

SPIS TREŚCI

- 11 PRZEDMOWA
- 11 Czy soczewka może mi się przesunąć na tył oka i dostać do mózgu?
- 18 Co jest normalne?
- 20 Czym jest zdrowie?
- 25 CZĘŚĆ PIERWSZA
- WYGLĄD. TO, CO WIDĄĆ**
- 30 W jaki sposób mogę określić, czy jestem piękny?
- 32 Dlaczego mam dołeczki w policzkach?
- 34 Czy mogę sobie zrobić dołeczki w policzkach, jeśli ich nie mam?
- 40 Dlaczego tatuaże nie zanikają?
- 42 Jak mogę się pozbyć tatuażu?
- 43 Czy od żucia gumy może mi urosnąć szczeka?
- 46 No a mój podbródek?
- 49 Dlaczego niektórzy ludzie mają niebieskie oczy?
- 49 Dlaczego na zdjęciach oczy robią nam się czerwone?
- 50 Co to jest skrzywienie przegrody nosowej?
- 52 Dlaczego włosy na ciele i rzęsy nie rosną, a włosy na głowie tak?
- 55 Czy mogę się pozbyć rzęs?
- 56 Dlaczego włosy się kręcą?
- 58 Czy golone albo obcinane włosy odrastają szybciej?
- 59 Czy jestem dostatecznie wysoki?
- 67 Czym są oparzenia słoneczne?
- 74 Dlaczego większość kobiet nie ma jabłka Adama?
- 77 Czy nie pociągają nas przypadkiem feromony?

85 CZĘŚĆ DRUGA**POSTRZEGANIE. TO, CO CZUJEMY**

- 87 Co to jest swędzenie?
- 91 Dlaczego drapanie się jest takie przyjemne?
- 98 Czy mogę „pobudzić” swój układ odpornościowy?
- 105 Jak działają szczepionki?
- 105 Czy kofeina wydłuży mi życie?
- 113 Serio nadal nie wiemy, czy telefony komórkowe wywołują raka?
- 117 Dlaczego ludziom dzwoni w uszach?
- 122 Czy dzięki jedzeniu dużych ilości marchewki nie będę musiał nosić okularów?
- 124 Jak długo powinienem spać?
- 125 Dlaczego ślinię się podczas drzemki, ale nie podczas snu?
- 125 Czy naprawdę nie powinienem czytać niczego na telefonie w łóżku?
- 128 Czy melatonina pozwoli mi usnąć?
- 132 Czy mogę nauczyć swój organizm spać krócej?
- 136 Czy spoglądanie na Słońce rzeczywiście jest takie szkodliwe?
- 139 Czy dostałem ataku?
- 150 Na czym polega uzdrawiająca moc śmiechu?

159 CZĘŚĆ TRZECIA**JEDZENIE. TO, CO NAS TRZYMA PRZY ŻYCIU**

- 164 Dlaczego burczy mi w brzuchu?
- 166 Dlaczego późno w nocy mam ochotę na niezdrowe jedzenie?
- 167 Kolonoskopia. Czy naprawdę nie potrafimy wymyślić nic lepszego?
- 168 Czy multiwitaminy są szkodliwe?
- 175 Dlaczego wszyscy mamy nieświeży oddech?
- 180 Co jest gorsze: węglowodany czy tłuszcze?
- 185 Czym jest gluten?
- 201 Jajka kontra owsianka
- 209 Czy probiotyki są skuteczne?
- 211 O ile gorszy jest syrop glukozowo-fruktozowy od „prawdziwego” cukru?
- 214 Co się stanie, jeśli obluzuje mi się kolczyk w języku i przypadkiem go połknę?
- 215 Czy potrzebuję nabiału, żeby nie połamaly mi się kości?
- 222 Czy jesteśmy stworzeni do jedzenia mięsa?
- 228 Co się dzieje z wagą, kiedy ją tracimy?

