

Spis treści

OD AUTORÓW	9
WPROWADZENIE	11
Pytania badawcze	12
Zastosowana metoda badań wytrwałości	13
Wskaźniki wytrwałości stosowane w badaniach	13
 CZĘŚĆ PIERWSZA.	
SYTUACYJNE WYZNACZNIKI WYTRWAŁOŚCI	15
 ROZDZIAŁ 1. Dystraktory a wytrwałość w działaniu	17
1.1. Podejścia odwołujące się do frustracji	17
1.2. Podejścia odwołujące się do zasobów poznawczych i energetycznych	18
1.3. Problem rywalizacji o zasoby	19
1.4. Oczekiwania	21
1.5. Opis badań	21
1.5.1. Schemat badań	21
1.5.2. Instrukcja	22
1.5.3. Obecność dystraktorów	22
1.6. Wyniki badań	23
1.6.1. Eksperyment pierwszy	23
1.6.2. Eksperyment drugi	27
1.6.3. Krótkie podsumowanie	30
 ROZDZIAŁ 2. Rola informacji zwrotnych w podtrzymywaniu wytrwałości w działaniu	31
2.1. Opis badań	33
2.1.1. Schemat badań	33
2.1.2. Manipulacja informacjami zwrotnymi	33
2.2. Wyniki badań	34
2.2.1. Eksperyment pierwszy	34
2.2.2. Eksperyment drugi	41
2.2.3. Krótkie podsumowanie	49

ROZDZIAŁ 3. Wpływ struktury zadania na poziom wytrwałości	50
3.1. Opis badań	51
3.1.1. Schemat badania	51
3.1.2. Manipulacja organizacją zadań	51
3.2. Wyniki badań	52
3.2.1. Eksperyment pierwszy	52
3.2.2. Eksperyment drugi	58
3.2.3. Krótkie podsumowanie	62
ROZDZIAŁ 4. Symulacje mentalne jako wyznacznik wytrwałości	63
4.1. Eksperyment 1	66
4.1.1. Opis badań	66
4.1.2. Wyniki badań	67
4.1.3. Krótkie podsumowanie	72
4.2. Eksperyment 2	72
4.2.1. Opis badań	72
4.2.2. Wyniki badań	74
4.2.3. Krótkie podsumowanie	78
4.3. Eksperyment 3	79
4.3.1. Opis badań	79
4.3.2. Wyniki badań	80
4.3.3. Krótkie podsumowanie	85
4.4. Eksperyment 4	85
4.4.1. Opis badań	85
4.4.2. Wyniki badań	87
4.4.3. Krótkie podsumowanie	91
4.5. Eksperyment 5	92
4.5.1. Opis badań	92
4.5.2. Wyniki badań	94
4.5.3. Krótkie podsumowanie	95
4.6. Eksperyment 6	95
4.6.1. Opis badań	95
4.6.2. Wyniki badań	97
4.6.3. Krótkie podsumowanie	98
4.7. Symulacje mentalne jako wyznacznik wytrwałości w działaniu – dyskusja ogólna	98
ROZDZIAŁ 5. Sytuacyjne wyznaczniki wytrwałości w działaniu	
– podsumowanie i dyskusja wyników	100
CZĘŚĆ DRUGA.	
OSOBOWOŚCIOWE WYZNACZNIKI WYTRWAŁOŚCI W DZIAŁANIU	105
ROZDZIAŁ 6. Wprowadzenie	107
6.1. Temperament a wytrwałość w działaniu	109
6.1.1. Regulacyjna Teoria Temperamentu (RTT) – krótka prezentacja	113
6.2. Właściwości wolicjonalne (orientacja na działanie/stan) a wytrwałość w działaniu	115

ROZDZIAŁ 7. Pytania, hipotezy badawcze i techniki badawcze	120
7.1. Pytania i hipotezy badawcze	120
7.2. Techniki badawcze	121
ROZDZIAŁ 8. Wyniki badań – wpływ właściwości osobowościowych na wytrwałość działania w różnych warunkach i sytuacjach	123
8.1. Sposoby analizy statystycznej	123
8.2. Właściwości osobowościowe a wytrwałość działania w sytuacjach o różnych dystraktorach	124
A) Warunki: brak dystraktorów	124
B) Warunek: dystraktory pozytywne	126
C) Warunek: dystraktory negatywne	127
Podsumowanie	129
8.3. Właściwości osobowościowe a wytrwałość działania w sytuacjach po przekazaniu informacji zwrotnych	130
A) Warunek: po przekazaniu informacji zwrotnej negatywnej	131
B) Warunek: po przekazaniu informacji zwrotnej pozytywnej	132
Podsumowanie	133
8.4. Właściwości osobowościowe a wytrwałość działania w sytuacjach o różnej organizacji zadań	134
A) Warunek: zadania ciągłe	134
B) Warunek: zadania podzielone na segmenty	138
Podsumowanie	139
8.5. Właściwości osobowościowe a wytrwałość działania w sytuacjach o różnych symulacjach mentalnych	140
Podsumowanie	144
ROZDZIAŁ 9. Osobowościowe wyznaczniki wytrwałości w działaniu – podsumowanie, dyskusja i uwagi końcowe	146
9.1. „Czasowe” cechy temperamentu	146
9.2. „Energetyczne” cechy temperamentu	152
9.3. Właściwości wolicjonalne	161
9.4. Uwagi końcowe	164
BIBLIOGRAFIA	169
INDEKS NAZWISK	177
INDEKS RZECZOWY	179