

Spis treści

Wprowadzenie

Skąd się wzięło? Przegląd literatury	1
1.1.1. Definicja i zakres pojęcia	1
1.1.2. Przyczyny i skutki	2
1.1.3. Typy i formy	3
1.1.4. Diagnoza i leczenie	4
1.1.5. Profilaktyka	5
1.1.6. Wpływ na społeczeństwo	6
1.1.7. Wpływ na rodzinę	7
1.1.8. Wpływ na zdrowie	8
1.1.9. Wpływ na ekonomię	9
1.1.10. Wpływ na kulturę	10
1.1.11. Wpływ na politykę	11
1.1.12. Wpływ na prawo	12
1.1.13. Wpływ na religię	13
1.1.14. Wpływ na sztukę	14
1.1.15. Wpływ na naukę	15
1.1.16. Wpływ na sport	16
1.1.17. Wpływ na turystykę	17
1.1.18. Wpływ na ekologię	18
1.1.19. Wpływ na zdrowie publiczne	19
1.1.20. Wpływ na bezpieczeństwo	20
1.1.21. Wpływ na demokrację	21
1.1.22. Wpływ na wolność	22
1.1.23. Wpływ na sprawiedliwość	23
1.1.24. Wpływ na równość	24
1.1.25. Wpływ na pokój	25
1.1.26. Wpływ na rozwój	26
1.1.27. Wpływ na postęp	27
1.1.28. Wpływ na cywilizację	28
1.1.29. Wpływ na kulturę	29
1.1.30. Wpływ na sztukę	30
1.1.31. Wpływ na naukę	31
1.1.32. Wpływ na sport	32
1.1.33. Wpływ na turystykę	33
1.1.34. Wpływ na ekologię	34
1.1.35. Wpływ na zdrowie publiczne	35
1.1.36. Wpływ na bezpieczeństwo	36
1.1.37. Wpływ na demokrację	37
1.1.38. Wpływ na wolność	38
1.1.39. Wpływ na sprawiedliwość	39
1.1.40. Wpływ na równość	40
1.1.41. Wpływ na pokój	41
1.1.42. Wpływ na rozwój	42
1.1.43. Wpływ na postęp	43
1.1.44. Wpływ na cywilizację	44
1.1.45. Wpływ na kulturę	45
1.1.46. Wpływ na sztukę	46
1.1.47. Wpływ na naukę	47
1.1.48. Wpływ na sport	48
1.1.49. Wpływ na turystykę	49
1.1.50. Wpływ na ekologię	50
1.1.51. Wpływ na zdrowie publiczne	51
1.1.52. Wpływ na bezpieczeństwo	52
1.1.53. Wpływ na demokrację	53
1.1.54. Wpływ na wolność	54
1.1.55. Wpływ na sprawiedliwość	55
1.1.56. Wpływ na równość	56
1.1.57. Wpływ na pokój	57
1.1.58. Wpływ na rozwój	58
1.1.59. Wpływ na postęp	59
1.1.60. Wpływ na cywilizację	60
1.1.61. Wpływ na kulturę	61
1.1.62. Wpływ na sztukę	62
1.1.63. Wpływ na naukę	63
1.1.64. Wpływ na sport	64
1.1.65. Wpływ na turystykę	65
1.1.66. Wpływ na ekologię	66
1.1.67. Wpływ na zdrowie publiczne	67
1.1.68. Wpływ na bezpieczeństwo	68
1.1.69. Wpływ na demokrację	69
1.1.70. Wpływ na wolność	70
1.1.71. Wpływ na sprawiedliwość	71
1.1.72. Wpływ na równość	72
1.1.73. Wpływ na pokój	73
1.1.74. Wpływ na rozwój	74
1.1.75. Wpływ na postęp	75
1.1.76. Wpływ na cywilizację	76
1.1.77. Wpływ na kulturę	77
1.1.78. Wpływ na sztukę	78
1.1.79. Wpływ na naukę	79
1.1.80. Wpływ na sport	80
1.1.81. Wpływ na turystykę	81
1.1.82. Wpływ na ekologię	82
1.1.83. Wpływ na zdrowie publiczne	83
1.1.84. Wpływ na bezpieczeństwo	84
1.1.85. Wpływ na demokrację	85
1.1.86. Wpływ na wolność	86
1.1.87. Wpływ na sprawiedliwość	87
1.1.88. Wpływ na równość	88
1.1.89. Wpływ na pokój	89
1.1.90. Wpływ na rozwój	90
1.1.91. Wpływ na postęp	91
1.1.92. Wpływ na cywilizację	92
1.1.93. Wpływ na kulturę	93
1.1.94. Wpływ na sztukę	94
1.1.95. Wpływ na naukę	95
1.1.96. Wpływ na sport	96
1.1.97. Wpływ na turystykę	97
1.1.98. Wpływ na ekologię	98
1.1.99. Wpływ na zdrowie publiczne	99
1.1.100. Wpływ na bezpieczeństwo	100

