

Spis treści

Wstęp do wydania polskiego	7
Przedmowa	14
Rozdział 1	
Nauka i praktyka kliniczna: weryfikacja perspektywy	15
Rozdział 2	
Podejście sieciowe	29
Rozdział 3	
Rozszerzony metamodel ewolucyjny	45
Rozdział 4	
Wymiary poznania, afektu i uwagi	63
Rozdział 5	
Wymiary Ja, motywacji i zachowania jawnego	87
Rozdział 6	
Poziomy biofizjologiczny i społeczno-kulturowy	109
Rozdział 7	
Wrażliwość na kontekst i utrzymanie	131
Rozdział 8	
Blizsze spojrzenie na procesy psychologiczne	151
Rozdział 9	
Zakłócanie systemu	171

Rozdział 10

Kluczowe elementy terapii	187
---------------------------------	-----

Rozdział 11

Kierunek pracy terapeutycznej	209
-------------------------------------	-----

Rozdział 12

Od problemów do dobrostanu: podtrzymywanie i poszerzanie korzyści z terapii	229
--	-----

Rozdział 13

Korzystanie z narzędzi terapii opartej na procesach w praktyce	241
---	-----

Zakończenie	249
-------------------	-----

Bibliografia	251
--------------------	-----

Indeks haseł	254
--------------------	-----