

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
1. Repatriacja Polaków do Polski – rys historyczny	11
1.1. Dzieje polskiej diaspory w Kazachstanie i na Syberii	11
1.2. Historia polskiej repatriacji	25
1.3. Psychologiczne problemy związane z przesiedleniem Polaków do Polski przed 1990 rokiem	30
2. Przystosowanie psychologiczne w warunkach migracji i uchodźstwa	37
2.1. Poczucie zadowolenia – definicje oraz terminy pokrewne	37
2.2. Specyfika procesu przystosowania w warunkach migracji	44
2.3. Uwarunkowania procesu przystosowania się i zadowolenia z przesiedlenia	50
2.3.1. Uwarunkowania demograficzne	54
2.3.2. Uwarunkowania społeczne	61
2.3.3. Uwarunkowania psychologiczne	67
2.3.3.1. Cechy temperamentu	68
2.3.3.2. Obraz siebie	71
2.3.3.3. Strategie radzenia sobie	74
2.3.3.4. Lokalizacja kontroli	80
2.3.3.5. System wartości	82
3. Psychospołeczne uwarunkowania zadowolenia z repatriacji Polaków z Kazachstanu w świetle wyników badań własnych	89
3.1. Zadowolenie z repatriacji i przystosowanie się do życia w Polsce w świetle badań socjologicznych i psychologicznych	89
3.2. Metoda	99
3.2.1. Narzędzia badawcze	99
3.2.1.1. Inwentarz Dziedzin Częstkowych Satysfakcji	99
3.2.1.2. Drabinka Szczęścia Cantrila	100
3.2.1.3. Kwestionariusz wywiadu	100

3.2.1.4. Test rysunku „Ja wśród ludzi w Kazachstanie” i „Ja wśród ludzi w Polsce”	101
3.2.1.5. Inwentarz osobowości EPQ-R H.J. Eysencka	103
3.2.1.6. Skala samoakceptacji J. Czapińskiego	105
3.2.1.7. Kwestionariusz Sposobów Radzenia Sobie S. Folkman i R.S. Lazarusa	105
3.2.1.8. Pomiar poczucia kontroli jako wymiaru osobowości	107
3.2.1.9. Skala Wartości Schelerowskich	108
3.2.2. Osoby badane	110
3.2.3. Procedura i przebieg badań	112
3.3. Analiza wyników	113
3.3.1. Zadowolenie z repatriacji	113
3.3.1.1. Ogólne zadowolenie z repatriacji	114
3.3.1.2. Dziedziny częściowych satysfakcji	116
3.3.1.3. Ogólne zadowolenie z repatriacji a dziedziny częściowych satysfakcji	122
3.3.1.4. Poczucie szczęścia w różnych perspektywach czasowych	124
3.3.2. Uwarunkowania demograficzne zadowolenia z repatriacji	130
3.3.2.1. Wiek	131
3.3.2.2. Płeć i stan cywilny	133
3.3.2.3. Status społeczno-ekonomiczny	135
3.3.2.4. Miejsce zamieszkania	141
3.3.2.5. Stan zdrowia	144
3.3.2.6. Czas pobytu w Polsce	145
3.3.2.7. Podsumowanie	147
3.3.3. Uwarunkowania społeczno-sytuacyjne zadowolenia z repatriacji	150
3.3.3.1. Czynniki „wypychająco-przyciągające”	151
3.3.3.2. Wsparcie społeczne	156
3.3.3.3. Znajomość języka	162
3.3.3.4. Relacje społeczne w świetle wyników testu rysunku „Ja wśród ludzi...”	164
3.3.3.5. Trudności odczuwane przez repatriantów	176
3.3.3.6. Podsumowanie	178
3.3.4. Uwarunkowania psychologiczne zadowolenia z repatriacji	182
3.3.4.1. Cechy temperamentu	183
3.3.4.2. Samoakceptacja	188
3.3.4.3. Strategie radzenia sobie	189
3.3.4.4. Lokalizacja kontroli	191
3.3.4.5. System wartości	193
3.3.4.6. Podsumowanie	195
3.4. Wnioski praktyczne dotyczące poradnictwa i opieki społecznej repatriantów z Kazachstanu	197
Zakończenie	203
Bibliografia	207
Spis tabel	219
Spis rysunków	221
Załączniki	223