Diana Malinowska

Pracoholizm

Zjawisko wielowymiarowe

Spis treści

Wprowadzenie.....	11
Rozdział 1. Pracoholizm – patologia czy norma?	15
Zróznicowanie terminologii wykorzystywanej do opisu pracoholizmu	15
Pracoholizm jako patologia.....	21
Pracoholizm jako obszar normy	24
Typy pracoholików	25
Pracoholizm jako syndrom, jego wskaźniki behawioralne, poznawcze i emocjonalne	34
Podsumowanie	37
Rozdział 2. Psychologiczne podłoże pracoholizmu – ku motywacyjnym wyjaśnieniom zjawiska	39
Uwarunkowania pracoholizmu w ramach różnych perspektyw i podejść teoretycznych.....	39
Perspektywa podmiotowa.....	40
Perspektywa cech osobowości.....	41
Perspektywa uzależnienia	41
Perspektywa systemowej terapii rodzin	42
Podejście behawioralne	42
Podejście poznawcze	43
Podejście środowiskowe – środowisko organizacyjne	43
Uwarunkowania motywacyjne pracoholizmu: cele, wartości, typ motywacji.....	45
Cele jako kategoria organizacji psychicznej	47
Związek celów z wymiarami pracoholizmu	49
Wartości jako system regulacji zachowania i mechanizm integracji psychicznej.....	50
Związek właściwości hierarchii wartości z wymiarami pracoholizmu	52
Kryzys w wartościowaniu i jego wpływ na funkcjonowanie jednostki	52
Związek kryzysu w wartościowaniu z wymiarami pracoholizmu	54
Typ motywacji a samoukierunkowanie zachowania.....	55
Związek orientacji motywacyjnych z wymiarami pracoholizmu	56
Podsumowanie	58

Rozdział 3. Skutki pracoholizmu i jego związek z jakością życia	61
Skutki pracoholizmu w różnych obszarach funkcjonowania	61
Skutki pracoholizmu dla osoby.....	61
Skutki pracoholizmu dla rodziny.....	66
Skutki pracoholizmu dla organizacji.....	69
Perspektywa psychologii pozytywnej i pojęcie jakości życia w ocenie zdrowia.....	73
Pojęcie jakości życia.....	73
Związek jakości życia z wymiarami pracoholizmu	75
Motywacyjne korelaty jakości życia	76
Podsumowanie.....	78
Rozdział 4. Metodologia badań własnych.....	79
Założenia badań własnych.....	79
Cele badań	80
Hipotezy i pytania badawcze	80
Osoby badane	84
Materiały	85
Narzędzia pomiaru pracoholizmu	85
Narzędzia pomiaru charakterystyk motywacyjnych.....	91
Narzędzia pomiaru jakości życia	94
Procedura.....	95
Techniki statystyczne.....	96
Rozdział 5. Model trójwymiarowej struktury pracoholizmu – wyniki i dyskusja badań własnych	99
Analiza normalności rozkładów, kontrola płci, wieku, poziomu zarządzania i wpływu metody zbierania danych.....	99
Weryfikacja struktury pracoholizmu	102
Dyskusja wyników	108
Rozdział 6. Modele motywacyjnych uwarunkowań wymiarów pracoholizmu i ich związki z jakością życia – wyniki i dyskusja badań własnych.....	113
Eksploracja związków pomiędzy zmiennymi – analizy korelacyjne	113
Analiza uwarunkowań wymiarów pracoholizmu i ich związków z jakością życia	115
Model wyjaśniający behawioralny wymiar pracoholizmu	117
Dyskusja wyników	119
Model wyjaśniający poznawczy wymiar pracoholizmu.....	123
Dyskusja wyników	123
Model wyjaśniający emocjonalny wymiar pracoholizmu	128
Dyskusja wyników	129
Związki behawioralnego, poznawczego i emocjonalnego wymiaru pracoholizmu z jakością życia	130
Rozdział 7. Podsumowanie	135
Jaka jest struktura pracoholizmu?	135

Jaka jest geneza pracoholizmu?.....	137
Rola celów o treści autotranscendencja i osiągnięcia zawodowe w przewidywaniu pracoholizmu.....	138
Rola wartości estetycznych i moralnych w przewidywaniu pracoholizmu.....	138
Rola orientacji autonomicznej i pozaosobowej w przewidywaniu pracoholizmu.....	140
Jakie są funkcje pracoholizmu?.....	141
Znaczenie badań własnych.....	142
Ograniczenia badań własnych	143
Literatura cytowana	145
Spis tabel	161
Spis rycin.....	163