

SPIS TREŚCI

Do czytelnika	11
Przedmowa	13
Zaproszenie	15

CZĘŚĆ 1: PODSTAWY

1. Wprowadzenie do kodu ciała	21
2. Czym jest kod ciała?	39
3. Co sprawia, że kod ciała jest skuteczny?	55

CZĘŚĆ 2: UŻYWANIE KODU CIAŁA

4. Uzyskiwanie odpowiedzi	93
5. Mechanika kodu ciała	127

CZĘŚĆ 3: MAPA KODU CIAŁA

SEKCJA 1: ENERGIE

6. Energie emocji	145
7. Energie potraumatyczne	159
8. Alergie fizyczne i mentalne	164
9. Energie ofensywne	175

SEKCJA 2: PATOGENY

10. Patogeny	191
--------------	-----

SEKCJA 3: OBWODY I UKŁADY

11. Obwody	217
12. Narządy	225
13. Gruczoły	245
14. Układy	262
15. Brak połączenia	284

SEKCJA 4: NIEPRAWIDŁOWE UŁOŻENIE

16. Nieprawidłowe ułożenie w obrębie szkieletu	295
17. Nieprawidłowe ułożenie w obrębie tkanek miękkich	304

SEKCJA 5: TOKSYNY

18. Postępowanie z toksynami	313
19. Metale ciężkie	317
20. Toksyны biologiczne	326
21. Toksyны w żywności	334
22. Toksyны w lekach i używkach	343

SEKCJA 6: ODŻYWIANIE I STYL ŻYCIA

23. Odżywianie	359
24. Styl życia	367

CZĘŚĆ 4: ZMIENIANIE ŚWIATA

25. Kwestie do rozważenia	383
26. Praca z osobami w różnym wieku	395
27. Praca ze zwierzętami	410
28. Praca nad relacjami	418
29. Tworzenie lepszego świata	426

Załącznik 1: Certyfikat praktyka kodu ciała i nie tylko	433
Załącznik 2: Odsyłacze i materiały dodatkowe	435
Załącznik 3: Definicje	440
Podziękowania	445
Indeks	447