

Ćwiczenie koncentracji uwagi u dzieci: zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wydawnictwa zwarte

1. O uwadze : aktywizowanie i kształtowanie uwagi dowolnej uczniów na lekcjach w szkole / Stefan Szuman. - Warszawa : Państwowe Zakłady Wydawnictw Szkolnych, 1961. - 145, [3] strony, [10] kolorowych tablic : ilustracje
2. O uwadze : mobilizowanie i podtrzymywanie uwagi dowolnej uczniów na lekcjach / Stefan Szuman. - Wydanie 2. - Warszawa : Państwowe Zakłady Wydawnictw Szkolnych, 1965. - 151 stron, [10] kolorowych tablic : ilustracje
3. Problemy uwagi w pracy pedagogicznej / Witold Dobrołowicz. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1985. - 243, [1] strona : rysunki, wykresy
4. Psychologiczne problemy uwagi kognitywnej / Witold Dobrołowicz. - Kielce : Wyższa Szkoła Pedagogiczna imienia Jana Kochanowskiego, 1978. - 408 stron : ilustracje
5. Wybrane problemy psychologii uwagi : (regulacyjna rola, kształcenie, badanie) : praca zbiorowa / pod redakcją Witolda Dobrołowicza. - Kielce : Wyższa Szkoła Pedagogiczna imienia Jana Kochanowskiego, 1981. - 209, [4] strony : rysunki, wykresy

Wydawnictwa ciągłe

6. Aspekty koncentracji uwagi w ujęciu pedagogiki specjalnej / Maria Szecówka. - W: Szkoła Specjalna. - 2001, nr 5, s. 267-271
7. Całkowicie obecna głowa / Małgorzata Łuba. - W tym samym numerze Głosu Pedagogicznego znajduje się artykuł „Praktyka uważności. Ćwiczenia” (s. 20-35). - W: Głos Pedagogiczny. - 2016, nr 76, s. 41-43
8. Całkowicie obecny umysł / Małgorzata Łuba. - W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2016, nr 2, s. 25-28
9. Czas na mnemotechniki, czyli zapamiętaj więcej! / Kamila Olga Stępień-Rejszel. W: Życie Szkoły. - 2019, nr 4, s. 29-32
10. Ćwiczenia na pobudzanie koncentracji uwagi / Marek Szubrawski. - W: Wychowawca. - 2011, nr 2, s. 14-15
11. Ćwiczenia wspierające rozwój mentalny - cz. VI / Kinga Kłás-Pupar. - W: Remedium. - 2006, nr 10, s. 21

Przykłady ćwiczeń fizycznych wspierających rozwój psychofizyczny dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.

12. Ćwiczenie koncentracji / Katarzyna Droga. - W: Głos Pedagogiczny . - 2011, nr 25, s. 22-25
13. „Gimnastyka mózgu” i doskonalenie umysłu / Krystyna Kuryła. - Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2001, nr 10, s. 39-42
14. Główka pracuje : Jak dbać o lepszą uwagę / Małgorzata Łuba. - W: Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 61, s. 44-46
15. Gry i zabawy dla dzieci z trudnościami w koncentracji / Paulina Ilska. - W: Remedium. - 2015, nr 7-8, s. 40-41
16. Jak obudzić uwagę : o zaburzeniach koncentracji / Katarzyna Klimek-Michno ; rozmowę przeprowadziła Małgorzata Stańczyk. W: Życie Szkoły. - 2014, nr 8, s. 4-6
17. Jak odzyskać utraconą podczas zajęć uwagę uczniów / Małgorzata Łoskot. - W tym samym numerze Głosu Pedagogicznego w rozdziale Narzędziownia znajduje się artykuł „Praktyka uważności. Ćwiczenia” (s. 30-35). - W: Głos Pedagogiczny. - 2016, nr 76, s. 48-50
18. „Jak uczyć lepiej” - inspiracje dla nauczycieli klas I-II-III (szkoła podstawowa) / Małgorzata Taraszkiewicz. W: Gazeta Szkolna. - 2004, nr 39, dod. „Wyzwania Oświatowe”, nr 54, s. III
Przykład czterech ćwiczeń na koncentrację, wyciszanie, harmonizowanie organizmu.
19. Jak wzmocnić koncentrację? / Joanna Przemysłańska. W: Wychowawca. - 2011, nr 2, s. [13]-14
20. Jak zainteresować uczniów lekcją / Karolina Oleksa. - W: Życie Szkoły. - 2017, nr 4, s. 17-22
21. Mapy myśli w domu : scenariusz z ćwiczeniami / Ewelina Prędka-Pawlun. - Remedium. - 2019, nr 5, s. 30-32
22. Mapy myśli w szkole : scenariusz z ćwiczeniami / Ewelina Prędka-Pawlun. - Remedium. - 2019, nr 6, s. 26-27
23. Metody i techniki usprawniające koncentrację uwagi / Irena Sosin. - W: Życie Szkoły. - 2014, nr 3, s. 25
24. Narzędziownia : Koncentracja ; Uczeń z lękiem szkolnym - Jak z nim rozmawiać ; Profilaktyka zapobiegania lękom szkolnym - pogadanka dla rodziców / Małgorzata Łuba ; Kinga Rusin. - W: Głos Pedagogiczny . - 2014, nr 61, s. 25-42
25. Neurodydaktyka : motywacja, koncentracja i substancje szczęścia / Ewa Jurkiewicz. - W: Życie Szkoły. - 2012, nr 2, s. 4-5
26. Pamięć – fenomen i zagadka! / Kamila Olga Stępień-Rejszel. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2019, nr 2, s. 25-28
27. Pamięć doskonała - zastosowanie metody Biofeedback / Ewelina Pawlun. - W: Remedium. - 2016, nr 5, s. 4-6
28. Pamięć u dzieci szkolnych z perspektywy neurobiologicznej. Cz. 1. / Marta Komorowska. - W: Remedium. - 2008, nr 7/8, s. 16-17
29. Praca z uczniem nadpobudliwym / Joanna Czech. - W: Gazeta Szkolna. - 2004, nr 1, s. 13
Wskazówki dla nauczyciela do pracy z uczniem z zaburzoną koncentracją i nadmierną impulsywnością.
30. Słowa ze znakiem plus / Halina Pętlewska. - W: Opieka, Wychowanie, Terapia. - 1997, nr 1, s. 48-51
Dzieci z trudnościami w koncentracji uwagi i dyslektyczne.

