

Spis treści

A. INFORMACJE O KRAJU 13

Historia	13	Obyczaje i tradycje	26
Geografia	21	Kuchnia	28
Flora i fauna	23	Sztuka norweska	29
Ludność	25	Język	32
Religia	25	Polacy w Norwegii	39

B. INFORMACJE PRAKTYCZNE 41

Kiedy jechać	42	Podróżowanie z dziećmi	63
Co zabrać	47	Pieniądze	63
Dojazd	48	Poczta i telekomunikacja	64
Informacja, mapy i Internet	52	Mass media	65
Przekraczanie granicy	53	Zdrowie	65
Dokumenty	54	Noclegi	65
Placówki dyplomatyczne	55	Gastronomia	68
Ubezpieczenia	56	Godziny pracy urzędów, sklepów, muzeów	69
Komunikacja	57	Zakupy	70
Bezpieczeństwo i policja	62	Aktywny wypoczynek	70
Niepełnosprawni	62		

1. OSŁO I OSŁOFJORD 75

Oslo	76	Rozrywki	103
Historia	76	Imprezy cykliczne	104
Komunikacja	77	Informator	106
Orientacja	81	Oslofjord – część wschodnia	107
Informacje	81	Moss	107
Zwiedzanie	82	Fredrikstad	110
Aktywny wypoczynek	94	Halden	112
Noclegi	99	Oslofjord – część zachodnia	115
Gastronomia	101	Drammen	115

2. POŁUDNIOWA NORWEGIA 119

Horten	120	Kragerø	128
Tønsberg	123	Risør	130
Sandefjord	126	Arendal	132
Larvik	126	Grimstad	133

Lillesand	135	Skien	151
Kristiansand	136	Ulefoss, Lunde i Bø	152
Mandal	142	Kviteseid i Vrådal	153
Lindesnes	143	Dalen	153
Flekkefjord	144	Seljord	154
Egersund	144	Rjukan	155
Część północna	146	Setesdal	159
Kongsberg	146	Evje	159
Kanał Telemarku	149	Valle i Rysstad	160
Notodden i Heddal	149	Bykle i Hovden	160

3. CENTRALNA NORWEGIA 163

Część wschodnia	164	Park Narodowy	
Hamar	164	Femundsmarka	188
Elverum	167	Park Narodowy Gutulia	188
Gjøvik	168	Część zachodnia	189
Lillehammer	169	Park Narodowy Jotunheimen	189
Ringebu	175	Lom	194
Otta	175	Vågå	196
Park Narodowy Rondane	177	Fagernes	196
Mysusæter	179	Vang	197
Høvingen	179	Hallingskarvet	197
Dombås	179	Geilo	198
Park Narodowy Dovrefjell	181	Plaskowyż	
Oppdal	181	Hardangervidda	199
Trollheimen	183	Finse	199
Røros	184	Myrdal	200

4. BERGEN I FIORDY POŁUDNIOWO-ZACHODNIE 203

Bergen	204	Stalheim	225
Historia	204	Hardanger	225
Komunikacja	205	Norheimsund i Øystese	226
Orientacja	207	Utne, Lofthus i Kinsarvik	226
Informacje	207	Ulvik i Osa	227
Zwiedzanie	207	Eidfjord	228
Noclegi	217	Odda i Tyssedal	231
Gastronomia	219	Røldal	232
Rozrywki	220	Rosendal	232
Imprezy cykliczne	220	Stavanger	233
Informator	220	Historia	233
Okolice Bergen	221	Komunikacja	233
Voss	221	Orientacja	235

Informacje	235	Informacje	244
Zwiedzanie	235	Zwiedzanie	244
Wycieczki zorganizowane	239	Noclegi	245
Noclegi	240	Haugesund	245
Gastronomia	241	Historia	246
Rozrywki	241	Komunikacja	246
Informator	242	Orientacja	246
Okolice Stavanger	242	Informacje	246
Klasztor Utstein	242	Zwiedzanie	246
Sola	242	Noclegi	247
Sandnes	243	Gastronomia	247
Lysefjord	243	Informator	248
Komunikacja	244	Wyspa Karmøy	248

5. FIORDY ZACHODNIE 249

Sognefjord	250	Między Sognefjordem	
Flåm	250	a Nordfjordem	270
Aurland	253	Førde	271
Undredal	256	Florø	271
Nærøfjord	256	Nordfjord	274
Gudvangen	256	Måløy	274
Lærdal	257	Selje	275
Borgund	258	Nordfjordeid	276
Vangsnes	259	Sandane	277
Vik	259	Møre og Romsdal	278
Balestrand	259	Złota Droga	278
Sogndal	261	Geiranger	279
Lusterfjord	262	Droga Ørnevegen	281
Gaupne	262	Hellesylt	281
Skjolden	263	Alpy Sunnmøre	282
Ornes	263	Vallidal	282
Jostedalsbreen	264	Trollstigen	283
Fjærland	264	Åndalsnes	284
Nigardsbreen	266	Okolice Åndalsnes	286
Briksdalsbreen	268	Ålesund	286
Bødalsbreen		Okolice Ålesund	291
i Kjenndalsbreen	268	Molde	291
Stryn	269	Okolice Molde	295
Okolice Stryn	270	Kristiansund	296

6. TRONDHEIM I OKOLICE 301

Trøndelag	302	Hell	313
Trondheim	302	Stiklestad	313

Steinkjer	314
Namsos	315
Wybrzeże Namdalskysten	317

Park Narodowy Blåfjella-Skjækerfjella	317
--	-----

7. NORDLAND 319

Park Narodowy Børgesfjell	320	Bodø	337
Mosjøen	320	Okolice Bodø	340
Mo i Rana	322	Vesterålen	341
Koło podbiegunowe	324	Hinnøya	341
Park Narodowy		Andøya	343
Saltfjellet-Svartisen	325	Langøya	344
Fauske	327	Hadseloya	345
Okolice Fauske	328	Lofoty	346
Park Narodowy Rago	329	Austvågøy	348
Narvik	329	Gimsøya	352
Szlak Wybrzeża	333	Vestvågøy	352
Brønnøysund	333	Flakstadøy	354
Sandnessjøen	335	Moskenesøy	355
Lovund	336	Værøy	359
Træna	336	Røst	360
Ørnes	336		

8. DALEKA PÓŁNOC 361

Troms	362	Półwysep Varanger	382
Tromsø	362	Berlevåg i Båtsfjord	382
Okolice Tromsø	368	Vadsø	382
Senja	368	Vardø	384
Park Narodowy		Hamningberg	385
Øvre Dividal	370	Kirkenes	385
Park Narodowy Reisa	370	Grense Jakobselv	388
Finnmark	370	Neiden	388
Historia	371	Park Narodowy	
Alta	371	Øvre Pasvik	388
Kautokeino	374	Svalbard	389
Karasjok	375	Longyearbyen	392
Hammerfest	376	Okolice	
Nordkapp	377	Longyearbyen	394
Lakselv	380	Barentsburg	395
Półwysep Nordkyn		Pyramiden	395
i Gamvik	381	Ny Ålesund	395

INDEKS 397