233 CZĘŚĆ CZWARTA

PICIE. TO, CO NAS NAWADNIA

- 236 Czy powinno się wypijać osiem szklanek wody dziennie?
- 239 Jak traktować pot?
- 243 Czyli powinniśmy pić „napoje izotoniczne”?
- 248 Dlaczego tak wielu ludzi umiera wskutek odwodnienia?
- 254 Co myślisz o Smartwater?
- 256 Czy soki są zdrowe?
- 259 Dlaczego istnieje coś takiego jak Vitaminwater?
- 263 Czy picie wody sodowej różni się czymś od picia zwykłej wody?
- 268 Jeśli się złamię i wypiję colę, powinienem umyć zęby przed czy po?
- 270 Na czym polega wybielanie zębów?
- 270 Jak działa fluor?
- 271 Dlaczego ludzie cierpią na nietolerancję laktozy?
- 274 Czy alkohol rzeczywiście niszczy komórki mózgu?
- 275 Co to jest „naturalne wino”?
- 279 Może powinno się na wszelki wypadek unikać substancji konserwujących?

281 CZĘŚĆ PIĄTA

RELACJE. SEKSUALNOŚĆ

- 284 Dlaczego mężczyźni mają sutki?
- 293 Dlaczego nadajemy sutom znaczenie seksualne?
- 296 Dlaczego penisy wyglądają tak, a nie inaczej?
- 297 Kiedy wytrysk można uznać za przedwczesny?
- 298 Dlaczego mężczyźni nie przeżywają wielokrotnych orgazmów?
- 301 Jak odpowiedzialnie poinformować (przez telefon) byłego partnera przylepę o tym, że mamy rzeżączkę?
- 301 Jaką wielkość ma przeciętna lechtaczka?
- 304 Czy punkt G naprawdę istnieje?
- 307 Dlaczego nie istnieje „viagra dla kobiet”?
- 311 Czy mogę użyć płynu do dezynfekowania rąk jako dezodorantu?
- 312 Jak bardzo niebezpieczne jest noszenie obcisłych spodni?
- 318 Co mogę zrobić, żeby moje dzieci miały pozytywne podejście do swoich ciał i do seksu?
- 319 W jaki sposób ciąża pozamaciczna może wywołać ból ramienia?
- 320 Czy lekarze są przeszkaleni z tematyki zmiany płci?
- 323 Czy można się zarazić syfilisem podczas uprawiania seksu oralnego?
- 327 Jak to się dzieje, że z komórek pochodzących z moich narządów płciowych powstaje mózg innego człowieka?

331 CZĘŚĆ SZÓSTA

TRWANIE. TO, CO UMIERA

- 335 Skąd moje serce wie, jak ma bić?
- 339 Co to jest nagłe zatrzymanie akcji serca?
- 343 Dlaczego serce bije nie tak, jak powinno?
- 348 Dlaczego coraz więcej ludzi umiera na choroby serca?
- 357 Skoro migotanie przedsionków występuje tak często, czy ja również na nie cierpię?
- 358 Dlaczego nie wynaleziono lekarstwa na przeziębienie?
- 359 Jak przekonać przyjaciół, że nie muszą faszerować swojego dziecka antybiotykami za każdym razem, kiedy dostanie kataru?
- 362 Czy penicylina jest wytwarzana z pleśni?
- 363 Jeżeli z nosa cieknie mi zielona wydzielina, czy to znaczy, że powinienem zażyć antybiotyk?
- 363 Co wywołuje raka?
- 369 Czy nauka potrafiłaby odtworzyć mój nos, gdybym go z jakiegoś powodu stracił?
- 371 Czy starzenie się jest nieuchronne?
- 379 Dlaczego skóra z wiekiem staje się przezroczysta?
- 379 Czy żyjemy wystarczająco długo?
- 383 Jak należy siedzieć?
- 386 Czy naprawdę mogę umrzeć, wyciskając pryszczka na nosie?
- 387 Co to jest stężenie pośmiertne?
- 388 Co się stanie z moim ciałem po śmierci?
- 401 Co po mojej śmierci stanie się z danymi dotyczącymi mojego ciała?

409 POSŁOWIE

413 PODZIĘKOWANIA

415 WYBRANA BIBLIOGRAFIA

417 PRZYPISY