

Spis treści

Prolog	9
--------------	---

Część I

Kosmos

Rozdział 1. Fundamentalna natura rzeczywistości	19
Rozdział 2. Naturalizm poetycki	27
Rozdział 3. Samonapędzający się świat	37
Rozdział 4. Co decyduje o tym, co się zaraz zdarzy?	46
Rozdział 5. Powody	55
Rozdział 6. Nasz Wszechświat	66
Rozdział 7. Strzałka czasu	75
Rozdział 8. Wspomnienia i przyczyny	82

Część II

Rozumienie

Rozdział 9. Poznawanie świata	93
Rozdział 10. Korygowanie naszej wiedzy	100
Rozdział 11. Czy dobrze jest wątpić we wszystko?	111
Rozdział 12. Wylania się rzeczywistość	123
Rozdział 13. Co istnieje, a co jest iluzją?	138
Rozdział 14. Planety przekonañ	150

Rozdział 15. Akceptacja niepewności	159
Rozdział 16. Co możemy wiedzieć o świecie, nie patrząc na niego?	169
Rozdział 17. Kim jestem?	180
Rozdział 18. Badanie kwestii Boga	186

Część III

Sedno

Rozdział 19. Jak dużo wiemy?	197
Rozdział 20. Królestwo kwantów	205
Rozdział 21. Interpretacje mechaniki kwantowej	214
Rozdział 22. Teoria Rdzenia	222
Rozdział 23. Tworzywo, z którego jesteśmy zbudowani	229
Rozdział 24. Efektywna teoria świata, który widzimy na co dzień	239
Rozdział 25. Dlaczego Wszechświat istnieje?	249
Rozdział 26. Ciało i dusza	262
Rozdział 27. Śmierć kończy wszystko	273

Część IV

Złożoność

Rozdział 28. Wszechświat w filiżance kawy	285
Rozdział 29. Światło i życie	300
Rozdział 30. Czerpanie energii	308
Rozdział 31. Spontaniczna organizacja	315
Rozdział 32. Pochodzenie i cel życia	328
Rozdział 33. Ewolucyjne ostrogi	344
Rozdział 34. Przeszukiwanie krajobrazu	351
Rozdział 35. Emergentny cel	366
Rozdział 36. Czy jesteśmy celem?	380

Część V

Myślenie

Rozdział 37. Budzenie świadomości	397
Rozdział 38. Paplający mózg	409
Rozdział 39. Skąd te myśli?	420
Rozdział 40. Trudny problem	435
Rozdział 41. Zombie i historyjki	444
Rozdział 42. Czy fotony mają świadomość?	454
Rozdział 43. Co na co oddziałuje?	465
Rozdział 44. Wolność wyboru	472

Część VI

Dbałość

Rozdział 45. Trzy miliardy uderzeń serca	483
Rozdział 46. Co jest, a co być powinno	492
Rozdział 47. Zasady i konsekwencje	503
Rozdział 48. Konstruowanie dobra	514
Rozdział 49. Słuchanie świata	523
Rozdział 50. Terapia egzystencjalna	534
 Dodatek: Równanie leżące u podstaw każdego z nas	 541
Bibliografia	553
Literatura uzupełniająca	563
Podziękowania	568
Indeks	570