

SPIS TREŚCI

WSZYSTKIM ŚNIĄCYM.....	13
O SNACH.....	15
Dziesięć miliardów snów.....	17
Nadzieje i pragnienia.....	19
Światło umysłu i poszukiwania.....	20
Postaci ze snów.....	22
Zwierzęta ze snów.....	24
Zdarzenia ze snów.....	25
Miejsca ze snów.....	27
Przedmioty ze snów.....	29
Język snów.....	30
Opowieści ze snów.....	32
Mitologia snów.....	34
Psychologia snów.....	36
100 SNÓW, KTÓRE NAJCZĘŚCIEJ ŚNIMY.....	39
1. Ścigany.....	41
2. Wypadające zęby.....	43
3. Gdzie jest toaleta.....	45

4. Nagi w miejscu publicznym.....	47
5. Nieprzygotowany do egzaminu	49
6. Latanie	51
7. Spadanie.....	53
8. Utrata panowania nad pojazdem	55
9. Odkrycie nieużywanego pokoju	57
10. Spóźnienie.....	59
11. Szukasz czegoś	61
12. Wspinaczka	63
13. Niespodziewana miłość	65
14. Ścigany przez duchy	67
15. Powrót byłego kochanka.....	69
16. Katastrofa lotnicza.....	71
17. Dzieci w niebezpieczeństwie	73
18. Występ przed publicznością	75
19. Wielka fala	77
20. Spotkanie z bliskim zmarłym	79
21. Romans	81
22. Niekończące się pakowanie	83
23. Winny zbrodni	85
24. Wsiąść do pociągu.....	87
25. Znowu w szkole	89
26. Spotkanie z gwiazdą.....	91
27. Trzęsienia ziemi i erupcje wulkaniczne.....	93
28. Samochód, który zniknął lub nie chce zapalić.....	95
29. Śmierć bliskiej osoby	97
30. Zły numer lub przycisk.....	99
31. Gniewne starcie.....	101

32. Nie możesz znaleźć drogi do domu.....	103
33. Ścigany przez władze.....	105
34. Dom rodzinny	107
35. Nie możesz się ruszyć.....	109
36. Wygrana na loterii.....	111
37. Spóźniłeś się na samolot.....	113
38. Groby i trupy.....	115
39. Szpiedzy i tajni agenci	117
40. Niezdetonowana bomba	119
41. Wygrana w sporcie	121
42. Nieodpowiednie ubranie	123
43. Rola w filmie	125
44. Zostałeś postrzelony lub pchnięty nożem	127
45. Idziesz złą drogą.....	129
46. Zapomniane dziecko	131
47. Zagrożająca życiu choroba.....	133
48. Cenna zguba.....	135
49. Tropi cię drapieżnik.....	137
50. Straszny strych	139
51. Przeszkoda nie do pokonania	141
52. Seks w niestosownym miejscu	143
53. Walka na śmierć i życie	145
54. Usta pełne gumy do żucia.....	147
55. Utknąłeś w błocie	149
56. Zanedbane zwierzę.....	151
57. Ścigany przez zombie.....	153
58. Nieznane miasto lub ulica	155
59. Ślub lub rozwód.....	157

60. Ciemna piwnica.....	159
61. W ogniu wojny.....	161
62. Włamanie do domu.....	163
63. Niewłaściwe dokumenty	165
64. W głębi lasu lub dżungli.....	167
65. Tajemniczy korytarz.....	169
66. Cięża	171
67. Uraz, który może być śmiertelny	173
68. Zwierzę w ogrodzie	175
69. Ucieczka przed tornadem.....	177
70. Awaria urządzenia.....	179
71. Jesteś superbohaterem	181
72. Nieznajomy z wiadomością	183
73. Zagubiony na zakupach.....	185
74. Okaleczona lub brakująca część ciała.....	187
75. Uwięziony w windzie	189
76. Przeciekający dach.....	191
77. Groźny pająk.....	193
78. Zepsute jedzenie	195
79. Dawne czasy.....	197
80. Urowadzony przez gang.....	199
81. Zaatakowany przez psa lub hienę.....	201
82. Zanurzony w wodzie	203
83. Spotkanie z dawnym przyjacielem.....	205
84. Dom w ruinie	207
85. Urowadzony przez kosmitów	209
86. Zamknięty w kuchni	211
87. Szkło w ustach.....	213

88. Nieproszeni goście.....	215
89. Otoczony przez węże	217
90. Wąskie przejście	219
91. Uzależniony lub pod wpływem substancji odurzających	221
92. Płonący budynek	223
93. Przyjaźń z dzikim zwierzęciem	225
94. Zamknięty w więzieniu	227
95. Puste miejsce pracy.....	229
96. Zgubiłeś buty	231
97. Plaga szkodników	233
98. Jesteś niewidzialny.....	235
99. Bierzesz prysznic.....	237
100. Podróż do przyszłości.....	239

O ŚNIENIU	241
Korzystanie ze snów	243
Zgaś światło, ułóż poduszkę i do dzieła!.....	244
Wpływanie na sny	246
Jedzenie, używki i leki	247
Koszmary nocne	249
Uzdrowiające sny	251
Ciało ze snów	252
Umysł ze snów	254
Relacje ze snów	256
Sen jako podróż.....	257
Życie ze snów	259
Wymarzone życie	260