

spis treści

Dlaczego polska kuchnia?	5
Zupy	8
Potrawy z mąki i ziemniaków	30
Potrawy mięsne	48
Dania z ryb	72
Warzywa	84
Smakołyki	100
Napoje i dodatki	128
Wagi i miary	141
Przepisy w kolejności alfabetycznej	142
Literatura.....	144