

SPIS TREŚCI

Wstęp 13

Ujmij się za sobą 17

LEKCJA 1 Pisz, żeby ratować życie – na
początek swoje własne 19

LEKCJA 2 Twoja prawda cię wyzwoli 27

LEKCJA 3 Twój głos jest twoją supermocą –
korzystaj z niej 34

LEKCJA 4 Zgody trzeba udzielić –
inaczej jej nie ma 41

LEKCJA 5 „Nie” znaczy „nie”. I kropka 47

LEKCJA 6 Gdy walczysz o siebie, to
mowa jest złotem 55

LEKCJA 7 Odwagę trzeba ćwiczyć 62

LEKCJA 8 Kiedy odnajdziesz swój głos,
poczujesz to 69

Odnajdź swój głos 77

LEKCJA 9 Kiedy nikt inny cię nie rozumie,
sięgnij po pamiętnik 79

LEKCJA 10 Znajdź muzykę swojego życia 86

- LEKCJA 11** Poszerz swoje słownictwo 92
- LEKCJA 12** Wielka literatura ratuje nas wszystkich 98
- LEKCJA 13** Wyrażaj się poprzez twórczość 104
- LEKCJA 14** Każdy z nas jest uświęconą tajemnicą 110
- LEKCJA 15** Za sukcesem każdego pisarza stoi inspirujący nauczyciel 116
- LEKCJA 16** Twój głos może być muzyką dla czyichś uszu 122
- LEKCJA 17** Słowa z głębi serca trafiają w głąb serc 131

Słowa leczą 139

- LEKCJA 18** Każde imię jest warte zapamiętania 141
- LEKCJA 19** Szczerze przeprosiny mogą naprawić relację 147
- LEKCJA 20** Najlepsza komunikacja staje się komunią 155
- LEKCJA 21** Twoja historia nie ma jeszcze zakończenia 161
- LEKCJA 22** Słowa uczynią cię nieśmiertelnym 167
- LEKCJA 23** Jeśli chcesz należeć do gangu, załóż dyskusyjny klub książki 173
- LEKCJA 24** Biblioteka to koło ratunkowe 179
- LEKCJA 25** Jeśli chcesz dobrze pisać, czytaj 185
- LEKCJA 26** Życie jest darem. Podaj go dalej 191

Ujmij się za innymi 197

- LEKCJA 27** Milczenie zabija 199
- LEKCJA 28** Słowa są życiem 206
- LEKCJA 29** Ratując jedno życie, ratujesz wszechświat 211
- LEKCJA 30** Nigdy nie znasz ciężaru brzemienia drugiego człowieka 218
- LEKCJA 31** Nie bądź biernym obserwatorem 224
- LEKCJA 32** Nienawiść rani nas wszystkich 230
- LEKCJA 33** Wszystkie dzieci są nasze 237
- LEKCJA 34** Kwestionuj autorytety 245

Pisz tu i teraz 251

- LEKCJA 35** Inspirację znajdziesz wszędzie 253
- LEKCJA 36** Tylko ty możesz stanąć sobie na drodze 262
- LEKCJA 37** Szczegóły robią różnicę 269
- LEKCJA 38** Nadaj swoim słowom efekt wow 277
- LEKCJA 39** Ludzie wciąż uwielbiają opowieści 284
- LEKCJA 40** Redakcja to twój prezent dla czytelników 290
- LEKCJA 41** Pisarz pisze 297

Opowiedz swoją historię 305

- LEKCJA 42** Żyj na miarę swojej wymarzonej mowy pogrzebowej 307
- LEKCJA 43** Życie nie powinno przypominać pracy domowej 315
- LEKCJA 44** Mówiąc „dziękuję”, rozsiewasz wokół magię 323
- LEKCJA 45** Podaruj dar słów 329
- LEKCJA 46** Nie potrzebujesz wielu słów, żeby wyrazić siebie 335
- LEKCJA 47** Świat powinien poznać twoją historię 345
- LEKCJA 48** Odmawiaj przyjęcia odmowy do wiadomości 351
- LEKCJA 49** Jeśli jakaś książka trawi twoją duszę ogniem, musisz ją napisać 358
- LEKCJA 50** Opowiedz swoją historię. Podaruj sobie szczęśliwe zakończenie 365

O autorce 371

Podziękowania 373