31. Słyszę i zapominam. Widzę i pamiętam. Robię i rozumiem, czyli metody aktywizujące w szkole / Anna Meslin. W: Życie Szkoły. - 2018, nr 11, s. 40-44
32. Super pamięć - poznajemy efektywne techniki zapamiętywania / Zofia Araszczyk. - W: Biblioteka w Szkole. - 2000, nr 10, s. 21-23
33. Techniki pamięciowe / Dorota Kondrat. - Remedium. - 2005, nr 3, s. 8-9
34. Terapia specjalistyczna a współczesna wiedza o pracy ludzkiego mózgu / Jolanta Falana-Kozłowski. - W: Bliżej Przedszkola. - 2006, nr 3, s. 23-25
Praca ludzkiego mózgu. Zabawa jako podstawowa forma poznawania rzeczywistości. Możliwości koncentracji. Rodzaje inteligencji. Indywidualne style uczenia się.
35. Trening pamięci - metody efektywnego uczenia się : scenariusz zajęć dla uczniów liceum przeprowadzonych w bibliotece szkolnej / Elżbieta Kasprzyk. : Biblioteka w Szkole. - 2018, nr 6, s. 31-32
36. Trudności w funkcjonowaniu uwagi - szersza perspektywa / Justyna Cieślińska. - W: Remedium. - 2016, nr 5, s. 12-14
37. Trudności w koncentrowaniu uwagi u dzieci cz. 1 / Kaja Chojnacka. W: Remedium. - 2018, nr 7/8, s. 14-15
38. Trudności w koncentrowaniu uwagi u dzieci cz. 2 / Kaja Chojnacka. W: Remedium. - 2018, nr 11, s. 10-12
39. Uwaga - wrota świadomości / Monika Just. - W: Życie Szkoły. - 2010, nr 11, s. 47-51
Uwaga oraz jej aspekty. Propozycje ćwiczeń na koncentrację uwagi.
40. Uwaga, uwaga! : czyli jak wspomagać koncentrację u przedszkolaka / Dorota Pietrzyk. - W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2016, nr 3, s. 48-51
41. Wspomaganie koncentracji u dziecka / Anna Meslin. - W: Życie Szkoły. - 2018, nr 3, s. 28-32
42. Wykorzystanie pamięci w procesach twórczych / Monika Just. W: Życie Szkoły. - 2011, nr 1, s. 37-42
43. Zabawy twórcze rozwijające mowę i myślenie / Zofia Martyniuk. - W: Bliżej Przedszkola. - 2006, nr 7-8, zeszyt 1, s. 37-38
Zabawy rozwijające koncentrację uwagi. Zabawy rozwijające zdolności skojarzeniowe i spostrzegawczość. Zabawy ćwiczące pamięć. Zabawy wspomagające wyobraźnię i rozwój mowy.
44. Zaburzenia koncentracji uwagi / Edyta Szczepkowska. - W: Życie Szkoły. - 2017, nr 7, s. 27-32
45. Zaburzenia w koncentracji a ryzyko dysleksji / Aneta Ratajek. - W: Nauczanie Początkowe. Kształcenie Zintegrowane. Zeszyty Kieleckie. - R. 34, nr 2 (2010/2011), s. 23-31
46. Zastosowanie uważności w pracy z dzieckiem / Marta Komorowska. W: Remedium. - 2013, nr 1, s. 4-5
47. Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi / Bożenna Patycka. - W: Życie Szkoły. - 2002, nr 7, s. 414-420
Praca z dziećmi w młodszy wieku szkolnym.

Opracowała Ewa Tarapata
marzec 2021 r.