

Inhalt

Die Rauhnächte	7
Vorwort.....	9
Was in der Natur passiert.....	11
Die Adventszeit – der 28-Tage-Prozess	13
Die Rauhnächte beginnen.....	15
Besondere Naturphänomene in den Rauhnächten.....	18
Verschiedene Namen der zwölf heiligen Nächte.....	21
Kleiner geschichtlicher Einblick.....	26
Die dreifaltige Göttin, Wiederkehr der Liebe.....	32
Der Perchtlauf.....	35
Märchen, Legenden, Mythen in der Zeit der Rauhnächte..	38
Bekannte Märchen und Erzählungen, die von der Zeit der Rauhnächte handeln.....	39
Mystische Wesen der Rauhnächte.....	41
Das sagt man über die Rauhnächte	
Aberglaube und Volksmund.....	47
Rituale der Rauhnächte	50
Schritt für Schritt durch die Rauhnächte	57
21. Dezember Julnacht/Thomasnacht/ Wintersonnenwende	61
24. Dezember Weih(e)-Nacht, Heiligabend.....	63
1. Rauhnacht 24./25. Dezember	66
2. Rauhnacht 25./26 Dezember	68
3. Rauhnacht 26./27. Dezember	70
4. Rauhnacht 27./28. Dezember	73
5. Rauhnacht 28./29 Dezember	75
6. Rauhnacht 29./30. Dezember	77
7. Rauhnacht 30./31. Dezember	79
8. Rauhnacht 31. Dezember/1. Januar	82
9. Rauhnacht 1./2. Januar Neujahr.....	84

10. Rauhnacht 2./3. Januar Melchiortag.....	86
11. Rauhnacht 3./4. Januar.....	88
12. Rauhnacht 4./5. Januar.....	90
5./6. Januar.....	92
Nachwort	94
Quellennachweis	96