-Blackemore’a – <i>Lucyna Ścisło</i>	220
8.	Żywienie dojelitowe – <i>Lucyna Ścisło</i>	226
	Wprowadzenie	226
8.1.	Podawanie żywienia dojelitowego przez sondę dojelitową	228
8.2.	Monitorowanie żywienia dojelitowego	233
9.	Ocena stanu nawodnienia chorego – <i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	240
	Wprowadzenie	240
9.1.	Kaniulacja żyły centralnej	243
9.2.	Podawanie płynów infuzyjnych do żyły centralnej	247
9.3.	Pomiar ośrodkowego ciśnienia żylnego	251
10.	Procedury w chirurgii urazowej – <i>Lucyna Ścisło</i>	256
	Wprowadzenie	256
10.1.	Zakładanie opatrunku gipsowego	258
10.2.	Usunięcie opatrunku gipsowego	265
10.3.	Zakładanie wyciągu szkieletowego	268
10.4.	Usunięcie wyciągu szkieletowego	273
11.	Procedury w neurochirurgii – <i>Ewa Czaja</i>	279
	Wprowadzenie	279
11.1.	Założenie komory wilgotnej	281
11.2.	Pobranie płynu mózgowo-rdzeniowego z nosa (w przebiegu płynotoku nosowego)	285
11.3.	Założenie ramy stereotaktycznej	288
11.4.	Nadzór nad drenażem komorowym pozaczaszkowym	292
12.	Procedury w urologii – <i>Monika Katarzyna Juszczuk</i>	299
	Wprowadzenie	299
12.1.	Nakłucie pęcherza moczowego i założenie cystostomii	302

12.2. Przekskórne nakłucie nerki	307
12.3. Cystoskopia	312
12.4. Wyznaczenie miejsca urostomii	316
12.5. Zmiana worka urostomijnego	318
13. Procedury w laryngologii – Agata Reczek	327
Wprowadzenie	327
13.1. Usuwanie ciała obcego z nosa	329
13.2. Usuwanie ciała obcego z przewodu słuchowego zewnętrznego	333
13.3. Laryngoskopia pośrednia	338
13.4. Laryngoskopia bezpośrednia	343
13.5. Tracheotomia	349
Skorowidz	356